

あなたに寄り添う 桑折町社協

# 社協だより

親子で音楽を楽しむ  
マリンバミニコンサートを開催しました

## もくじ

- 「まごころ弁当」配布しました …… p 2
- 「子ども食堂」再開します …… p 3
- 社協だより …… p 4
- 「元気シニアクラブ」のご紹介 …… p 5
- 包括・ポラセンだより …… p 6
- デイサービス通信 …… p 7
- ご寄付ありがとうございました …… p 8

令和3年 12月号 No.86

# シニアいきいきの集い代替事業

## 「まごころ弁当」配布事業を実施しました



10月22日、今年度も昨年度同様、コロナウイルスの影響により70歳以上一人暮らし高齢者対象事業「シニアいきいきの集い」は中止し、代替事業といたしまして、

「まごころ弁当」配布事業を実施しました。参加希望の取りまとめ及びお弁当配布は各地区の民生委員の方々にご協力をいただき、今年も大変好評いただいた事業となりました。



岩崎 昌平さん 安齋 裕子 民生委員



阿部 善光さん 安藤 良一 民生委員



大槻 愛子さん 大槻 悦子 民生委員



半澤 美子 民生委員 半澤 照勝さん

桑折町民生委員協議会 室井 峰夫 会長

今年度も昨年に引き続き「新型コロナウイルス」の終息が見通せない状況により、各種の行事が活動自粛・中止となり、民生委員活動も本来の活動ができませんでした。そうした中で、社協事業の「シニアいきいきの集い」も中止となり、昨年と同じく「まごころ弁当」の配布事業となりました。

今年も、楽しみに待って下さっている皆さんへ配布し、喜んでいただきました。

来年以降については、社協実施のアンケートを参考に、「コロナ」の感染状況にもよりますが、みなさんに喜ばれる事業の実施に向けて、社協と密に連携を取りながら進めてまいりますので、ご理解の程お願いいたします。

内ノ馬場・桐ヶ窪北地区担当 半澤 美子 民生委員

コロナ禍で人と人との触れ合いが難しい今日ですが、担当している地域を訪問すると、皆さん笑顔で対応してくださり、2年目のまだまだ未熟な私は大変助けていただいております。

仕事の都合上、サロンへの参加がなかなか出来ず、皆さんのお話が聞けないのは申し訳ないと思っています。しかし、10月に行った70歳以上の一人暮らしの方への「まごころ弁当」配布事業では、皆さんに感謝の言葉までいただき、暖かい気持ちでいっぱいでした。これからも地域の皆様に気軽に声をかけていただけるよう努力していきたいと思っております。

### あなたの地域の民生児童委員です

#### 【半田地区】

半澤 美子 内ノ馬場・桐ヶ窪北  
佐藤 善一 坂下・桐ヶ窪南  
櫻井 久子 中北・田町  
横山 友助 銀栗・御免町  
渋谷 晴美 下半田  
内村 勝男 六丁目・久保八幡  
皆川 文子 下高屋・荒屋敷  
國分 征子 追分1・2・3  
蓬田 洋子 追分4・5

#### 【伊達崎地区】

大内 京子 館沢・北沢  
亀岡 和美 前屋敷・道林  
斉藤 祐子 中屋敷・大畑・吉沼  
朽木 妙子 上郡上代・根岸  
大槻 悦子 北郷・中郷・南郷  
大槻 恵子 下郡上代・下郡下  
主任児童委員  
鈴木 順子 伊達崎・半田担当

#### 【睦合地区】

鴻野 美子 松原上・松原中  
関根 正 松原下・牛沢  
齊藤 洋子 下成田  
渡邊 ヨシ子 上成田  
安藤 良一 清水・下万正寺・中屋敷  
大槻 昭一 坂町・平沢  
主任児童委員  
安齋 真由美 桑折・睦合担当

#### 【桑折地区】

菅野 陽子 諏訪  
亀岡 正幸 西町  
山本 あき子 南・狐崎  
室井 峰夫 陣屋  
穴戸 興一 本町  
菅野 哲郎 桑島  
佐藤 勲 北町・桑折宿舎  
佐藤 文恵 東上町  
佐藤 恭子 西上  
丸山 明夫 中区  
安齋 裕子 桑島西

