

# ふれあいいきいきサロン "活動者研修会" 開催

11月15日(月)にイコーゼ多目的スタジオで活動者研修会が開催され、サロンの活動者が24名 参加しました。福島県福島北警察署桑折分庁舎より講師をお招きし、「なりすまし詐欺及び交 通事故の被害にあわないために」という内容でお話いただきました。

皆さん身近な内容に真剣に耳を傾けていました。

### 「なりすまし詐欺」チェックリスト

- □ 息子や孫から携帯電話の番号を変えたとの連絡があった □ 息子や孫から風邪を引いたとの電話連絡があった。
- □ 息子や孫から「バックを落とした」「会社のお金を使い込んだ」 「不倫相手を妊娠させた」などの電話連絡があった。
- □ 息子や孫から電話でお金を要求された。
- □ 警察官から「金融機関が個人情報を横流ししており貴方のロ 座が危ないので、全額下した方がいい」と言われた。
- □ 警察官からキャッシュカードの暗証番号を聞かれた。
- □ 業者から「名義を貸して」「あなたの名義で買った」と言われた。
- └□ メールや電話等で有料サイトの料金未払いの請求がきて 「支払わないと法的手続きをとる」と言われた。
- □ 現金をレターバックや宅急便で送るように言われた。

### **★一つでも当てはまれば詐欺です!**



講師 生活安全課 鈴木巡査長 交 通 課 遠藤巡査部長 松永巡査長



歩行者シュミレーター体験中

### 「参加者の感想」

- ・自分は大丈夫と思っていましたが、身近に起きていることがわかって、気を引き締めよう と思いました。
- ・歩行者シュミレーターを体験して自分の反応の悪さを実感しました。道路を渡るときは、 積極的に意思表示をして交通事故にあわないように気を付けます。
- ・時間がたつと気が緩むので、年に何度か今日のような体験ができるとよいですね。

### (社) 桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター

〒969-1643 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地

Tel 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

# 12月のサロン予定

サロンは感染対策を徹底して開催しています。 ※ 予定は変更になる場合があります。

No.サロン	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内容	No. サ ロ ン	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内 容
1	<sup>(下半田)</sup> いってみっ会	12/14(火)	(下半田公民館) 忘年会・芋煮会	21	(伊達崎中屋敷) さくら会	12/10(金) 12/24(金)	(中屋敷集会所) 茶話会 クリスマス会
3	<sup>(東上・中区)</sup> おげんき会	12/15(水)	(北部公民館) クリスマス会	22	(南方部) 喜楽(きらく)会	12/9(木)	(うぶかの郷) お楽しみ会
5	(陣屋) 和みの会	12/17(金)	(うぶかの郷) クリスマス会	23	田町お楽しみ会	12/12(日)	(半田公民館) 幼稚園ビデオ鑑賞
6	<sup>(下高屋)</sup> よらんしょ会	12/15(水)	(下高屋公民館) 虎岩さんを迎えて クリスマス会	24	(上郡上代) わだいサロン	12/21(火)	(上郡上代集会所) クリスマス・お正月 リース作り
7	(荒屋敷) 出てこらんしょ会	12/16(木)	(荒屋敷会館) クリスマス会	25	(前屋敷) ふじの会	12/18(土)	(前屋敷会館) クリスマス会 歌謡ショー
8	本町サロン	12/17(金)	(カフェレストラン 遊) クリスマス会	26	サロン南郷	12/17(金)	(南郷会館) クリスマス会
11	サロンおいわけ	12/20(月)	(追分町民会館) クリスマス会 三味線演奏	27	サロン吉沼	12/13(月)	(吉沼町内会館) 忘年会
12	西町サロン	12/16(木)	(こころ館) お正月用 リース作り	28	サロン上成田	12/14(火)	(上成田集会所) 茶話会
13	桐ヶ窪サロン	12/7(火)	(桐ヶ窪会館) 茶話会	30	サロン松原	12/15(水)	(松原公民館) 5周年記念 三味線演奏
14	(諏訪) さわやか会	12/20(月)	(カフェレストラン 遊) クリスマス会	31	<sub>(西上)</sub> 西上おげんき会	12/8(水)	(北部公民館) クリスマス会
15	(久保八幡) やわたサロン	12/17(金)	(久保八幡集会所) 介護保険について	32	道林サロン	12/6(月)	(道林会館)
16	(桑島・万正寺) 桑の実会	12/17(金)	(うぶかの郷) 15周年記念		,,		茶話会 (中北公民館)
17	成田サロン	12/20(月)	(下成田公民館) クリスマス会	33	中北さくら会	12/20(月)	茶話会
18	六丁目 ふれあいサロン	12/22(水)	(六丁目会館) 茶話会	A	(0歳ママのティーサロン) ぽかぽかクラブ	12/10(金)	(ふれあい館) クリスマス会
20	(内之馬場) サロンうぶか	12/1(水)	(内之馬場公民館) 皆で楽しく歌おう	В	(ママカフェ) スマイル	12/9(木)	(ふれあい館) クリスマス会

※ 休会されているサロンにつきましては、再開が決まりましたら随時お知らせします。

### 太陽学園 手作りパン販売日

日時 12月22日 (水)

11時~なくなり次第終了 場所 ふれあい館 (北町75)

