



2月号 醸芳中学校3年 大橋ひり

ふれあい・いきいきサロン 代表者研修会開催!

1月29日(月)に、やすらぎ園において、ふれあい・いきいきサロンの代表者27人が参加し、研修会及び連絡会議が開かれました。研修会では、伊達市集落支援員の山田昭彦氏を講師にお招きして、「地域を幸せにする活動について」～みんなで地域の未来を考えよう～をキャッチフレーズにお話いただきました。「明るく豊かなまちづくりには、心身の充実した健康が必要です。身近な仲間の集まりであるサロンには、皆を笑わせ、運動によって健康に、そしてコミュニケーションをとることによって、認知症の予防にもなる力を持っています。どんどんサロンを盛り上げていきましょう。」山田支援員に教えていただいた、体を動かすゲームは、サロンでもやってみたいと、とても好評でした。



集落支援員 山田昭彦さん



皆で前後左右に上手に動けるかな?



ジャンケンスクワット

SCだより

各サロンを訪問しては、「地域の強み」や「困りごと」、「制度への提案」など、いろんな情報を得ることができます。それぞれの方々が考えていることを丁寧にお聞きすることを心がけております。



さわやか会(諏訪) →

生活支援コーディネーター(SC)

持地 純子

←さくら会(中屋敷)



(社) 桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター

〒969-1643 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地

TEL 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

3月のサロン予定

※ 予定は変更になる場合があります。

No. サロン	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内容	サロンNo.	(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内容
3	(東上・中区) おげんき会	3/27(水)	(北部公民館) 折り紙・ゲーム大会	21	(伊達崎中屋敷) さくら会	3/8(金) 3/22(金)	(中屋敷集会所) ひな祭り・茶話会
5	(陣屋) 和みの会	3/15(金)	(ふれあい館) 茶話会	22	(南方部) 喜楽(きらく)会	3/14(木)	(やすらぎ園) ハープ演奏会
6	(下高屋) よらんしよ会	3/20(水)	(下高屋公民館) おひな祭り	23	田町お楽しみ会	3/12(火)	(半田公民館) 茶話会
7	(荒屋敷) 出てこらんしよ会	3/14(木)	(うぶかの郷) 20周年記念式典	24	(上郡上代) わだいサロン	3/19(火)	(上郡上代集会所) 茶話会
8	本町サロン	3/14(木)	(やすらぎ園) ハープ演奏会	25	(前屋敷) ふじの会	3/25(月)	(前屋敷集会所) 雛まつり
11	サロンおいわけ	3/18(月)	(追分町民会館) ひな祭り・歌謡ショー	26	サロン南郷	3/15(金)	(南郷会館) ひな祭りの会
12	西町サロン	3/21(木)	(こころ館) スコップ三味線他	27	サロン吉沼	3/11(月)	(吉沼町内会館) 会食・一年間の反省
13	桐ヶ窪サロン	3/12(火)	(桐ヶ窪会館) 茶話会	28	サロン上成田	3/11(月)	(うぶかの郷) 紙芝居・ハーモニカ
14	(諏訪) さわやか会	3/28(木)	研修旅行	30	サロン松原	3/14(木)	(やすらぎ園) ハープ演奏会
15	(久保八幡) やわたサロン	3/29(金)	(久保八幡集会所) 茶話会	31	(西上) 西上おげんき会	3/13(水)	(北部公民館) 紙芝居・ハーモニカ
16	(桑島・万正寺) 桑の実会	3/15(金)	(ホタビーハウス) 茶話会	32	道林サロン	3/10(日)	(道林会館) 茶話会
17	成田サロン	3/21(木)	(下成田公民館) 茶話会	33	中北さくら会	3/16(土)	(うぶかの郷) 歌謡ショー
18	六丁目 ふれあいサロン	3/27(水)	(六丁目会館) おひな祭り	34	(みんなのカフェ) スマイル	3/8(金)	(うぶかの郷) ぽかぽかクラブとの合同サロン
20	(内之馬場) サロンうぶか	3/1(金)	(内之馬場公民館) 反省会・次年度の計画書作成				

(高齢者のための) 健康マーチャンサロン	3/5(火) 3/19(火)	(ふれあい館) 現在新規会員は、募集しておりません。
----------------------	-------------------	----------------------------

(0歳ママのティーサロン) ぽかぽかクラブ	3/8(金)	(うぶかの郷) みんなのカフェスマイルとの合同サロン
-----------------------	--------	----------------------------

