



社協は福祉教育を応援します！

社協は、小中学生や町民の皆様の福祉に対する理解を深めるため、福祉教育の推進に努めています。小中学校への支援は、町の地域学校協働活動推進本部と連携し、福祉についての授業や体験活動のお手伝いをしています。その他、福祉教育（車いす、高齢者疑似体験）を希望する団体等がありましたら、ボランティアセンターまでご連絡ください。

醸芳小学校5年生「福祉」について学びました！

令和5年9月11日(月)醸芳小学校5年生(40名)が、総合的な学習の時間を使って、「福祉について」学習しました。高齢者・障がい者、そして健常者も、普段生活している中で、幸せを感じることができるためにはどうしたらよいか、相手の立場になって考えることができるように、高齢者の白内障や視野狭窄の体験をしました。また、ユニバーサルデザイン(点字電話帳、点字料理本、オセロ、ルービックキューブなど)に実際に触れて、工夫をすることによって、目が見えなくても、一緒にゲームやお料理ができることがわかりました。



《体験を通して、先生、子ども達の感想》

子ども達は、なんとなく分かるような気がしていたことを、実際に体験して、ハッとすることも多かったようです。ぜひ発表会に生かしたいと思います。《担任 橋本太先生》



お話を聞いたり、体験をする前は、かわいそうと思っていたけれど、障がいを持つ人もがんばって生きているのが分かりました。《浅野由土さん》



視覚障がい体験をして、いつも見えていることが見えづらかったです。高齢者になるとこんなふうに見えるんだなあと思いました。《佐藤紗菜さん》

白内障になると文字を読むのが大変↑

↑目をつむっても、指で触って、色が揃えられるよ！

ふくしは、普段の暮らしを幸せにということが分かりました。《平井友達さん》

(社) 桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター

〒969-1643 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地

TEL 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

11月のサロン予定

※ 予定は変更になる場合があります。

No. サロン	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内容	サロンNo.	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内容
3	(東上・中区) おげんき会	11/15(水)	(うぶかの郷) マジックショー	21	(伊達崎中屋敷) さくら会	11/10(金) 11/24(金)	(中屋敷集会所) 防火教室・茶話会
5	(陣屋) 和みの会	11/17(金)	(ふれあい館) ちぎり絵	22	(南方部) 喜楽(きらく)会	11/9(木)	(縁がわ) 茶話会
6	(下高屋) よらんしょ会	11/15(水)	(下高屋公民館) ベジチェック	23	田町お楽しみ会	11/14(火)	(半田公民館) 落語・漫談
7	(荒屋敷) 出てこらんしょ会	11/16(木)	紅葉見学	24	(上郡上代) わだいサロン	11/21(火)	(上郡上代集会所) 防火教室
8	本町サロン	11/22(水)	(うぶかの郷) 日舞・ダンス	25	(前屋敷) ふじの会	11/18(土)	(前屋敷集会所) 茶話会
11	サロンおいわけ	11/20(月)	(追分町民会館) 虎岩さん話芸	26	サロン南郷	11/17(金)	(南郷会館) 笑いヨガ
12	西町サロン	11/16(木)	(こころ館) 茶話会	27	サロン吉沼	11/13(月)	(吉沼町内会館) 健康講座
13	桐ヶ窪サロン	11/10(金)	研修旅行	28	サロン上成田	11/1(水)	研修旅行
14	(諏訪) さわやか会	11/27(月)	(ふれあい館) 茶話会	30	サロン松原	11/15(水)	(松原公民館) 健康講座
15	(久保八幡) やわたサロン	11/24(金)	(久保八幡集会所) 茶話会	31	(西上) 西上おげんき会	11/15(水)	研修旅行
16	(桑島・万正寺) 桑の実会	11/17(金)	(ホタビーハウス) 芋煮会	32	道林サロン	11/5(日)	(道林会館) 茶話会
17	成田サロン	11/20(月)	(下成田公民館) 日舞・ダンス	33	中北さくら会	—	お休み
18	六丁目 ふれあいサロン	11/29(水)	(六丁目会館) 茶話会	34	(みんなのカフェ) スマイル	11/9(木)	(イコーゼ) 骨盤エクササイズ
20	(内之馬場) サロンうぶか	11/1(水)	(内之馬場公民館) 宮本さん紙芝居				
	(高齢者のための) 健康マージャンサロン	11/7(火) 11/21(火)	(ふれあい館) 現在新規会員は、募集しておりません。		(0歳ママのティーサロン) ぽかぽかクラブ	11/24(金)	(ふれあい館) 薬剤師さんのお話を聞こう

※サロンに関する詳細や連絡先をお知りになりたい方は、社協ボランティアセンター(581-0255)までお問い合わせください。

太陽学園 手作りパン販売日

日時 10月25日(水)、11月22日(水)

11時～なくなり次第終了

場所 ふれあい館(北町75)

