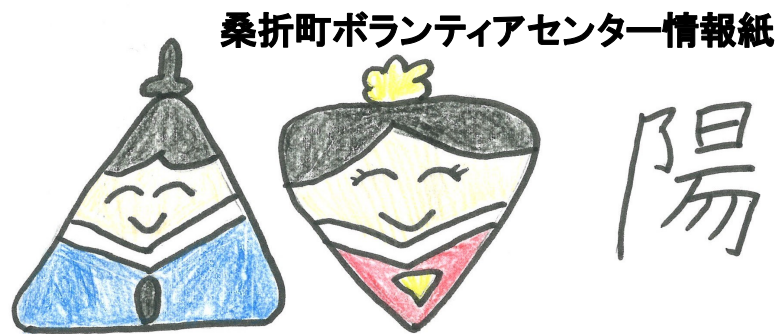




陽だまり

VOL.244

3月号

醸芳中学校 3年 佐藤遙華

サロン誕生から20年、お疲れさまでした！

桑折町ふれあい・いきいきサロン第1号である北半田「いってみっ会」は、平成14年2月に誕生して、今年で20周年を迎えました。残念ながら3月のサロンを最後に終了いたしました。20年に亘り、ふれあい・いきいきサロンの設立と活動のお手本として、また地域の交流および健康寿命の延伸に務められたことから、サロン代表の渡辺宮子さんに社協から感謝状と記念品をお送りしました。



《「いってみっ会」代表者 渡辺宮子さんにサロンの思い出をお聞きました》

★開設しようと思ったきっかけは？

隣近所の高齢者が、我が家によくお茶飲みに訪れてはお話しているのを見て、「高齢者が集まって話す場所と機会があったらいいのに」と思っていました。

★開設当初はどうでしたか？

参加者は30人程で、お舅さんお姑さんと2代で、時にはお孫さんを連れて3代で参加していました。お孫さんはサロンを「おじいちゃんおばあちゃんの学校」と呼んでいました。

初めは下を向いてばかりで、話し声も歌声も小さかった参加者も、いつしか生き生きと上を向いて大きな声で歌えるようになっていました。

★楽しかった思い出は？

お茶飲みだけでなく、春は花見、夏はよさこい、秋になれば研修旅行とみんなで色々な所に行きました。サロンの見学にもたくさん来ていただき、新聞にも載りました。

★20年開催してきたの感想は？

大変なこともたくさんありましたが、コロナ感染予防での中止を除けば、20年間1度も休むことなく活動してきました。私は発起人でしたので、代表を務めてきましたが、サロンを支えてきたのは、料理を作ってくれたり、漬物を持ってくるだったり、花を持ってくるだったり、ずっと協力してくださった、いってみっ会の仲間、参加者のみなさんです。

★これからのサロンについて

20年サロンを開催してきた、改めてサロンは必要だと感じます。「いってみっ会」は終了しますが、桜が咲いたらみんなで花見をして、秋になったら焚火を囲んで、形は様々でも、また新しいサロンができて、一緒にお話しできることを楽しみにしています。

