

発行 2023.5.17

5月号 醸芳中学校3年 蓬田千尋

## 社協は「ふれあい・いきいきサロン」を応援します！

桑折町社会福祉協議会では、高齢者福祉事業の一環で「ふれあい・いきいきサロン」の開催に積極的に取り組んでいます。高齢になっても生き生きと楽しく元気でいられる地域の憩いの場として、桑折町内27ヵ所で開催されています。その他にも子育て中のお母さんのための「ぽかぽかクラブ」桑折町内誰でも参加できる「みんなのカフェスマイル」があります。

コミュニケーション不足、運動不足、ストレスの解消のために、「無理なく」「気軽に」「楽しく」「自由な」「ふれあい・いきいきサロン」に参加してみませんか？

今年度もサロンごとに計画を立てて、4月から開催しています。内容を知りたい方は、陽だまりのサロン予定をご覧になるか、社協ボランティアセンターまで、お問い合わせください。

### 健康マージャンサロン

コロナもようやく下火になり、今年度は3年ぶりに参加者を募集することが出来ました。予定数を超える参加申し込みをいただき、参加をお断りした方々には申し訳なく思っております。4月4日を初回に、月2回サロンを開催していきます。参加者には「人に優しく自分に厳しく」を合言葉に楽しくゲームを行うことをお願いしています。今回は多くの女性の参加があり、これまで以上に楽しいサロンにしていきたいと考えております。

運営スタッフ代表 宍戸守さん



### サロン 研修旅行

ふれあい・いきいきサロンでは、福祉バスを利用して研修旅行を行っています。旅行を通して、皆さんの友好を深め、より楽しい活動を予定しています。

新規の参加者を募集しています。お近くのサロンにお声掛けください。



4月10日(月) 白石城 わだいサロン 代表 平井ミキさん



4月11日(火) 船岡城址公園 サロンうぶか 代表 松原 且昌さん

(社) 桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター

〒969-1643 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地

TEL 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

## 6月のサロン予定

サロンは感染対策を徹底して開催しています。  
※ 予定は変更になる場合があります。

サロン№	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内容	サロン№	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内容
3	(東上・中区) おげんき会	6/21(水)	(北部公民館) 健康教室	21	(伊達崎中屋敷) さくら会	6/9(金) 6/23(金)	(中屋敷集会所) 茶話会
5	(陣屋) 和みの会	6/16(金)	(ふれあい館) マジックショー	22	(南方部) 喜楽(きらく)会	6/8(木)	(縁がわ) 防火教室
6	(下高屋) よらんしょ会	6/21(水)	(下高屋公民館) ミニポッチャー	23	田町お楽しみ会	6/18(日)	研修旅行
7	(荒屋敷) 出てこらんしょ会	6/15(木)	(荒屋敷会館) 茶話会	24	(上郡上代) わだいサロン	6/20(火)	(上郡上代集会所) フラワーアレンジメント
8	本町サロン	6/29(木)	(ふれあい館) 健康教室	25	(前屋敷) ふじの会	6/18(日)	(前屋敷会館) ざっと昔話
11	サロンおいわけ	6/19(月)	(追分町民会館) 健康講座	26	サロン南郷	6/16(金)	(南郷会館) 健康教室
12	西町サロン	6/19(月)	研修旅行	27	サロン吉沼	6/12(月)	(吉沼町内会館) 茶話会・ゲーム
13	桐ヶ窪サロン	6/13(火)	(桐ヶ窪会館) 健康講座	28	サロン上成田	6/5(月)	研修旅行
14	(諏訪) さわやか会	6/26(月)	(うぶかの郷) 茶話会	30	サロン松原	6/21(水)	(松原公民館) 茶話会
15	(久保八幡) やわたサロン	6/30(金)	(久保八幡集会所) 茶話会	31	(西上) 西上おげんき会	6/14(水)	研修旅行
16	(桑島・万正寺) 桑の実会	6/16(金)	研修旅行	32	道林サロン	6/11(日)	(道林会館) 茶話会
17	成田サロン	6/20(火)	(下成田公民館) 茶話会	33	中北さくら会	6/17(土)	研修旅行
18	六丁目 ふれあいサロン	6/28(水)	(六丁目会館) 茶話会	34	(みんなのカフェ) スマイル	6/8(木)	リサイクル交換会 deランチ
20	(内之馬場) サロンうぶか	6/1(木)	(内之馬場公民館) スコップ三味線		(0歳ママのティーサロン) ぽかぽかクラブ	6/23(金)	(ふれあい館) 赤ちゃんヘアースタイル教室

