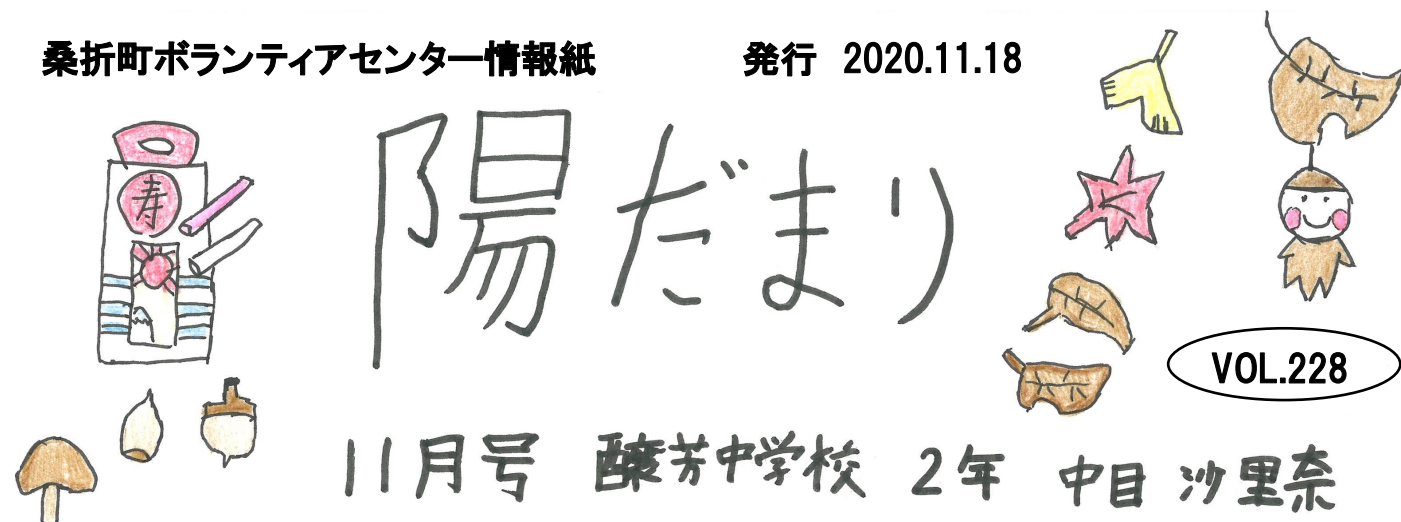




ふれあい・いきいきサロン“活動者研修会”開催

10月29日(木) やすらぎ園にて、桑折町健康福祉課 保健師 菅野則子さんを講師に「コロナウイルスに負けない生活の勧め」と題し、サロンの代表者29名がコロナ禍でのサロン運営に関わる感染対策のポイントを学習しました。今まで身に付けてきた習慣(うがい・手洗い等)をより丁寧かつ確実に実施することで、大切な命を守ることができることがわかりました。研修会後は、サロン同士での情報交換会を開催しました。



活動者研修に参加して

サロンを開催する時の5つのポイント

- ①参加に際してのルールを設定
 - ・発熱、風邪症状のある場合は、自宅療養
 - ・マスクの着用、手洗いうがいの徹底
- ②ソーシャルディスタンスの確保
 - ・大人が両手を広げてお互いに手が触れる程度の距離の確保
- ③重点消毒の箇所の設定と消毒の実施
 - ・複数人が触れる場所の確認と消毒の実施
 - ※重点箇所：ドアノブ、テーブル、椅子、トイレのレバーなど
- ④換気方法の確認とルールの設定
 - ・1時間に2回以上、数分間の換気を行う(回数は目安)
- ⑤運動時のこまめな水分補給の実施

☆サロンを開催する時の5つのポイントを参考にサロン会場の消毒について、ボランティアの方々ともう一度検討したいと思いました。洗剤や使い捨て手袋の購入等必要と思います。
 ☆毎日のようにコロナ禍の報道がある中、桑折町では未だ感染者がでていません。この状態を続けていくためにも、次のサロンで今回の研修の内容を伝えたいです。
 ☆コロナ禍で知っていることではありましたが、詳しく解りやすく教えていただき良かったです。