4月のサロン予定

サロンは感染対策を徹底して開催しています。
※ 予定は変更になる場合があります。

サロン №	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内 容	サロン №	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内 容
3	(東上・中区) おげんき会	4/20(水)	(北部公民館) 茶話会	21	(伊達崎中屋敷) さくら会	4/8(金) 4/22(金)	(中屋敷集会所) お花見・茶話会
5	(陣屋) 和みの会	4/15(金)	(ふれあい館) 茶話会	22	(南方部) 喜楽(きらく)会	4/14(木)	(南方部会館) 茶話会
6	(下高屋) よらんしょ会	4/20(水)	(下高屋公民館) お花見	23	田町お楽しみ会	4/12(火)	(半田公民館) お花見
7	(荒屋敷) 出てこらんしょ会	4/21(木)	(荒屋敷会館) お花見	24	(上郡上代) わだいサロン	4/19(火)	(上郡上代集會) お花見
8	本町サロン	4/21(木)	(ふれあい館) 健康講座	25	(前屋敷) ふじの会	4/18(月)	(前屋敷会館) お花見
11	サロンおいわけ	4/18(月)	(追分町民会館) 茶話会	26	サロン南郷	4/15(金)	(南郷会館) 茶話会・体操
12	西町サロン	4/21(木)	(こころ館) 干支のちぎり絵	27	サロン吉沼	4/11(月)	(吉沼町内会館) 茶話会
13	桐ヶ窪サロン	4/12(火)	(桐ヶ窪会館) 茶話会	28	サロン上成田	4/12(火)	(上成田集会所) 茶話会
14	(諏訪) さわやか会	4/25(月)	(ふれあい館) お花見	30	サロン松原	4/20(水)	(松原公民館) 茶話会
15	(久保八幡) やわたサロン	4/22(金)	(久保八幡集会所) 茶話会	31	(西上) 西上おげんき会	4/13(水)	(北部公民館) 茶話会
16	(桑島・万正寺) 桑の実会	4/15(金)	(ホタピーハウス) 茶話会	32	道林サロン	4/15(金)	研修旅行
17	成田サロン	4/20(水)	(下成田公民館) 茶話会	33	中北さくら会	4/18(月)	研修旅行
18	六丁目 ふれあいサロン	4/27(水)	(六丁目会館) お花見	34	(みんなのカフェ) スマイル	4/14(木)	(ふれあい館) お花見
20	(内之馬場) サロンうぶか	4/13(水)	(内之馬場公民館) お花見	(0歳ママのティーサロン) ぽかぽかクラブ		4/22(金)	(ふれあい館) おしゃべり会
※上記サロンの予定につきましては、新型コロナウィルスの感染状況によって、中止になるこ							

※上記サロンの予定につきましては、新型コロナウイルスの感染状況によって、中止になることもありますのでご了承ください。

※サロンに関する詳細や連絡先をお知りになりたい方は、社協ボランティアセンター (581-0255) までお問い合わせください。

太陽学園 手作りパン販売

3月23日(水)にふれあい館で予定しておりました、パン販売を都合により中止いたします。

★太陽学園は、障がいを持つ方々の、就労を支援する施設です。収益金はその活動を支援しています。



「あとがき」

ロシアのウクライナへの侵攻が始まって3週間、戦火から子供を助けてあげられなかったと泣く母親の映像を目にするたび心が痛くなります。第一次情報大戦といわれるこの戦争で多くのフェイクニュースがながれ、募金を募る詐欺も多発しています。何が嘘で、何が正しくて、何を信じるのか自分で判断し行動しなくてはならない時代になったのだと強く感じました。K. I

(社) 桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター

〒969-1643 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地

Tel 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

社協よ！お知らせ

桑折町赤十字奉仕団 団員募集中！

桑折町赤十字奉仕団では、「災害時の炊き出しや救護活動のほか、年間を通して、国道4号線沿いの美化活動やデイサービスのボランティアを行っています。

年齢や性別を問わず誰でも参加できます。興味のある方は、日赤桑折町分区事務局（桑折町社協：電話582-1155）までご連絡ください。

一緒に活動しましょう、多数の応募をお待ちしています！



「ウクライナ人道危機救援金」のお願い

ウクライナにおける戦闘が激化して3週間が経ちました。多くの人びとがウクライナから周辺国に避難しており、依然として緊迫した状態が続いています。

社協では「ウクライナ人道危機救援金」の募金活動を開始いたしました。（5月13日まで）

みなさまのご協力をお待ちしております。



「元気シニアクラブ」再開します

中止しておりました「元気シニアクラブ」は、4月3日（日）から再開いたします。

再開にあたり、会員の皆様から優先的に予約申込を開始いたします。（令和3年12月～参加した方には、個別に通知いたします。）

元気シニアクラブの新規加入申し込み及び久しぶりの再開を希望の方については、5月からお申込み受付を予定しております。

利用者	時間帯
桑折町民、桑折にお住まいの浪江町民の概ね55歳以上の方で介護認定を受けていない方対象です。（送迎は行っていません。）	日曜日 完全予約・入替制 定員各6名 ① 9：00 ～10：20 ②10：30～11：50 ③13：00 ～14：20 ④14：30～15：50

