### 7月のサロン予定

サロンは感染対策を徹底して開催しています。 ※ 予定は変更になる場合があります。

サロン No.	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内容	サロン No.	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内容
3	(東上・中区) おげんき会	7/20(水)	(北部公民館) 茶話会	21	(伊達崎中屋敷) さくら会	7/8(金) 7/22(金)	(中屋敷集会所) 茶話会
5	(陣屋) 和みの会	7/15(金)	(佐々木邸) 三味線演奏	22	<sup>(南方部)</sup> 喜楽(きらく)会	7/14(木)	研修旅行
6	(下高屋) よらんしょ会	7/20(水)	(下高屋公民館) 民生委員さんのお話	23	田町お楽しみ会	7/12(火)	(半田公民館) 茶話会
7	(荒屋敷) 出てこらんしょ会	7/21(木)	(荒屋敷会館) 七夕会	24		7/12(火)	(上郡上代集会所) スクラッチアート
8	本町サロン	7/21(木)	(ふれあい館) 茶話会	25	(前屋敷)	7/18(月)	(前屋敷会館)
11	サロンおいわけ	7/18(月)	(追分町民会館) 七夕会	20	ふじの会		茶話会 (南郷会館)
12	西町サロン	7/28(木)	(ふれあい館) 三味線演奏	26	サロン南郷	7/15(金)	茶話会
13	桐ヶ窪サロン	7/12(火)	(桐ヶ窪会館) 茶話会	27	サロン吉沼	7/11(月)	(吉沼町内会館) 茶話会・七夕飾り
14	(諏訪) さわやか会	7/25(月)	(ふれあい館) 茶話会	28	サロン上成田	7/12(火)	(上成田集会所) 茶話会
15	(久保八幡) やわたサロン	7/29(金)	(久保八幡集会所)	30	サロン松原	7/20(水)	(うぶかの郷) マジックショー
16	(桑島・万正寺) 桑の実会	7/15(金)	茶話会 (ホタピーハウス) 茶話会	31	<sub>(西上)</sub> 西上おげんき会	7/13(水)	(北部公民館) 茶話会・小物作り
17	成田サロン	7/20(水)	(下成田公民館) 茶話会	32	道林サロン	7/3(日)	(道林会館) 茶話会
18	六丁目 ふれあいサロン	7/27(水)	(六丁目会館) 七夕サロン	33	中北さくら会	7/18(月)	(中北公民館) 茶話会
20	(内之馬場) サロンうぶか	7/1(金)	(内の馬場公民館) ハーモニカ演奏	34	(みんなのカフェ) スマイル	7/14(木)	(ふれあい館) おしゃべりカフェ

※上記サロンの予定につきましては、新型コロ「 ナウイルスの感染状況によって、中止になるこ もありますのでご了承ください。

(0歳ママのティーサロン) (ふれあい館) 7/8(金) ぽかぽかクラブ ヒンヤリおやつを食べよう

※サロンに関する詳細や連絡先をお知りになりたい方は、社協ボランティアセンター(581-0255) までお問い合わせください。

太陽学園 手作りパン販売日 日時 令和4年6月22日(水)、7月27日(水) 11時~なくなり次第終了

場所 ふれあい館(北町75)

★太陽学園は、障がいを持つ 方々の就労を支援する施設です。 収益金はその活動を支えています。 買い物袋と小銭をご準備ください。 ※コロナウイルス感染状況によっては中止。

### 「あとがき」

最近、我が家の子供たちも孤食だと気付き ました。いつもテレビをみながら一人で食べ ています。夕食の時くらい一緒にと思います が、なかなか食卓に着けません。子供食堂で お弁当をもらい、久しぶりに一緒に食卓に座 りました。食事の用意も後片付けもなく、久 しぶりにほっとした気持ちで子供と話ができ ました。少しずつでも一緒に食べる時間を増 やしていきたいと思います。

桑折町ボランティアセンター情報紙

発行 2022.6.15 ( VOL.247



醮芳中学校 3年 大槻 珠子

### ふれいあいいらきいきサロンで心も身体も健康に!

桑折町社会福祉協議会では、高齢者福祉事業の一環で「ふれあい・いきいきサロン」の開催に 積極的に取り組んでいます。高齢になっても生き生きと楽しく元気でいられる地域の憩いの場と して、現在桑折町内では27か所で高齢者サロンが開催されています。また、今年度から、年齢、 性別を問わず、誰でも参加できるみんなのカフェ「スマイル」も開設されました。

コロナ禍での運動不足、コミュニケーション不足、ストレスの解消のために、「無理なく」 「気軽に」「楽しく」「自由な」"ふれあい・いきいきサロン"に参加してみませんか!! 今年度もサロンごとに計画を立てて、4月から開催しています。内容を知りたい方は、陽だま りのサロン予定をご覧になるか、社協ボランティアセンターまで、お問い合わせください。

### 「サロン講師派遣事業」始まりました!

サロン活動の充実を図るために、各サロンの希望 に応じて、年1回謝礼金を社協が負担して、講師を 派遣しております。

今年度から講師に加わった、フリーアナウンサー 引田さいこさんによる「朗読でリフレッシュ」が、 5月23日(月)さわやか会(諏訪地区)ふれあい館に おいて開催されました。