(社) 桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター

〒969-1643 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地

TEL 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

12月のサロン予定

※ コロナウイルス感染状況によっては、変更される場合があります。

サロンNo.	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内 容	サロンNo.	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内 容
1	(下半田) いってみっ会	12/8(火)	(下半田公民館) 茶話会	21	(伊達崎中屋敷) さくら会	12/11(金) 12/25(金)	(中屋敷集会所) クリスマス会
3	(東上・中区) おげんき会	12/16(水)	(北部公民館) 干支づくり	22	(南方部) きらく(喜楽)会	12/10(木)	(うぶかの郷) お楽しみ会
4	(北町) あった会	12/14(月)	(カフェレストラン 遊) クリスマス会	23	田町お楽しみ会	12/13(日)	(半田公民館) 忘年会
5	(陣屋) 和みの会	年内お休み	※令和3年2月以降 活動再開予定	24	(上郡上代) わだいサロン	12/15(火)	(上郡上代集会所) クリスマス会
6	(下高屋) よらんしょ会	12/16(水)	(下高屋公民館) クリスマス会	25	(前屋敷) ふじの会	12/18(金)	(前屋敷集会所) クリスマス会歌謡ショー
7	(荒屋敷) 出てこらんしょ会	12/17(木)	(荒屋敷集会所) クリスマス会	26	サロン南郷	12/18(金)	(南郷集会所) クリスマス会・百歳体操
8	本町サロン	年内お休み	※令和3年1月以降 活動再開予定	27	サロン吉沼	12/11(金)	(吉沼町内会館) 忘年会
9	ひらさわサロン	年内お休み	※令和3年1月以降 活動再開予定	28	サロン上成田	12/8(火)	(上成田集会所) クリスマス会
11	サロンおいわけ	12/21(月)	(うぶかの郷) 三味線演奏	29	御免町サロン	年内お休み	※令和3年1月以降 活動再開予定
12	西町サロン	12/17(木)	(こころ館) クリスマス会	30	サロン松原	12/16(水)	(松原公民館) クリスマス会・忘年会
13	桐ヶ窪サロン	12/8(火)	(桐ヶ窪集会所) 茶話会	31	(西上) 西上おげんき会	12/9(水)	(北部公民館) クリスマス会
14	(諏訪) さわやか会	年内お休み	※令和3年1月以降 活動再開予定	32	道林サロン	12/4(金)	(うぶかの郷) お出かけ
15	(久保八幡) やわたサロン	12/19(土)	(久保八幡集会所) 茶話会	33	中北さくら会	12/21(月)	(中北公民館) 茶話会
16	(桑島・万正寺) 桑の実会	12/18(金)	(ホタビーハウス) クリスマス会	A	(0歳ママのティーサロン) ぽかぽかクラブ	12/22(火) (18日から変更になりました。)	(ふれあい館) クリスマス会
17	成田サロン	12/20(日)	(下成田公民館) クリスマス会	B	(ママカフェ) スマイル	12/10(木)	(ふれあい館) クリスマス会
18	六丁目 ふれあいサロン	12/23(水)	(六丁目会館) 茶話会	C	(高齢者のための) 健康マージャンサロン	12/22(火)	新規参加者は、現在受付しておりません。
20	(内の馬場) サロンうぶか	12/1(火)	(内の馬場公民館) 皆で楽しく歌おう!				

太陽学園 手作りパン販売日

日時 11月25日・12月23日(第4水曜日)

11時～なくなり次第終了

場所 ふれあい館(北町75)

★太陽学園は、障がいを持つ

方々の就労を支援する施設です。

収益金はその活動を支えています。

買い物袋と小銭をご準備ください。

※コロナウイルス感染状況によっては中止。



「あとがき」

令和2年も残り後わずかになりました。年末調整に確定申告、やらなくてはならないことが盛りだくさんで、気持ちだけが焦ります。今年はコロナ禍に加えて高校受験の娘もあり、いつもの年末とはかなり違った年越しになりそうです。お出かけや里帰りは我慢して、家族でコタツを囲みながら、会えない方々に年賀状で近況をお知らせしたいと思います。K.I