★太陽学園は、障がいを持つ方々の就労を支援する施設です。



収益金はその活動を支えています。買い物袋と小銭をご準備ください。

「あともぎ」

今年の猛暑で、野菜が高騰し我が家では、しばらく緑の野菜を控える日々が続きました。10月になりやっと涼しく過ごしやすくなりましたね。連日テレビで流れるスポーツの実況中継に秋を感じ体を動かしたくなります。社協のバスを使って研修旅行に出かけるサロンもたくさんあり、猛暑もコロナ禍も解禁かなと、少しほっとする反面、大学受験を控える娘のために気を引き締めようと思う今日この頃です。 K.I

釀小5年生「高齢者疑似・車いす体験」

9月13日(水)釀小5年生(40名)が、障がいのある人や高齢者の疑似体験、及びその介助を体験して、障がい者や高齢者等の気持ちや行動を想像して、全ての人が住みやすく生活しやすい社会について考えました。10月21日(土)の学習発表会に向けて頑張っています。

《体験を通して、子ども達の感想》

車いす体験では、段差で車いすを持ち上げる時、重くて大変だったことが印象に残っています。《遠藤淳平さん》

初めて車いすを使ってみて、せまい所や曲がる所が大変でした。車いすの人を見つけたら声をかけてあげたいと思いました。《佐藤咲菜さん》



右手と右足を使えないと、階段が上がりづらいのが良く分かりました。《佐藤叶多さん》

車いす体験では、車いすを引いて後ろ向きにスロープをおろるのが大変でした。右手・右足が使えないと、物をひろうのが大変なのが分かりました。《工藤詩織さん》



福祉教育授業の車いす体験に使用している「車いす・杖等」は、(株)同仁社さまよりお借りしています。

「はなはな」朗読発表会のお知らせ

「はなはな」朗読発表会を開催いたします。皆様お誘い合わせの上、お出かけくださいますよう、心よりお待ちしております。

日時 11月20日(月) 午後1時30分～

場所 ふれあい館(北町)

なお、朗読会「はなはな」は、毎月第1、第3月曜日、北町ふれあい館で、午後1時30分から3時まで朗読の勉強会をしています。

興味のある方は、代表 虎岩義孝(582-2871)までご連絡ください。



体操ボランティア



9月15日(金) 中山亜希さん ヨガ教室

和みの会(代表 小濱紀恵子さん)でヨガ教室を開催しました。中山先生は、ヨガを初めて13年になります。現在は、保原町仙林寺や飯坂学習センター等でヨガの教室を行っています。

ヨガは、自己免疫力や柔軟性が向上し、体幹を強化して、むくみや冷え・不安症・不眠症状の改善、肩こり・腰痛の緩和等、様々な効果が期待できます。みなさん日頃の生活にヨガを取り入れて、病気やケガを防ぎましょう。

サロンだよ!

9月20日(水) 松原寺 ご住職 鈴木研宗様 ご法話

新型コロナウイルス感染症の影響でお休みをしていましたが、3年ぶりに精進料理を作り、ご住職よりご法話をいただきました。

ご先祖様や亡き人を思い、自然の恵みや実りに感謝をささげるお彼岸(ひがん)に、お墓参りをして「般若心経」を唱え、ご住職より「毎日お仏壇に向かって手を合わすと、心にゆとりと落ち着き生まれ、ご本尊のお釈迦様やご先祖様や御仏に護られている事が実感できます」と日々の仏壇のお参りについてもお話いただきました。

忙しい日々でも、仏壇に手を合わせる時間の大切さを、改めて実感しました。

《サロン松原 代表 菅野朋子さん》



講師派遣

9月19日(火) 夢弦大「和のびびきを楽しもう」

夢弦大さんからいただいた歌詞カードには、私たちが良く知っている民謡などがたくさん載っていて、演奏にあわせてみんなで歌って、東北を一周することができました。すてきな笑顔で楽しく力強く弾く三味線の演奏もすばらしかったです。

しばらくぶりに大きな声で歌って、すっきりしました。みんな大満足でした。

《中北さくら会 代表 松野フミさん》



子育てサロン



ぽかぽかクラブ

9月22日(金) ママのリフレッシュ体操教室 インストラクター 片平正子さん

日頃の育児疲れも、リンパの流れを良くするだけで、とてもスッキリできました。

《次回》 10月27日(金) みんなでランチ
美味しいお食事を用意してお待ちしています。

11月24日(金) 薬剤師さんのお話を聞こう
保原薬局の坂本薬剤師が子育て中のお母さんのお薬の疑問にお答えします。

みんなのカフェ「スマイル」

日時 11月9日(木) 10時～12時

場所 イコーゼ キッズルーム

内容 講師 ピュアネス福島 大内明子トレーナー
「骨盤エクササイズ」

「子育てに奮闘するお母さん!一緒に日頃の疲れを癒しましょう」

