

# 陽だまり

10月号 醸芳中学校 3年 加藤 綺葉

発行 2020.10.21

## 睦合小学校5・6年生 認知症サポーターに

9月23日(水) 認知症サポーターの養成講座を開催しました。認知症高齢者への接し方についてみんなで考えました。



☆3つの「ない」「おどろかせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」がとても印象に残りました。《5年 渡邊蓮斗》  
 ☆今日勉強したことをいかして、認知症サポーターとしてがんばります。《5年 松崎椿妃》  
 ☆おじいちゃん、おばあちゃんに何度も同じことを聞かれても、怒らないで優しく教えてあげたいです。《6年 菊池美海》  
 ☆認知症は身近な病気で接し方がとても大切だと分かりました。《6年 菅野大翔》

## 睦合小学校6年生高齢者疑似体験

10月1日(木) 高齢者疑似体験を行いました。また、車いすを使い『介護する側・される側』を体験しました。



☆いつも普通に昇り降りしている階段も、目や耳、身体が不自由だと、危険で怖い事が分かりました。《本川凜煌》  
 ☆右手右足が不自由で、階段を昇り降りするのは、とても難しかったです。《佐藤朱羽斗》  
 ☆車いすを押す人は、動作一つ一つする事を車いすに乗っている人に話しかける事が分かりました。《佐藤楓》  
 ☆車いすに乗ってみて、怖いと思う時も、押す人から声をかけてもらおうと少し怖くなくなることが分かりました。《佐藤彩花》  
 ☆高齢者の気持ちを知ることができたので、これからも、おじいちゃん、おばあちゃんに優しく接したいです。《阿部はなね》



(社) 桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター  
 〒969-1643 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地  
 TEL 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

## 11月のサロン予定

※ コロナウイルス感染状況によっては、変更される場合があります。

サロンNo.	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内容	サロンNo.	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内容
1	(下半田) いってみっ会	11/11(水)	(うぶかの郷) サロン研修	21	(伊達崎中屋敷) さくら会	11/13(金) 11/27(金)	13日 (中屋敷集会所) 27日 (うぶかの郷)
3	(東上・中区) おげんき会	11/18(水)	(北部公民館) 三味線演奏	22	(南方部) きらく(喜楽)会	11/12(木)	おでかけサロン
4	(北町) あった会	11/23(月)	(ふれあい館) 干支折り紙	23	田町お楽しみ会	お休み	※令和2年12月以降活動再開予定
5	(陣屋) 和みの会	年内お休み	※令和3年2月以降活動再開予定	24	(上郡上代) わだいサロン	11/17(火)	(上郡上代集会所) 茶話会
6	(下高屋) よらんしょ会	11/18(水)	(下高屋公民館) 笑いヨガ	25	(前屋敷) ふじの会	11/17(火)	おでかけサロン
7	(荒屋敷) 出てこらんしょ会	11/19(木)	紅葉見学	26	サロン南郷	11/20(金)	(南郷会館) 茶話会
8	本町サロン	年内お休み	※令和3年1月以降活動再開予定	27	サロン吉沼	11/13(金)	(吉沼町内会館) 笑いヨガ
9	ひらさわサロン	年内お休み	※令和3年1月以降活動再開予定	28	サロン上成田	11/10(火)	(上成田集会所) 茶話会
11	サロンおいわけ	11/16(月)	(追分町民会館) 健康教室	29	御免町サロン	年内お休み	※令和3年1月以降活動再開予定
12	西町サロン	11/19(木)	(こころ館) リース作り	30	サロン松原	11/19(木)	おでかけサロン
13	桐ヶ窪サロン	11/10(火)	(桐ヶ窪会館) 三味線演奏	31	(西上) 西上おげんき会	11/11(水)	おでかけサロン
14	(諏訪) さわやか会	年内お休み	※令和3年1月以降活動再開予定	32	道林サロン	11/8(日)	(道林会館) 茶話会
15	(久保八幡) やわたサロン	11/27(金)	(久保八幡集会所) 健康教室	33	中北さくら会	11/16(月)	(中北公民館) 茶話会
16	(桑島・万正寺) 桑の実会	11/15(日)	老人クラブさんとの茶話会	A	(0歳ママのティーサロン) ぽかぽかクラブ	11/27(金)	(ふれあい館) おしゃべり会
17	成田サロン	11/20(金)	(うぶかの郷) 歌謡ショー	B	(ママカフェ) スマイル	11/12(木)	(イコーゼ キッズランニングコース) 骨盤エクササイズ
18	六丁目 ふれあいサロン	11/25(水)	(六丁目会館) 茶話会	C	(高齢者のための) 健康マーじゃんサロン	11/24(火)	新規参加者は、現在受付しておりません。
20	(内の馬場) サロンうぶか	11/1(日)	(内の馬場公民館) お楽しみ会				