健康教室



10月16日(木) サロン南郷
 公立藤田総合病院内 桑折町国見町
 認知症初期集中支援チーム員 野地マ
 リコさんをお招きして、認知症の早期
 発見・早期対応についてのお話を楽し
 い体操を交えて教えていただきました。
 これからも認知症サポートよろしく
 お願いします！
 代表 佐藤久二夫さん)



おでかけサロン

今年旬の古閑裕而記念館とまちなか青春館を見学してきました。朝ドラ「エール」に重ね
 合わせて、その当時の貴重な資料など、とても楽しく見学することができました。
 (代表 松野フミさん) (代表 赤坂あけみさん)



10月19日 中北さくら会



10月21日 おげんき会



10月23日 道林サロン



10月26日サロン追分

定義如来で、コロナ禍が少しでも早く落
 ち着くことを祈って、サロンの皆でお参り
 してきました。(代表 古山健一さん)

コロナ禍で久しぶりにお出かけをして、摺
 上川ダムのきれいな景色と空気にリフレッ
 シュできました。(代表 二階堂博子さん)

令和2年度の法律相談所

毎月1回開催している法律相談所は右記のよう
 に行います。相続や債務整理の方法など法律に
 関する相談を受付ます。事前に予約が必要なの
 で、桑折町社協(TEL 582-1155 担当 角田)まで
 お申し込みください。
 社協では随時福祉に関して総合的に相談を受
 付ます。お気軽にお電話ください。
 (1件の相談時間は30分です。)

法律相談 予定日	会 場 (時間 9:30~11:30)
12/15(火)	桑折公民館(桑折町民会館)
1/19(火)	睦合公民館(睦合ふれあい会館)
2/16(火)	伊達崎公民館
11/17(火)	半田公民館
3/16(火)	(半田コミュニティセンター)

健康マージャンサロン

令和2年度初の健康マージャンサロン開催しました

コロナ禍でなかなか開催できずにおりましたが、
 会員の皆さんのマージャンをしたいという声にお応え
 して、10月27日(火)桑島公民館で開催することがで
 きました。

マスクにフェースシールド、マージャンパイの消毒
 など、開催するまでにかなり大変でしたが、久しぶり
 のサロンにととてもうれしそうな会員の皆さんを拝見し



て、心から良かったと感じました。これから
 も会員の皆さんの協力とご理解をいただきなが
 ら、楽しい健康マージャンサロンを続けて
 いきたいと思います。

(代表 宍戸 守さん)

やわたサロン

やわたサロンは、今年の10月で15周年を迎えました

10月30日(金)久保八幡集会所で15周年記念式典を開催しました。

コロナ禍で盛大にはできませんでしたが、
 桑折町社協会長 熊谷孔隆様から祝辞をいた
 だき、津軽三味線 無弦大さんの15周年の節
 目にふさわしい軽快でなおかつ厳粛な演奏に
 会員の皆さんも聞き入っていました。これか
 らも会員の皆さんの健康と幸せを第一にサロ
 ンの活動を続けていきたいと思います。これ
 からよろしくお願いいたします。

(代表 阿部 紀子さん)



子育てサロン クリスマス会

「ぽかぽかクラブ」

日 時 12月22日(火)10時~
 (18日の予定でしたが、行事が重なり変更になりました)
 場 所 ふれあい館(北町75)
 参加費 会費+食事代 100円
 (初めて参加の方のみ、別途登録料300円いただきます。)
 ケーキとプレゼントを用意してお待ちしてます。
 お子さんを預けてゆっくりおしゃべりしましょう!

先月発行の陽だまりでご紹介した、リフレッシュ体操の講師先
 生のお名前が間違っていました。正しくは、片平正子先生でし
 ました。大変申し訳ございませんでした。

*次回1月22日(金)10時~「おしゃべり会」を開催します。

「スマイル」

日 時 12月10日(木)
 10時~
 場 所 ふれあい館
 (北町75)
 参加費 会費 100円

*次回1月14日(木)10時~
 「新年会」を開催します。