★太陽学園は、障がいを持つ 方々の就労を支援する施設です。 収益金はその活動を支えています。 買い物袋と小銭をご準備ください。

※コロナウイルス感染状況によっては中止。

### 「あとがき」

お茶の健康効果はよく聞きますが、最近の研究で、茶カテキン類がコロナウイルスを不活化させる効果があることが分かったそうです。お話する際に含み飲み(10秒間程度口腔内全体にお茶をいきわたらせる)で飛沫感染のリスクを減らすことができるそうです。過信はできませんが、サロンやお友達との飲食でのおしゃべりがしやすくなった気がします。 K. I

# サロンだより

#### 「サロン研修旅行」

10月にバスを使って研修旅行に出かけたサロンが12ヵ所ありました。 すべてのサロンの写真を載せることができないので、社協のホームペー ジに掲載いたしました。皆さんの素敵な笑顔が、これまで自由に外出で きなかったご褒美のようにキラキラ輝いています。ぜひご覧になってください。



### 「ベジチェック 出張測定」町健康福祉課

1日350グラム以上の野菜を摂取できているか調べました。毎日緑黄色野菜を多めに、手のひ らに乗る位食べると良いそうです。11月28日(日)桑折町役場2階大会議室で測定ができます、測 定結果が良かった方も悪かった方も、再度挑戦してみてはいかがですか。(満点は12点!)



出てこらんしょ会 10月21日(木) さくら会 10月22日(金) 代表 羽根田クニさん 最高点7.7 阿部典子さん



代表 鈴木春子さん 最高点8.4 相原道子さん



やわたサロン 10月28日(金) 代表 阿部紀子さん 最高点10.3 阿部紀子さん



六丁目ふれあいサロン 代表 半澤イツさん 「夢弦大 和のひびき」うぶかの郷 10月27日(水)

夢弦大の皆さんの素晴らしい三味線の演奏と一緒に、マ スクごしですが、大きな声で歌えてとても良かったです。 皆さん、久しぶりに大きな声を出して、スッキリしたよ

# 高齢者のための "健康マージャンサロン" よいお知らせ

年度当初は8月以降の再開を目指しておりましたが、換気がしにくい冬に向かう 時期でインフルエンザ等の感染も考慮し、今年度は開催を見送る事にしました。 多くの参加者の皆様から開催を望む声をいただいておりますが、安心して健康 マージャンを楽しむために、スタッフ一同来春の再スタートに向け検討を重ねて おりますのでご了承ください。



世話人代表 宍戸 守

# 令和3年度の法律相談所

毎月1回開催している法律相談所は下記のように行います。相続や債務整理の方法など法律に 関する相談を受け付けます。

事前に予約が必要なので桑折町社 協(Tm 582-1155 担当 角田) までお 申し込みください。

社協では随時福祉に関して総合的 に相談を受け付けます。お気軽にお 電話ください。(1件の相談時間は30分 で、無料となっております。)

令和3年度 法律相談予定日	会場(時間 9:30~11:30)
12/21(火)	桑折公民館(桑折町民会館)
1/18(火)	睦合公民館(睦合ふれあい会館)
2/15(火)	伊達崎公民館
3/15(火)	半田公民館(半田コミュニティセンター)

### 社協だより号外

# コロナ禍でも「つながり」を目指します 子ども食堂「子ども食堂」再開いたします

令和元年7月に事業開始しました「子ども食堂」は、令和2年3月、新型コロナウイルスの 影響により、現在まで中止を余儀なくされておりましたが、この度再開いたします。

子供の孤食をなくし、子供が安心できる居場所、地域の大人が地域の子供を見守る組織作り を構築し、高齢者との世代間交流を通して安心安全な地域づくりにつなげることを目的として います。コロナ禍でも「つながる」子ども食堂を運営いたします。

再開日時:12月16日(木)・1月20日(木)原則毎月1回第3週目の木曜日運営

17:00~18:30

所:桑折公民館(町民会館)

対 象 者: 〇小中学生(保護者は、参加する小中学生の保護者1人が参加可)

◎概ね65歳以上のお一人暮らしの高齢者

(高齢者の方については、現時点では、以前も参加した方を対象とします。)

利用料金:子供:100円 大人:300円を目安に町共同募金委員会で設置する募金箱にご協力を

お願いします。皆様から寄せられた募金は福島県共同募金会を通じて地域福祉の充

実に役立てられます。

再開にあたり、原則「**弁当形式**」での提供となります。持ち帰りまたは、公民館の大ホールにて 感染予防対策をしながら食事をとれるようにいたします。なお、食事を希望する方の人数や感染状 況によっては、お食事をお断りすることもありますので、ご理解ください。詳しくは、学校を通じ て配布しました通知または桑折町社協ホームページ(https://www.koori-shakyo.or.jp/)をご覧く ださい。12月のお弁当メニューは、丼(牛丼または豚丼 当日お楽しみに。)と具沢山豚汁です。

12月開催日参加希望の方は「申込用紙」にて12/3(金)までお申し込みください。

子ども食堂に関するお問合せ先は 桑折町社会福祉協議会 TEL 582-1155

# 「元気シニアクラブ」再開いたします

昨年12月から中止しておりました「元気シニアクラブ」は、12月12日(日)から再開いたし

再開にあたり、令和2年にクラブに参加した会員の皆様から優先的に予約申込を開始いたしま す。(令和2年7月~11月まで参加した方には、個別に通知しております。)

元気シニアクラブの新規加入申し込み及び久しぶりの再開を希望の方については、来年を予定 しております。クラブの内容等の詳細は、社協だより12月号に掲載いたしますので、ぜひご覧く ださい。

> 元気シニアクラブに関するお問合せ先は 桑折町社会福祉協議会 TEL 582-1155