#### ≪参加者の声≫

- ・一人暮らしで話す相手もなく、声を出すこともあまりありませんでしたが、新聞の見出しを 声にだして読んだり、今日習ったお口の体操をして、毎日「スッキリ」したいと思います。
- ・とても、為になりました。引田先生の朗読「寿限無」をお聞きして、綺麗な声と活舌の良さ にうっとり聞き入りました。また、お聞きしたいです。

#### ≪世話役代表 田中マサ子さん≫

朗読の「目で見る」「声を出す」「耳で聞く」ことは、①気持ちが落ち着く ②やる気が出て くる ③ストレス解消で、抵抗力もアップ ④脳が活性化される ⑤誤嚥性肺炎の予防に役立つ といった効果があるそうです。お口の体操も含めて、今後のサロンにも取り入れていきたいと思 います。ありがとうございました。

ふれあいサロンの開設を考えている方、サロンに興味のある方、お気軽にボランティアセン ターへご相談下さい。

(社) 桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター

福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地 ₹969-1643

Tel 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

### 子育てサロン

### ぽかぽかクラス

5月27日(金) 手作りおやつをたべよう



スタッフで赤ちゃん見守り中

代表 小山美紀子さん

赤ちゃんをお預かりしている間だけでも、日頃から頑張っているお母さんに、ゆっくりお話ししてもらえればと思っています。

来月も楽しみにお待ちしています。 次回 6月24日(金)

赤ちゃんヘアーカット教室



初めて参加しました!

## 安心できる居場所づくりを目指して!「子ども食堂」

令和元年7月20日に発足した、「子ども食堂」は、新型コロナウイルスの感染拡大により、状況を観ながら活動を継続してきました。

全国的に広がりを見せている「子ども食堂」ですが、子供の孤食をなくし、子供が安心できる 居場所、地域の大人が地域の子供を見守る組織作りを構築し、高齢者との世代間交流を通して安 心安全な地域づくりにつなげることを目的として発足しました。

当初は、1人で食べることがあるお子さん、高齢者の皆さんも月に1度、ワイワイしながらおなかいっぱいの楽しい食事の場を提供していましたが、現在は、新型コロナウイルスの感染を予防する観点からお弁当の提供をしています。

5月26日(木) 桑折公民館(桑島)で子ども食堂が開催されました。メニューは、ガパオライスとミネストローネ、38食のお弁当を配りました。

次回日時:7月21日(木)17:00~18:30 (原則毎月1回第3木曜日運営)

メニュー:未定(決まり次第お知らせします。)

場 所:桑折公民館(町民会館)

対象者:小中学生(保護者は、参加する小中学生

の保護者1人が参加可)

概ね65歳以上のお一人暮らしの高齢者 (高齢者の方については、現時点では、 以前も参加した方を対象とします。)



利用料金:子供:100円 大人:300円を目安に町共同募金委員会で設置する募金箱にご協力 をお願いします。皆様から寄せられた募金は福島県共同募金会を通じて地域福祉 の充実に役立てられます。

開催形式 原則「弁当形式」での提供となります。持ち帰りまたは、公民館の大ホールに て感染予防対策をしながら食事をとれるようにいたします。

そ の 他 食事を希望する方の人数や感染状況によっては、お食事をお断りすることもありますので、ご理解ください。

子ども食堂の参加希望の方は、桑折町社協ホームページ(https://www.koorishakyo.or.jp/)をご覧ください。

### オレンジカフェ

認知症を知ればこわくない! 地域包括支援センター 相談員 持地純子 笑いや会話は認知症の予防に効果的! だからサロンは必要なんです。

そのサロンで「出前認知症カフェ」を開催し、認知症にならないために!! なったらどうする!!

をわかりやすくゲームを交えて実施します。 認知症になっても、地域の中で今まで通り 生活する方法などをご紹介しています。



5月13日(金) さくら会 認知症のご相談お受けします!!



5月20日(金) サロン南郷 「みんなで楽しく認知症を学ぶぞ!!」

### サロンだより



サロンおいわけ 代表 蓬田洋子さん 講話「健康な生活について」5月16日(月) 桑折町健康福祉課の保健師 菅野綾さん

健康を維持するために大切なことをたくさん教えていた だきました。今日習ったことを、日々の生活に取り入れて 健康寿命をのばしていきたいと思います。



# よらんしょ会 代表 湯澤友子さん 「スコップ三味線他」江川典夫さん 5月17日(金)

昨年に引き続き、今年も5月に来ていただきました。スコップ三味線の音色は、軽快で皐月の空によく映えます。 みんなで演奏して、とてもスッキリしました。来年もよろしくお願いします。



#### 西町サロン 代表 亀岡トシ子さん 「薬についての疑問を解決しよう」 5月19日(木) 講師 保原薬局薬剤師 坂本能章さん

薬についての疑問にとても分かりやすく丁寧に教えていただきました。いつか「かかりつけ薬剤師」が必要になったときはよろしくお願いします。



#### 桑の実会 代表 髙橋節子さん 「ハーモニカ演奏」宮本一郎さん 5月20日(金)

宮本さんの書いた紙芝居と、綺麗なハーモニカの音色で、懐かしい昭和の時代を思い出し、昔話に花が咲きました。戦後77年これからも、当時のお話を語り継いでいってください。