元気シニアクラブに関するお問合せ先は
桑折町社会福祉協議会 TEL 582-1155

令和4年度の法律相談所

毎月1回開催している法律相談所は下記のように行います。相続や債務整理の方法など法律に関する相談を受付ます。事前に予約が必要なので桑折町社協（TEL 582-1155 担当角田）までお申し込みください。社協では随時福祉に関して総合的に相談を受付ます。

お気軽にお電話ください。（1件の相談時間は30分で、無料となっております。）

令和4年度法律相談予定日			会場（時間 9：30～11：30）
4/19（火）	8/ 9（火）	12/20（火）	桑折公民館（桑折町民会館）
5/17（火）	9/20（火）	1/17（火）	睦合公民館（睦合ふれあい会館）
6/21（火）	10/18（火）	2/21（火）	伊達崎公民館
7/19（火）	11/15（火）	3/14（火）	半田公民館（半田コミュニティセンター）

新設サロンご紹介

子育てサロンとして活動しておりました**ママカフェ「スマイル」**は、令和4年度より、ふれあい・いきいきサロン**みんなのカフェ「スマイル」**として、ママだけでなく、広くたくさんの方々とコミュニケーションをとるためのサロンとして新設します。

子育て中のお母さんはもちろん、介護中のご家庭にいらっしゃる方、たまにはおしゃべりをしてストレスを解消したいと思っている方、年齢性別問わずどなたでも参加できます。

現在、登録されている方、興味のある方は、ぜひご連絡ください。

《開催日》 原則 毎月第2木曜日
《時 間》 午前10時～12時
《会 場》 原則「ふれあい館」
《参加費》 100円/1回（お茶代等）



4月14日（木）は、お花見を予定しております。

出欠のご連絡は必要ありませんので、ぜひお誘い合わせてお越しください。

5月以降の予定につきましては、陽だまりをご覧ください、下記までお問い合わせください。

子育てサロンご紹介

「ぽかぽかクラブ」〇歳ママのティーサロン

0歳から1歳児のお子さん（就園前の兄弟の同伴可）とその保護者、妊婦さんのためのサロンです。

お母さん同士で、子供さんを遊ばせながら、子育て情報の交換をしたり、お互いに子育ての悩みを相談し合ったり、みんなでおしゃべりをしてリフレッシュしてください。ボランティアがサポートします。

子育て仲間を作って、楽しく子育てしましょう。時間内であれば託児も引き受けています。参加申込みは必要ありませんが、初回に登録していただきます。直接会場にお出かけください。お待ちしております。

《開催日》 原則毎月第4金曜日
《時 間》 午前10時～11時半
《会 場》 原則「ふれあい館」
《登録費》 300円（初回のみ）保険代や運営費に使用します。
《参加費》 100円/1回（お茶代等）



《令和4年度開催予定》

4月22日（金）	おしゃべり会	10月28日（金）	みんなでランチ
5月27日（金）	手作りおやつを食べよう！	11月25日（金）	おしゃべり会
6月24日（金）	赤ちゃんへアーカット教室	12月 9日（金）	クリスマス会
7月 8日（金）	ヒンヤリおやつを食べよう！	《令和5年》	
8月26日（金）	おしゃべり会	1月27日（金）	おしゃべり会
9月30日（金）	ママのリフレッシュ体操教室	2月24日（金）	子育て相談（助産師・保健師）
		3月10日（金）	うぶかの郷でランチ（要予約）

※ 新型コロナ感染状況等での変更もありますので、近くなりましたら、陽だまりをご覧ください、下記までお問い合わせください。

《問い合わせ先》 ボランティアセンター 581-0255 市川