

12月のサロン予定

サロンは感染対策を徹底して開催しています。
※ 予定は変更になる場合があります。

サロンNo.	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内容	サロンNo.	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内容
3	(東上・中区) おげんき会	12/21(水)	(北部公民館) 干支づくり	21	(伊達崎中屋敷) さくら会	12/9(金) 12/23(金)	(中屋敷集会所) 茶話会 クリスマス会
5	(陣屋) 和みの会	12/16(金)	(うぶかの郷) クリスマス会 笑いヨガ	22	(南方部) 喜楽(きらく)会	12/8(木)	(うぶかの郷) お楽しみ会
6	(下高屋) よらんしよ会	12/21(水)	(下高屋公民館) クリスマス会 話芸 虎岩さん	23	田町お楽しみ会	12/13(火)	(半田公民館) 忘年会
7	(荒屋敷) 出てこらんしよ会	12/15(木)	(荒屋敷会館) クリスマス会 歌謡ショー	24	(上郡上代) わだいサロン	12/20(火)	(上郡上代集会所) リース作り
8	本町サロン	12/15(木)	(ふれあい館) クリスマス会	25	(前屋敷) ふじの会	12/18(日)	(前屋敷会館) クリスマス会
11	サロンおいわけ	12/19(月)	(うぶかの郷) クリスマス会 オカリナアンサンブル	26	サロン南郷	12/16(金)	(南郷会館) クリスマス会
12	西町サロン	12/15(木)	(こころ館) クリスマス会	27	サロン吉沼	12/12(月)	(吉沼町内会館) 茶話会 クリスマス会
13	桐ヶ窪サロン	12/13(火)	(桐ヶ窪会館) 茶話会	28	サロン上成田	12/13(火)	(上成田集会所) クリスマス会
14	(諏訪) さわやか会	12/19(月)	(ふれあい館) クリスマス会	30	サロン松原	12/21(水)	(松原公民館) 忘年会
15	(久保八幡) やわたサロン	12/16(金)	(久保八幡集会所) 茶話会	31	(西上) 西上おげんき会	12/14(水)	(北部公民館) クリスマス会
16	(桑島・万正寺) 桑の実会	12/16(金)	(ホタピーハウス) クリスマス会	32	道林サロン	12/12(月)	(うぶかの郷) 茶話会
17	成田サロン	12/20(火)	(下成田公民館) クリスマス会 舞踊とリズムダンス	33	中北さくら会	12/19(月)	(中北公民館) クリスマス会
18	六丁目 ふれあいサロン	12/21(水)	(六丁目会館) クリスマス会	34	(みんなのカフェ) スマイル	12/8(木)	(ふれあい館) クリスマス会
20	(内之馬場) サロンうぶか	12/1(木)	(内之馬場公民館) 皆で楽しく歌おう				

※上記サロンの予定につきましては、新型コロナウイルスの感染状況によって、中止になることもありますのでご了承ください。

※サロンに関する詳細や連絡先をお知りになりたい方は、社協ボランティアセンター(581-0255)までお問い合わせください。

(0歳ママのティーサロン) ぽかぽかクラブ	12/9(金)	(ふれあい館) クリスマス会
(高齢者のための) 健康マージャンサロン	12/6(火) 12/20(火)	(ふれあい館) 現在新規は、募集しておりません。

太陽学園 手作りパン販売日

日時 令和4年12月21日(水)
11時～なくなり次第終了
場所 ふれあい館(北町75)

★太陽学園は、障がいを持つ方々の就労を支援する施設です。収益金はその活動を支えています。買い物袋と小銭をご準備ください。

※コロナウイルス感染状況によっては中止。



「あしがき」
先日、中学校の高校入試説明会に行ってきました。例年と変わったのは、令和5年度の受験から私立高校2校が、インターネット出願(Web出願)になったことです。修学旅行、卒業アルバムの支払いもネット決済でした。スマホ(ネット)を使いこなせない私には、とても高いハードルですが、もう避けては通れない環境になったのだと実感しました。 K. I

桑折町ボランティアセンター情報紙

VOL.253



発行 2022.12.21

11月号 醸芳中学校2年 遠藤あかね

「赤い羽根共同募金」にご協力ありがとうございます!

10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」がスタートしました。

赤い羽根共同募金は、「地域福祉活動やボランティア活動」はもとより、近年多発傾向にある地震や豪雨などの自然災害により、被災された世帯への支援活動の拠点となる「災害ボランティアセンターの運営資金」等にも役立てられます。

桑折町共同募金委員会では、戸別募金を始め、企業募金、職域募金、学校募金等に取り組み、目標額 1,800,000円の達成に向けて取り組んでいます。

今年度も赤い羽根共同募金へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

赤い羽根共同募金



バーガーサミットで募金を募るボーイスカウトの子供たち



↑ スマホからも募金
できます♪

赤い羽根の
疑問!