※上記サロンの予定につきましては、新型コロナウイルスの感染状況によって、中止になることもありますのでご了承ください。

※サロンに関する詳細や連絡先をお知りになりたい方は、社協ボランティアセンター(581-0255)までお問い合わせください。

### 太陽学園 手作りパン販売日

日時 令和5年5月24日(水)、6月28日(水)

11時～なくなり次第終了

場所 ふれあい館(北町75)

★太陽学園は、障がいを持つ方々の就労を支援する施設です。

収益金はその活動を支援しています。

買い物袋と小銭をご準備ください。



### 「あとがき」

出生数が80万人を割るなか、最近増えているのは“子どもは贅沢品”という声です。

背景には、子どもを一人育てるために3000万円～4000万円必要という現実、賃金が上がらず物価だけ上昇している現状などがあります。

この様な状況で、結婚や子供を持つことに少し躊躇してしまうのは、当然のことだと思います。「案ずるより産むがやすし」と言われた時代が懐かしいです。 K. I



# 有償助け合いサービス

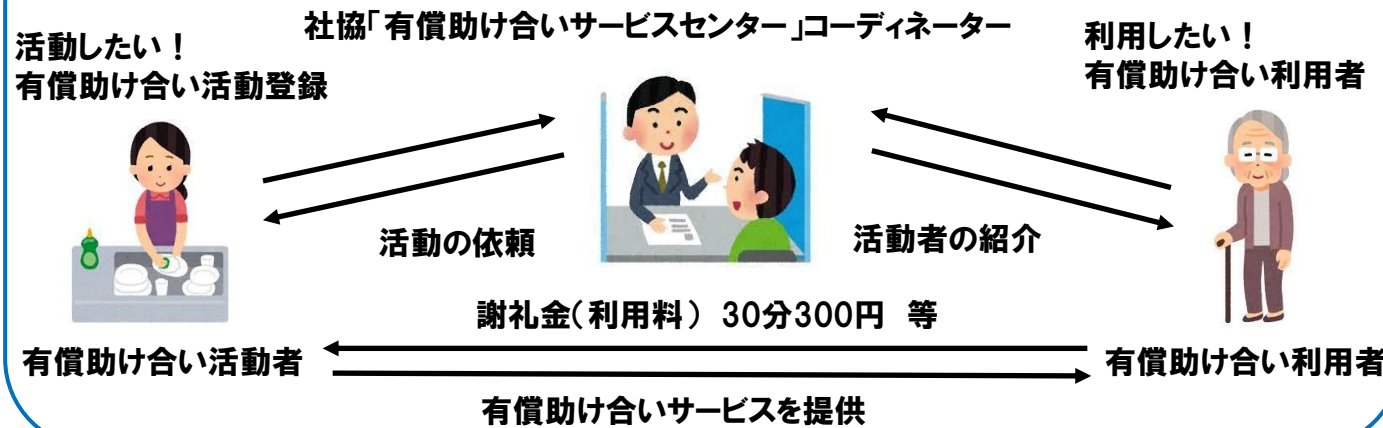
「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声にお応えしています！

☆たとえばこんなサービスが利用できます☆

30分300円 1時間600円 1回200円（30分未満で単一活動サービス）

- ①ゴミ出し
- ②電球交換
- ③灯油給油
- ④洗濯干し
- ⑤洗濯取込み
- ⑥買い物
- ⑦調理
- ⑧日常の清掃
- ⑨その他高齢者のニーズに合った支援