お住まいの地区の民生・児童委員、主任児童委員の連絡先がわからないときは下記までご連絡ください  
【桑折町社会福祉協議会TEL582-1155】【町健康福祉課福祉係TEL582-1133】



## コロナ禍でも「つながり」を目指します 「子ども食堂」事業 再開します

令和元年7月に事業開始しました「子ども食堂」は、令和2年3月、新型コロナウイルスの影響により、現在まで中止を余儀なくされておりましたが、12月16日より再開します。

子供の孤食をなくし、子供が安心できる居場所、地域の大人が地域の子供を見守る組織づくりを構築し、高齢者との世代間交流を通して安心安全な地域づくりにつなげることを目的としています。コロナ禍でも「つながる」子ども食堂を運営いたします。

### 誰がやっているの？

この事業は、桑折町の社会福祉法人

- 社会福祉法人コクーン「特別養護老人ホーム コクーン」(桑島)
- 創世福祉事業団「老人保健施設 桑折・聖オリーブの郷」(上郡)
- 信達福祉会「特別養護老人ホーム あつかし荘」(北半田)
- 緑風福祉会「養護老人ホーム 桑折緑風園」(北半田)
- 「桑折町社会福祉協議会」

桑折町社会福祉協議会が事業主体となり、運営しております。その他、民生委員、赤十字奉仕団、食生活改善推進員・ボランティアのみなさんのご協力を得て事業を行います。

**社会貢献事業**として  
実施しております

### 食堂の内容は？

再開にあたり、原則「**弁当形式**」での提供となります。持ち帰りまたは、公民館の大ホールにて感染予防対策をしながら食事をとれるようにいたします。なお、食事を希望する方の人数や感染状況によっては、お食事をお断りすることもありますので、ご理解ください。

子ども食堂をお手伝いしてくれる方、食材を提供して下さる方も募集しています

### 「子ども食堂は」いつやるの？

**毎月1回原則第3週目の木曜日運営いたします。次回1月20日(木)17:00~18:30**

「子ども食堂」の日程については、陽だまり、社協だより、社協のホームページで随時お知らせいたします。

場所は、「**桑折公民館**」(町民会館)

対象者は、小学生から中学生、概ね65歳以上のお一人暮らしの方。(高齢者の方の新規申し込みは現在中止しております。)

### 利用料金は？

子供：100円 大人：300円 を目安に  
町共同募金委員会で設置する募金箱にご協力をお願いします。



### 申込方法は？

1月開催日参加希望の方は「申込用紙」にて**1/12(水)**までお申し込みください。くわしくは、社協ホームページをご覧ください

申込みの方ご本人分、希望すれば保護者1名までお弁当での提供となります。なお、毎月1回食堂は運営いたしますので、随時申し込みを受け付けております。

1月のメニューは上町「つるたや」さんのご協力により、つきたてのお餅であんこ、きなこ、お雑煮です！ぜひご参加ください。(令和2年1月の様子)

子ども食堂に関するお問い合わせ先は  
桑折町社会福祉協議会 TEL 582-1155

子ども食堂申込は右記の  
QRからお申し込みが可能です





12月3日役場庁舎にて締結式を執り行いました

この度、桑折町（高橋宣博町長）と本会（熊谷孔隆会長）が、災害が発生した際の「福祉避難所における人的支援に関する協定」及び「災害ボランティアセンターの設置・運営等に関する協定」を締結いたしました。今までも、福祉避難所の人的協力及び災害ボランティアセンター設置運営については、町の要請のもと運営しておりましたが、今回、協定を結ぶことにより、平時より両者が協力し、災害があったときは、いち早く町民のみならず災害から守るため、これまでに以上桑折町と本会が迅速に連携してまいります。

「福祉避難所における人的支援に関する協定」及び「災害ボランティアセンターの設置・運営等に関する協定」を締結いたしました

表彰受賞報告  
受賞のみなさん  
おめでとーございませう

日本赤十字社

社長感謝状授与  
金色有功章・銀色有功章受章

桑折町赤十字奉仕団様  
安細朋子様・武田良子様



この度、長年の活動が認められ、桑折町赤十字奉仕団は、社長感謝状を授与され、また、奉仕団員としての功績が認められ、金色有功章（安細朋子様）・銀色有功章（武田良子様）を受章されました。