※サロンに関する詳細や連絡先をお知りになりたい方は、社協ボランティアセンター(581-0255)までお問い合わせください。

太陽学園 手作りパン販売日

日時 2月28日(水) 3月27日(水)

11時～なくなり次第終了

場所 ふれあい館(北町75)

★太陽学園は、障がいを持つ方々の就労を支援する施設です。



収益金はその活動を支えています。買い物袋と小銭をご準備ください。

「あとがき」

今年はいよいようるう年ですね。地球が太陽の周りを1周する日数は、365日と6時間だそうです。6×4年=24(日)増える計算です。では、なぜ2月に増やすのでしょうか?現在の歴は、古代ローマの歴を元に作られ、現在の3月で始まり、最後の月である2月で日数を調整していたのだそうです。だから2月は他の月に比べて日にちが少ないんですね。ちなみに29日生まれの方は、3月1日に誕生祝いをするそうです。 K.I

令和6年度「陽だまり」の題字が届きました！



醸芳中学校美術部の皆さんに来年度の陽だまりに使う題字を作成していただきました。その月々の季節感がとても良く表現されています。

美術部の皆さん、本当にありがとうございました。ひとつひとつ心のこもった、とても素晴らしい作品です。大切に使用させていただきます。陽だまりを読んでくださっている町民の皆様も楽しみにお待ちしております。



令和6年度高齢者のための健康マージャンサロン参加者募集

高齢になっても元気で過ごす一環として地域交流をしながらマージャンを楽しむサロンです。点数を競うのではなく、楽しく仲良くマージャンを楽しむことを目的とし、開催しています。この度、参加者を追加募集いたします。

募集人数 5名程度

参加資格

- ・ルールを理解してゲームができる事 (点数計算はできなくても可)
- ・サロンのマナーを守り自分に厳しく、他人に優しくできる人

※未経験の方の講習は実施しません。

参加申込 3月4日(月)～8日(金)の間に社協ボランティアセンター (Tel.581-0255) に申し込んでください。希望者多数の場合は抽選となります。詳細については、申し込んだ方へ後日ご連絡します。

開催日 原則第1火曜日と第3火曜日 (変更の場合あり)
 時間 午後1時～4時 会場 ふれあい館 (北町)
 参加費 100円 (1回)
 その他 ・年に2回大会を開催します。
 ・準備や片付けなどは参加者全員で行います。

令和5年度家族介護者交流事業

在宅で介護をしている家族者同士の交流やリフレッシュを目的として、家族介護者交流会を開催します。

日時 3月8日(金) 9:40～15:00
 場所 穴原温泉 山房 月之瀬
 予定内容 ① 介護者ミーティング
 ② 「お薬の話」
 ③ 昼食、入浴、ジャンケン大会等

対象者 在宅で介護をされている人
 ※定員 20人

申し込み 2月26日(月)までに下記または担当ケアマネージャーに申し込みください。

※ 内容の変更または中止になることもあります。

《問い合わせ》 町地域包括支援センター ☎582-1188



参加無料

睦合小5、6年生・伊達崎小5年生 福祉について学ぶ！

社協は、小中学生や町民の皆様の福祉に対する理解を深めるため、福祉教育の推進に努めています。小中学校への支援は、町の地域学校協働活動本部と連携し、福祉についての授業や体験活動のお手伝いをしています。その他、福祉教育(車いす、高齢者疑似体験、認知症サポーター要請講座)を希望する団体等がありましたら、ボランティアセンターまでご連絡ください。

1月16日(火)睦合小学校5年生(8名)、1月24日(水)伊達崎小学校5年生(10名)が、総合的な学習の時間を使って「福祉について」学習しました。

○ 高齢者や障がい者、ユニバーサルデザインについて ○ 視覚・聴覚障がい、右半身麻痺、車いす体験 ○ 高齢者や障がいのある人の気持ちや行動を理解して、安心して生活しやすい環境を想像しさらに自分には何ができるのかを真剣に考えました。(感想は次回号に掲載します。)

睦合小学校 5年生



車いすでも使えるトイレ体験



身体が重くて動けない



出発しても大丈夫？

伊達崎小学校 5年生



足をきちんとおせないと危険



服を着るのも大変だね！



くねくね道難しいね！

1月19日(金)睦合小学校6年生(10名)が、「認知症サポーター養成講座」を受講しました。

前半は認知症の概要について話を聴き、後半はグループワークや寸劇を通して認知症の方への接し方について理解を深めました。生徒達は「自分の家族が認知症になったら・・・」「困っている人を見かけたら」等、サポーターとして何ができるかを考えました。



終了後には、認知症サポーターのオレンジリングとカードを配布しました。