## 有償助け合いサービス全体の流れ



有償助け合い利用者	有償助け合い活動者
<p>① 町内に居住する70歳以上の一人暮らしの方または75歳以上の2人暮らしの方（介護認定対象外の方）</p> <p>② 要支援者・事業対象者については、上記のサービス①～⑤の30分以内で、単一活動のみ利用できます。</p> <p>※要介護1～5の方については、介護保険訪問介護サービス・事業所が行う自費サービス等をご利用ください。</p>	<p>誰でも活動の登録が可能です。ちょっとした空き時間を登録することも可能です。（資格等は問いません。）</p> <p>登録の際、活動可能な曜日、時間帯・どのサービスであればできる等を登録していただきます。</p>

「有償助け合いサービスを利用したい方」「有償助け合いサービスで活動したい方」随時募集しています！

## ふれあいデイサービスのご案内

- 《日時》 令和5年6月4日（日）午前10時～午後1時
- 《内容》 ボウリング体験（宮城県白石市）
- 《参加者》 桑折町在住の知的障がい者（療育手帳をお持ちの方）及びその家族
- 《参加費》 無料
- 《申込み》 参加希望の方は、5月26日（金）までに電話でお申し込みください。
- 《連絡先》 桑折町社会福祉協議会 TEL 582-1155 担当 白井



# 子ども食堂

日頃から子ども食堂へのご協力ありがとうございます。  
現在、野菜等の食材が不足しております。ご協力いただける方がいらっしゃいましたら、下記までご連絡ください。



桑折町社会福祉協議会 TEL 582-1155

# 子育てサロン

## 「ほかほかクラブ」「0歳ママのティーサロン」のご紹介

0歳から1歳児のお子さんとその保護者、妊婦さんのためのサロンです。

- 《開催日》 原則 毎月第4金曜日 午前10時～11時半
- 《会場》 原則「ふれあい館」
- 《登録費》 300円（初回のみ）保険代や運営費に使用
- 《参加費》 100円/1回（お茶代等）

子育て経験者のスタッフにお子さんをちょっと預けて、お母さん同士でお茶を飲みながら、子育て情報の交換をしたり、お互いに子育ての悩みを相談あったり、みんなでおしゃべりをしてリフレッシュしてください。子育て仲間を作って、楽しく子育てしましょう。《詳しくは、ボランティアセンター 581-0255 までお問い合わせください。》



## 「ふくしの保険」変更について

新型コロナウイルス感染症が本年5月8日より特定感染症に該当しない「5類感染症」に位置付けられたことにより、保険金の支払い対象外となります。

- 対象保険：ボランティア活動保険（特定感染症1～3類のみが保険金の支払い対象）



## （北町）ふれあい館の使用方法

「ふれあい館」は、地域コミュニティ施設として、桑折町の非営利団体であれば“誰でも”利用できます。★使用月の前月の1日から予約できます。

★使用申込はボランティアセンターまで（581-0255）

「ふれあい館」施設内容

- ・道路側店舗部分 ・座敷（10畳間） ・座敷（西側8畳間）
- ・座敷（東側8畳間） ・駐車場（7、8台）
- ・台所（電気ポット無料、ガス台で料理する場合100円）
- ・冷房（エアコン100円） ・暖房（ストーブ1台につき100円）
- ・椅子やテーブル、テレビも完備しています。 ・AED有



## ふれあい館の鍵の管理方法

**鍵を借りる**  
平日の午前8時半から午後5時までに、やすらぎ園内のボランティアセンターへ鍵を借りに来てください。  
※土日・祝日に使用する場合は、前日の平日

**鍵を返却する**  
やすらぎ園内のボランティアセンターへ鍵を返しにきてください。  
※土日祝日及び夜間に使用した場合及び返しにくるのは困難な場合は、施錠後「ふれあい館」玄関向かって左側にある『郵便ポスト』に入れてください。