桑折町ボランティアセンター情報紙

発行 2021.5.19

VOL.234





踱芳中学校 3年 豊島 桃奈

社協は「ふれあいいきいきいきサロン」を応援します!

桑折町社会福祉協議会では、高齢者福祉事業の一環で「ふれあい・いきいきサロン」の開催に 積極的に取り組んでいます。

現在、新型コロナウイルス感染防止のために外出を控える高齢者が多く、身体活動は3割減少 しているそうです。それに伴い、転倒・骨折しやすくなり、状況によっては、要介護状態に至 り、またうつ病など精神面、認知機能の低下にも繋がっています。

高齢になっても生き生きと楽しく元気でいられる地域の憩いの場として、現在桑折町内では、 27か所で高齢者サロンが開催されています。サロンでは、感染予防を徹底して「無理なく」 「気軽に」「楽しく」「自由に」をモットーに、楽しい時間を過ごします。

今年度もサロンごとに計画を立てて、4月から各地で開催されています。是非、陽だまりに掲 載しているサロンの予定をご覧になって、お近くのサロンへ足を運んでみてください。

また、ふれあいサロンの開設を考えている方、サロンに興味のある方、お気軽にボランティア

センターへご相談下さい。









(社)桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター

福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地 **T969-1643** Tel 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.ip

6月のサロン予定

※ コロナウイルス感染状況によっては、 変更される場合があります。

				変更される場合かめりより。				
サロン No.	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内 容	サロン No.	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内 容	
1	(下半田) いってみっ会	6/8(火)	(下半田公民館) 歌謡ショー	21	(伊達崎中屋敷) さくら会	6/11(金) 6/25(金)	(中屋敷集会所) 茶話会	
3	(東上・中区) おげんき会	6/16(水)	(北部公民館) ハローみんゆう生活に 役立つ新聞活用法	22	(南方部) 喜楽(きらく)会	6/10(木) 10:00~	(南方部会館) オカリナ演奏会	
4	^(北町) あった会	しばらくの間休止		23	田町お楽しみ会	6/10(木)	(半田公民館) ギター演奏	
5	^(陣屋) 和みの会	_	お休み	24	(上郡上代) わだいサロン	6/15(火)	(上郡上代集会所) フラワーアレンジメント	
6	^(下髙屋) よらんしょ会	6/16(水)	(下高屋公民館) 健康講座	25	(前屋敷)	6/18(金)	(前屋敷会館)	
7	(荒屋敷) 出てこらんしょ会	6/17(木)	(荒屋敷会館) 健康教室	26	よじの会 サロン南郷	6/18(金)	健康教室 研修旅行	
8	本町サロン	6/11(金)	研修旅行	27	サロン吉沼	6/14(月)	(吉沼町内会館)	
9	ひらさわサロン	しばらくの	の間休止				茶話会 (上成田集会所)	
11	サロンおいわけ	6/21(月)	(追分町民会館) 健康教室	28	サロン上成田	6/7(月)	茶話会	
12	西町サロン	6/16(水) 研修旅行		29	御免町サロン しばらくの間休止		T	
13	桐ヶ窪サロン	6/8(火)	(桐ケ窪会館) 茶話会	30	サロン松原	6/16(水)	(松原公民館) 茶話会	
14	(諏訪)	6/28(月)	(ふれあい館)	31	_(西上) 西上おげんき会	6/9(水)	研修旅行	
	さわやか会 (久保八幡)		茶話会 (久保八幡集会所)	32	道林サロン	6/6(日)	(道林会館) 茶話会	
15	やわたサロン (桑島・万正寺)	6/25(金)	茶話会	33	中北さくら会	6/21(月)	(中北公民館) 茶話会	
16	桑の実会	6/18(金)	茶話会	Α	(0歳ママのティーサロン) ぽかぽかクラブ	6/25(金)	(ふれあい館)	
17	成田サロン	6/20(日)	(下成田公民館) 茶話会		(ママカフェ)		赤ちゃんへアーカット教室 (ふれあい館)	
18	六丁目 ふれあいサロン	6/30(水)	(六丁目会館) 茶話会	В	スマイル	6/10(木)	リサイクル交換会	
20	(内の馬場) サロンうぶか	6/1(火)	研修旅行	С	(高齢者のための) 健康マージャン サロン	<u> </u>	お休み	

太陽学園 手作りパン販売日

※コロナウイルス感染状況によっては中止。

日時 6月16日(水) 11時~なくなり次第終了 場所 ふれあい館(北町75) ★太陽学園は、障がいを持つ 方々の就労を支援する施設です。 収益金はその活動を支えています。 買い物袋と小銭をご準備ください。

「あとがき」

新緑のさわやかな季節になりました。 新年度に入ってからの1ヶ月、高校生に なった娘のお弁当作りに疲れ果てました。

高校から「保護者にお願いすることは"美 味しく栄養のある食事を用意すること" "お 金を出すこと""見守ること"だけです」と お話がありました。簡単そうにおっしゃいま すが、この3つが本当に大変です。

まだまだ先は長いです。

K. I

「有償助け合いサービス」活動してます

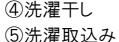
「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声にお応えしてます! 「私も活動したい!利用したい方」随時募集してます

たとえばこんなサービスが利用できます

・30分300円 ・1時間600円 ・1回200円(30分未満で単一活動サービス)

①ゴミ出し ②電球交換 ③灯油給油







⑧日常の清掃

(9)その他高齢者の ニーズに合った支援

利用したい!

