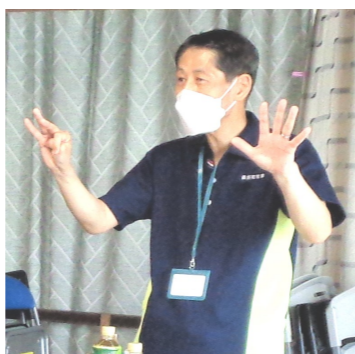


7月号 醸芳中学校 3年 原 怜花 発行 2023.7.19

住み慣れた場所で安心して暮らすために！

桑折町地域包括支援センター 管理者 白井 慎啓

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた場所で、いつまでも安心して生活できるように支援させていただく、高齢者とその家族のための総合相談窓口です。保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員等の職員が、それぞれの専門性を生かし、行政、医療機関、介護サービス事業所等と連携を取りながら「チーム」として総合的に高齢者とその家族を支えていきます。また、介護予防（生活習慣病や認知症などの予防を含む）への取り組みや必要性について、広く知っていただくための出前講座も行ってまいりますので、地域サロン等でご希望があれば、ぜひご連絡ください。



「オレンジカフェもんも」開催します！

オレンジカフェもんもとは？
認知症のことを学び、理解を深めるカフェです。息抜きや専門職との情報交換・相談の場として、どなたでも参加できます。
お菓子や飲み物を準備していますので、お気軽にご参加ください。

《内 容》

10：00～ 認知症予防のお話と体操
＜講師 藤田病院 作業療法士 野地マリコ先生＞
10：40～ カフェタイム

日 時 令和5年8月29日(火)
10：00～11：30
場 所 桑折公民館
会 費 飲み物代 100円
＜問い合わせ先＞
桑折町地域包括支援センター
☎024-582-1188



初めてのタブレットゲーム

6月16日(金) サロン南郷「健康講座・脳トレ」
地域包括支援センター職員が講師として、「介護予防体操」を行いました。20分～30分程度の軽い運動で誰でも無理なくできる運動です。体を動かした後、町健康福祉課より、アプリを使って楽しく脳体力のトレーニング＝脳トレを行っていただきました。担当者曰く、できないよりも、継続してやることが、認知症予防にとっても効果的だそうです。＜代表 佐藤久仁夫さん＞

(社) 桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター

〒969-1643 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地

TEL 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

8月のサロン予定

※ 予定は変更になる場合があります。

サロンNo.	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内 容	サロンNo.	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内 容
3	(東上・中区) おげんき会	8/23(水)	(北部公民館) 出前講座	21	(伊達崎中屋敷) さくら会	—	お休み
5	(陣屋) 和みの会	—	お休み	22	(南方部) 喜楽(きらく)会	—	お休み
6	(下高屋) よらんしよ会	—	お休み	23	田町お楽しみ会	—	お休み
7	(荒屋敷) 出てこらんしよ会	—	お休み	24	(上郡上代) わだいサロン	8/22(火)	(上郡上代集会所) ちょっと！お出かけ
8	本町サロン	8/31(木)	(ふれあい館) 茶話会	25	(前屋敷) ふじの会	—	お休み
11	サロンおいわけ	8/21(月)	(追分町民会館) DVD鑑賞会	26	サロン南郷	—	お休み
12	西町サロン	—	お休み	27	サロン吉沼	—	お休み
13	桐ヶ窪サロン	8/8(火)	(桐ヶ窪会館) 茶話会	28	サロン上成田	—	お休み
14	(諏訪) さわやか会	—	お休み	30	サロン松原	—	お休み
15	(久保八幡) やわたサロン	8/25(金)	(久保八幡集会所) 茶話会	31	(西上) 西上おげんき会	8/9(水)	(北部公民館) みんなでランチ
16	(桑島・万正寺) 桑の実会	—	お休み	32	道林サロン	8/6(日)	(道林会館) 茶話会
17	成田サロン	8/20(日)	(下成田公民館) 茶話会	33	中北さくら会	—	お休み
18	六丁目 ふれあいサロン	—	お休み	34	(みんなのカフェ) スマイル	8/24(木)	(ふれあい館) おしゃべりカフェ
20	(内之馬場) サロンうぶか	8/4(金)	(うぶかの郷) オカリナ演奏				
	(高齢者のための) 健康マージャンサロン	8/1(火) 8/22(火)	(ふれあい館) 現在新規会員は、募集しておりません。		(0歳ママのティーサロン) ぽかぽかクラブ	8/25(金)	(ふれあい館) おしゃべり会

※サロンに関する詳細や連絡先をお知りになりたい方は、社協ボランティアセンター (581-0255) までお問い合わせください。

太陽学園 手作りパン販売日

日時 7月26日(水)、8月23日(水)

11時～なくなり次第終了

場所 ふれあい館(北町75)