なぜ「赤い羽根」なの?

赤い羽根は「勇気」と「よい行い」のシンボルだからです。アメリカの先住民は、いろいろな色の羽を頭かざりとしてつけていましたが、勇気のある人や、良いことをした人が赤い羽根をつけていたことに由来しています。

なぜ、「赤い羽根募金」をするの?

私たちが生きていくうえで、「暮らしていくために、助けが必要になるとき」があります。たとえば、子育て中の子どものとき、体が不自由になったとき、介護が必要になったとき、被災したときなど...。みんなで助け合って暮らしていくために、地域の住民組織やボランティアなどが活動しています。活動資金を一部の人たちだけで負担するのは大変ですが、多くの人から募金が集まれば、より充実した活動ができます。全国どこでも助け合い活動を行えるよう、「共同募金会」という団体がとりまとめ、各地域や必要な団体へ助成をしています。

(社) 桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター

〒969-1643 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地

TEL 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

ふじの会10周年おめでとうございます！

10月18日(火) 前屋敷会館において「ふじの会10周年記念式典」が行われました。

当日はお忙しい中、高橋宣博町長、亀岡義尚県議、前社協鈴木研宗会長、社協熊谷孔隆会長、町内会遠藤正市副会長より祝辞をいただき、式典後は、今井憲治さんのマジックショーで盛り上がりました。



ふじの会は、平成25年4月18日に発足し、世話人代表の蓬田タイ子さんが今日まで様々なイベントを開催し、地域の高齢者の憩いの場を提供してきました。感謝の意をこめて、会員の皆さんからお花をお送りしました。



＜世話人代表 蓬田タイ子さん＞ 皆さんの支えがあって、ふじの会も10周年を迎えることができました。これからも、毎月、地域の皆さんの笑顔に出会えるよう、様々な催しを開催していきたいと思っています。まだ参加されていない方、ぜひ一度参加してください。心よりお待ちしております。

芸能ボランティア



今井憲治さんのマジックショー

11月1日(火)サロンうぶか(代表松原且昌さん)で、今井さんのマジックショーが行われました。

また、ふじの会の10周年式典でも、大活躍でした。マジックはもとより話術が面白く、皆さん涙を流して大笑いしていました。これからは身体に気を付けて、マジックショーを楽しみにしています。



ふじの会10周年記念式典

子育てサロン

ぽかぽかクラブ



10月28日(金) みんなでランチ

コロナ禍で一緒に食事はできませんでしたが、スタッフの皆さんが一生懸命手作りしてくださったおかずがとても美味しかったです。

次回 11月25日(金)おしゃべり会
来月も楽しみにお待ちしております！



ボランティア団体紹介募集！

桑折町でボランティア活動がされている団体の皆さんへ

現在活動しているボランティアの内容、感想など、桑折町の皆さんに知っていただくために、陽だまりの紙面で紹介をしていきたいと思ひます。希望する団体は、下記までご連絡ください。

桑折町社協ボランティアセンター TEL 581-0255 市川



オレンジカフェ



地域包括支援センター 出前講座「オレンジカフェ」

認知症になっても、安心して暮らせる桑折町を目指して当事者だけでなく、家族や地域の方々の認知症に対する理解を深める活動をしています。楽しいゲームや笑いを交えて、認知症についての情報交換・心のケアをしながら、認知症についての不安や偏見を解消していきます。

← 9月20日(火) わだいサロン 代表 平井ミキさん

ベジチェック

町健康福祉課「ベジチェック」出張測定

1日350g以上の野菜を摂取するのが理想です。検査の結果、7~8点(十分野菜が取れている状態)を超えた方は半分ほどでした。ぜひ、緑黄色野菜(ほうれん草、ブロッコリー、かぼちゃ、人参など、色の濃い野菜)を毎日、手のひらに乗るくらい食べましょう！



10月19日(水) サロン松原
8以上16名中5人 最高9.7

10月21日(金) 桑の実会
8以上11名中4人最高9.3

10月26日(水) 六丁目ふれあいサロン
8以上8名中3人最高9.1

みんなのカフェスマイル



11月10日(木) 骨盤エクササイズ イコーゼキッズルーム

今年も、ピュアフィットネスクラブ福島の大内明子トレーナーに来ていただき、骨盤エクササイズを開催しました。今日習ったことをしっかり継続し、来年成果を報告したいです。来年もよろしくお願ひいたします。

←大内トレーナー

次回 12月8日(木) クリスマス会
みんなのカフェスマイルは、どなたでも参加できます。ケーキを用意してお待ちしています。この機会に、ぜひご参加ください。