福島県社会福祉大会  
民生児童委員 知事感謝状授与

菅野 哲郎 様



長年の民生児童委員としての功績が認められ、福島県社会福祉大会知事感謝状が授与されました。

本会職員受賞者

福島県社会福祉大会会長表彰

林 智子

本会永年勤続受賞

嶋原 新一

有馬 美智子

令和3年度  
社協会費納入のご報告

法人・事業所様

ご協力ありがとうございました

令和3年12月7日現在

- ・鈴木歯科医院様
  - ・島貫歯科医院様
  - ・(有)菅野工業所様
  - ・有限会社ふよう薬局様
  - ・有限会社山木不動産サービス様
  - ・(有)田村屋様
- (順不同)

皆様の募金は地域福祉を支えます

令和3年度

赤い羽根共同募金運動

ご協力ありがとうございました

今年度皆様からお寄いただきました  
赤い羽根共同募金額  
1,666,132円 (12/7現在)

10月から今年も全国一斉に開催しました「赤い羽根共同募金運動」にたくさんの方々にご協力いただき、ありがとうございました。皆様からお寄せいただきました善意の募金は社会福祉協議会の地域福祉事業また、地域で活動されている福祉団体等に活用されます。今年度、共同募金会からの配分金で社会福祉協議会では下記の事業を計画しております。

共同募金配分で行う今年度の社協事業

高齢者等対象事業

- ・日常生活用品引換券配布事業
- ・まごころお弁当配布事業

地域福祉事業

- ・福祉団体活動への助成事業
- ・歳末たすけあい義援金
- ・激励金交付事業



今年度まごころ弁当配布事業

あなたと私は、赤い羽根でつながっている。



## 「元気シニアクラブ」について

利用者	桑折町民、桑折にお住まいの浪江町民の概ね 55 歳以上の方で介護認定を受けていない方対象です。(送迎は行っていません。)
時間帯	<b>日曜日 完全予約・入替制 定員各6名</b> ① 9:00 ~ 10:20 ② 10:30 ~ 11:50 ③ 13:00 ~ 14:20 ④ 14:30 ~ 15:50

元気シニアクラブ今後の利用方法は下記の通りです

- ・新規の方
- ・会員でしばらく利用なく、今回再開を希望する方

**1月23日から利用開始できます**  
**予約開始日は12月24日(金)~**

やすらぎ園においでいただくか  
 お電話にて予約を受付いたします

※再開の方は、会員番号もお聞きしますので、ご準備ください。  
 ※新規の方は一度体験をしていただきます。体験も予約制となりますので、予約開始日より受付いたします。

### インボディ 機器

1分程度で体のいろいろな分析が可能となる機器です



### インボディの結果表

部位別ごとの筋肉量・体脂肪量、身体の栄養評価も行います

**元気シニアクラブ**  
**ご予約・お問合せ**  
**TEL 582-1155**

やすらぎ園もんもでは、日曜日、シニアのみなさんに機器を開放して、「元気シニアクラブ」を運営しています。  
 利用に際しては、まず、体験を行い、「元気シニアクラブ」へ入会を勧めております。(スタッフ2名で対応いたします。)  
 最新マシン及びインボディ(体脂肪・筋力量を部位別に測定できる機器)も備え、みなさんの介護予防をバックアップいたします。

シニア世代の方の健康寿命を延ばすお手伝い  
**やすらぎ園 もんも**  
**「元気シニアクラブ」のご紹介**



有酸素マシンも完備



まずは、プレクサーシリーズの機器で「低負荷・高回数の3セット」で日ごろ使っていない筋力を動かし、その後、有酸素マシンで負荷をかけながら、運動することにより体脂肪を減らしたり、筋力を上げることができます。セットで定期的に行うことが効果的です。

十分にマシンを使用できるように少人数制をとっています。また、声を出して運動することで、脳を刺激し、筋肉を動かす脳と神経の仕組みを鍛えることが可能です。

# 包括だより

## 日頃の介護の疲れを癒していただきました 家族介護者交流事業を開催



赤坂理学療法士による体づくり



会長賞を獲得した参加者

10月16日、飯坂温泉 月之瀬にて第1回家族介護者交流事業(町受託事業)を開催し、11名の方の参加がありました。

本会熊谷会長、桑折町健康福祉課医療介護連携室山木室長挨拶に始まり、介護相談会を行い、日ごろ抱えている介護の悩みやりフレッシュ方法等を皆さんで共感、共有する場を設けました。