★太陽学園は、障がいを持つ方々の就労を支援する施設です。

収益金はその活動を支えています。買い物袋と小銭をご準備ください。



「あとがき」

大学進学で北海道の寮に住む、娘の先輩から『バックご飯を食べたら、このお米「桑折町」のお米だったよ』と写真が送られてきました。今ではどこにいても動画で顔を見ながら話ができる時代になりましたが、福島と北海道ふと見つけた「桑折町」の文字に後輩の顔を思い出して笑顔になれたかと思い、様々な新地に進学した桑折町の子供達もきっと「桑折町」の文字に力づけられているかと嬉しくなりました。 K. I

地域包括支援センターよりお知らせ

令和5年度家族介護者交流事業

在宅で介護をしている家族者同士の交流やリフレッシュを目的として、家族介護者交流事業を開催します。

いわき市 真言宗智山派 長宗寺 副住職 早川智雄さんをお招きし、ご講演をいただきます。

日時 9月1日(金) 9:00 集合 15:30 解散

場所 相馬方面(相馬市中央公民館、たこ八、浜の駅松川浦)

※やすらぎ園よりバスで移動します。

- 予定内容
- ① 介護者ミーティング
 - ② 『継続的に続けられるセルフケア』
～手ぬぐい体操、心の取り扱い説明書～
 - ③ ジャンケン大会、昼食、買い物等

対象者 桑折町在住の介護保険利用者を支援している家族
(介護保険を利用していない家族)

※ 定員 20名

参加料 無料

申込方法 8月21日(月)までに、下記または担当ケアマネジャーに申し込み下さい。申し込みいただいた方には、後日詳細をお送りします。集合場所のやすらぎ園までの交通手段がない方は、申し込み時にその旨を伝えてください。

〈問い合わせ〉 町地域包括支援センター ☎582-1188



うぶかの郷・お弁当宅配利用助成事業

桑折町社会福祉協議会では、高齢者福祉事業の一環で「ふれあい・いきいきサロン」の開催に積極的に取り組んでいます。



5月17日(水) サロン松原 代表 菅野朋子
うぶかの郷で今井さんのマジックショー

例年、サロンに参加して下さっている方々が、通常の参加費程度で会食や入浴を楽しんでいただけるよう、各サロン1回に限り、うぶかの郷の昼食・入浴料及び施設使用料の一部を社協が助成する事業です。

また、参加者の高齢化等のため、うぶかの郷の利用が難しいサロンも多数できたことから、普段開催している公民館で、桑折町内のお弁当宅配を利用する「お弁当宅配利用事業」も年1回限りで助成します。

ふれあい館

ふれあい館の玄関が、和室に上がる際、高さもあり、高齢者が使うには危険だと、以前からお話があり、いつも出入りしている柱に手すりを付けました。また、渡り板も狭くて使いづらいことから少し工夫をしましたので、これから使用してみて、使い心地をお知らせください。安全に使いやすいふれあい館に、皆さんがたくさん集まっていたらいいと思います。

〈ボランティアセンター ☎ 581-0255〉



サロンだより

6月1日(木) サロンうぶか 江川典夫さん「スコップ三味線他」



素人落語、三味線、ハーモニカ、スコップ三味線、笑踊まで多彩な演目で楽しませていただきました。スコップ三味線のダイヤモンドヘッドは、まるで本物の三味線・エレキギター?のようでびっくりしました。

〈代表 松原且昌さん〉



江川典夫さん

6月21日(水) おげんき会 保原薬局 薬剤師 坂本能章さん



坂本能章さん

薬についての疑問を解決しようと題してお話いただきました。普段心配でも中々聞けないことを沢山お聞きして、また保原薬局では拝見できない素顔も見れて、とても良かったです。

〈代表 赤坂あけみさん〉



6月26日(月) さわやか会 渋谷秀子さん歌謡ショー



渋谷秀子さん

桑折町の歌姫「渋谷秀子さん」をお迎えして歌謡ショーを開催しました。私たちのサロンでは初めてお願いしたので、皆さんとても大喜びで、美しい歌声と懐かしい曲に、しばし時間を忘れて聞き入りました。

〈代表 田中マサ子さん〉



子育てサロン「ほかほかクラブ」"0歳ママのティーサロン"



6月23日(金)

「赤ちゃんヘアカット教室」美容師 関口恭子さんに、ヘアカットをしていただきながらカットのコツを教えてくださいました。次回 8月25日(金) おしゃべり会
〈代表 小山美紀子さん〉



清拭用布及びレジ袋のご協力ありがとうございます

皆様よりご提供いただいております、ご家庭で不要になった綿製品(タオル、シーツ、Tシャツ等)及びレジ袋は、社協デイサービス等でありがたく使用させていただいております。現在、レジ袋が大変不足しております。ご家庭で不要になった綿製品と併せてレジ袋もお持ちいただけるととても助かります。

綿製品は、お手数でも一度洗濯してお持ちください。そのままの大きさでも充分ですが、手ぬぐいの3分の1程度の大きさに切っていただくと助かります。

詳しくは、桑折町ボランティアセンター(581-0255)までお問い合わせください。