## 太陽学園 手作りパン販売日

日時 10月28日・11月25日 (第4水曜日)  
 11時~なくなり次第終了  
 場所 ふれあい館(北町75)  
 ★太陽学園は、障がいを持つ方々の就労を支援する施設です。収益金はその活動を支えています。買い物袋と小銭をご準備ください。  
 ※コロナウイルス感染状況によっては中止しますので、ご了承ください。



## 「あとがき」

朝ドラ「エール」も佳境にさしかかり、戦争の惨さを改めて実感しました。100歳で亡くなった祖母も20代で夫を戦争で亡くし、子ども二人を苦勞して育てました。食べるものも食わず、遺族者年金はすべて子どもたちの学費にまわしたそうです。お金や物よりも知識を残してあげたいという祖母からの教えを守り子育てに奮闘しています。 K.I

### 9月24日(木) サロンおいわけ 「健康相談」

地域包括支援センターから講師を迎え、健康体操をしました。また、看護師に血圧測定をしていただき、健康についての相談をしました。

(代表 二階堂博子さん)



### 9月25日(金) やわたサロン 「健康教室」

「薬の疑問を解決しよう」

保原薬局坂本薬剤師を講師に迎えて、今まで中々聞けなかった薬に関する疑問を解決できました。また、コロナ感染予防についても詳しくお話いただきました。

(代表 阿部紀子さん)



### 9月25日(金) ぽかぽかクラブ 「ママのリフレッシュ体操」

ピュアフィットネスクラブの大内明子先生をお迎えし、日頃子育てを頑張っているママたちの身体と心を癒していただきました。(代表 小山美紀子さん)

次回10月23日(金) みんなでランチ

11月27日(金) おしゃべり会 を開催します!



### 10月8日(木) スマイル 「リサイクル交換会」

毎年春と秋に行っているリサイクル交換会。思い出に残る洋服も大事に着てもらえれば嬉しいです!

次回11月12日(木) 骨盤エクササイズは、イコーゼ「多目的スタジオ」から「キッズランニングコース」に変更になりました。(代表 大槻睦子さん)



### 健康マージャンサロンよりお知らせ

令和2年度、長くお休みしておりましたが、10月より毎月第4火曜日に開催することになりました。10月27日(火)は、説明会も兼ねて開催いたしますので、会員の方はなるべく参加するようお願いいたします。(代表 宍戸 守さん)



## 令和2年度の法律相談所

毎月1回開催している法律相談所は右記のように行います。

相続や債務整理の方法など法律に関する相談を受付ます。

事前に予約が必要なので、桑折町社協(TEL 582-1155 担当 角田)までお申し込みください。

社協では随時福祉に関して総合的に相談を受付ます。お気軽にお電話ください。

(1件の相談時間は30分です。)

令和2年度法律相談予定日	会場(時間 9:30~11:30)
12/15(火)	桑折公民館(桑折町民会館)
1/19(火)	睦合公民館(睦合ふれあい会館)
2/16(火)	伊達崎公民館
11/17(火)	半田公民館)
3/16(火)	(半田コミュニティセンター)

### おでかけサロン 9月23日(水) わだいサロン

金蛇水神社(かなへびすいじんじや)にお参りをし、うぶかの郷で美味しいお食事をいただきました。長くお休みしていたので、久しぶりにお出かけをして、参加した皆さんはともリフレッシュできたようです。

(代表 平井ミキさん)



### 9月14日(月) さわやか会 うぶかの郷



### 9月16日(水) サロン松原 茶話会



### 9月16日(水) よらんしょ会 うぶかの郷



### 9月17日(木) 出てこらんしょ会 夢弦大さん「津軽三味線演奏」



### 9月17日(木) 西町サロン 渋谷秀子さん「歌謡ショー」



### 10月8日(木) きらく会 茶話会