講座では、本会の赤坂理学療法士による「介護で疲れない体づくり」について講演しました。

恒例の外れくじなしのじゃんけん大会では、今回も熊谷会長、渡邊副会長賞があり、皆さんに楽しんでいただいた1日となりました。

## 町内サロンに出張し、認知症についての理解を深めています 出張オレンジカフェもんもを開催しました



保原薬局坂本薬剤師による講座  
(本町サロン)



後藤ケアマネージャーと包括職員による講座  
(下高屋よらんしよ会)

包括支援センターでは、今年度地域のサロンへ出向き、他職種の方と協働して、認知症についての勉強会、オレンジカフェもんもを開催しております。

本町サロンでは、外部講師として、保原薬局薬剤師坂本能章さんを招いて講演をいただき、よらんしよ会では、本会居宅の後藤典子主任ケアマネージャーによる、認知症と口腔の関係について、理解を深めるためのお話をしました。

# ボラセンだより

## 子育て支援事業 親子で音楽に触れあおう (表紙) マリンバミニコンサートを開催しました

11月27日、イコーゼ!で桑折町在住のマリンバ奏者鴨田早希さんと飯野未奈美さんによるマリンバミニコンサートを開催しました。当日は2回開催し、0歳児~の親子合わせて64名に参加いただきました。

親しみやすい曲をマリンバやいろいろな打楽器で演奏し、音楽に合わせて手をたたいたり、体を動かしたりととても楽しいコンサートとなりました。



(左より) マリンバ奏者 鴨田早希さん、  
飯野未奈美さん



歌に合わせて楽しく!!



親子で手をたたいたり、体を動かして  
音楽を全身で楽しみました

### —参加者のみなさんの感想—

キレイなマリンバの音色に癒されました。音楽に合わせて体を動かし、体がポカポカになりました。

久しぶりに生の音楽に触れあうことができ、娘と楽しい時間を過ごすことができました。叩くマレットにはたくさん種類があり、音色も全然違うことに驚きました。

## サロンの代表者の意見交換会 活動者研修会を開催しました

11月15日、イコーゼ!で、サロンの活動者24名が参加しました。研修では、福島北警察署桑折分庁舎の警察官の方より、「なりすまし詐欺及び交通事故にあわないために」をテーマにお話をいただきました。

全国的に被害は増加しているとのことですが、一人ひとり騙されない、慌てず、落ちついて行動することが大切だと実感しました。



警察官の方により講演の様子

# デイサービス通信

やすらぎ園デイサービスセンター TEL 582-1177  
やすらぎデイもんも TEL 563-1851

## 祝・百歳賀寿 奥山敏夫さん デイサービス一同でお祝いをしました

やすらぎ園デイサービス及びもんもをご利用の奥山敏夫さんが12月5日、100歳を迎えられ、デイサービスでも利用者、職員一同でお誕生日をお祝いしました。

お礼の挨拶で奥山さんは「昨年、100歳になっても元気にもんもを利用したいという願いが叶いとてうれしい。みなさんのおかげです。」と挨拶いただき、詩吟も披露されました。



100歳になっても元気にもんもで汗を流しています



やすらぎデイもんも のみなさん



やすらぎ園デイサービス のみなさん

## 大かや園デイサービスセンター 運営推進会議を開催・おいしい芋煮会・あんぼ柿づくり

TEL 582-1250



10月4日、運営推進会議を開催しました。桑折町健康福祉課山木室長より町の高齢者施策等をご説明いただき、ご利用者のご家族様、地域の代表者等の皆様のご意見を頂戴いたしました。今後のデイサービス運営に生かしたいと思っています。



芋煮会を開催し利用者みんなで調理し、おいしい芋煮が出来上がりました。利用者さんが丁寧に剥いた里芋が絶品でした。



本会熊谷会長ご指導のもと、あんぼ柿づくりを行いました。出来上がりが楽しみです。

## ふれあいデイサービス(受託事業) 陶芸教室を開催しました

11月14日、やすらぎ園にて陶芸家 桃山房窯の鈴木徹さんを講師にお招きし、陶芸教室を開催しました。

参加者思い思いの作品を、鈴木さんにアドバイスいただきながら作成しました。焼き上がってどのような作品に仕上がるのか楽しみにです。



講師鈴木さんのお話を熱心に聞いて作品作りに励みました