有償助け合い利用者



活動したい!

有償助け合い活動者







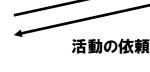




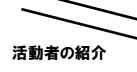
有償助け合いサービス全体の流れ

社協「有償助け合いサービスセンター コーディネーター

有償助け合い活動登録









謝礼金(利用料) 30分300円 等

有償助け合い利用者

有償助け合いサービスを提供

有償助け合い利用者

有償助け合い活動者

- ●町内に居住する70歳以上の一人暮らしの方または 75歳以上の2人暮らしの方(介護認定対象外の方)
- ❷要支援者・事業対象者については、上記のサービス ①~⑤の30分以内で、単一活動のみ利用できます。 ※要介護1~5の方については、介護保険訪問介護サー ビス・事業所が行う自費サービス等をご利用ください。

誰でも活動の登録が可能です。 ちょっとした空き時間を登録することも 可能です。(資格等は問いません。) 登録の際、活動可能な曜日、時間帯・どの サービスであればできる等を登録していただ きます。

令和3年度の法律相談所

毎月1回開催している法律相談所は下記のように行います。相続や債務整理の方法など 法律に関する相談を受付ます。事前に予約が必要なので桑折町社協(1 582-1155 担当 角田)までお申し込みください。社協では随時福祉に関して総合的に相談を受付ます。 お気軽にお電話ください。 (1件の相談時間は30分で、無料となっております。)

令和3	年度法律相談	予定日	会場(時間 9:30~11:30)
4/13(*k)	8/17(火)	12/21(火)	桑折公民館(桑折町民会館)
5/18(-k)	9/21(火)	1/18(火)	睦合公民館(睦合ふれあい会館)
6/15(火)	10/19(火)	2/15(火)	伊達崎公民館
7/20(火)	11/16(火)	3/15(火)	半田公民館(半田コミュニティセンター)



高齢者のための "健康マージャンサロン" よりお知らせ

今年度は、昨年度の申込者を継続して参加者とします。

ワクチン接種等によりコロナ感染症へのリスクが軽減し、再開できることが 決定しましたら、参加者へお知らせします。(8月以降を予定)



子育てサロンご紹介

原則「ふれあい館」

300円(初回のみ)保険代や運営費に使用します。 《登録費》

《参加費》 100円/1回(お茶代等)

ただしプログラムによっては、別途実費をいただく場合があります。

「ぽかぽかクラブ」"0歳ママのティーサロン"

0歳から1歳児のお子さんとその保護者、妊婦さんのためのサロンです。 子育て経験者のスタッフにお子さんをちょっと預けて、お母さん同士でお茶を飲みながら、 子育て情報の交換をしたり、お互いに子育ての悩みを相談しあったり、みんなでおしゃべり をしてリフレッシュしてください。子育て仲間を作って、楽しく子育てしましょう。時間内 であれば託児も引き受けています。

《開催日》 原則毎月第4金曜日 午前10時~11時半

5月28日(金) 手づくりおやつを予定していましたが コロナ感染予防のため、市販のおやつを 用意してお待ちしてます。

6月25日(金) 赤ちゃんヘアーカット教室を予定してます。

ママカフェ「スマイル」

子育て中のママを対象としたサロンです。

お互いに子育ての情報を交換したり、悩みを話し合ったり、ストレスを解消する場所です。 スマイルに参加したみんなが、笑顔で「子育てって楽しいね」と笑顔になれることを目的と しています。お子さんの年齢は問いません。新米ママさん、ベテランママさん、入園・入学 されたお子さんのママさん、どなたでも参加できます。

お待ちしています。

《開催日》 原則毎月第2木曜日 午前10時~12時

6月10日(木) リサイクル交換会 ※参加の方は、育児用品・子供服 (春・夏物)1品以上お持ちください。





※上記サロンの7月以降の予定は「陽だまり」に掲載している予定表をご覧に なるか、ボランティアセンター 581-0255 市川までお問い合わせください。

ふれあいテイサービスのご実内

令和3年6月6日(日)午前9時30分~12時 《日 時》

おでかけ「りょうぜん方面」 《内容》

《参加者》 桑折町在住の知的障がい者(療育手帳をお持ちの方)及びその家族

《参加費》

《申込み》 参加希望の方は、6月2日(水)までに電話でお申し込みください。

桑折町社会福祉協議会 1瓦 582-1155 担当 白井 《連絡先》

