



陽だまり

VOL.270

5月号西条中学校3年 羽根田 木風人

住み慣れた場所で安心して暮らすために！

桑折町地域包括支援センターの取り組み

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように支援させていただき、総合相談窓口です。社会福祉士・主任介護支援専門員等の職員がそれぞれの専門性を生かし、行政、医療機関、介護サービス事業所と連携を図り支援しています。

自立した日常生活を継続するために介護予防の取り組みとして、出前講座を行っております。地域サロン等でご希望があれば、ぜひご相談ください。

また、随時、認知症サポーター養成講座を開催しております。認知症サポーター要請講座の受講を希望される企業様や団体様は地域包括支援センターへご相談ください。



本町サロン(代表 穴戸興一さん)の皆さんと介護予防体操

4月25日(木)本町サロン「健康講座・脳トレ」ふれあい館において、地域包括支援センター職員が講師になり、フレイルの予防について学習した後、「介護予防体操」を行いました。20～30分程度の軽い運動で、誰でも無理なくできる運動です。歌を歌いながらできるので、気分もリフレッシュでき、有酸素運動にもなるのでとても効果的です。運動の後に、町健康福祉課より、アプリを使って楽しく脳体力のトレーニング(能トレ)を行っていただきました。前年度の記録と比較することもでき、皆さん楽しくトレーニングをすることができました。希望があれば、タブレットをお貸しすることが可能です。皆さんも活用してみませんか。ご連絡をお待ちしております。



脳体力トレーニングに興味津々

地域包括支援センター (健康福祉センター やすらぎ園内) Tel 582-1188

(社)桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター

〒969-1643 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地

Tel 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

6月のサロン予定

(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内 容
桑折地区		
(東上・中区) おげんき会	6/19(水)	(北部公民館) 防犯講座
(陣屋) 和みの会	6/21(金)	(ふれあい館) 笑いヨガ
本町サロン	6/27(木)	(ふれあい館) 読み聞かせ
西町サロン	6/17(月)	研修旅行
(諏訪) さわやか会	6/24(月)	(ふれあい館) 茶話会
(桑島・方正寺) 桑の実会	6/21(金)	研修旅行
(南方部) 喜楽(きらく)会	6/13(木)	(緑がわ) 茶話会
(西上) 西上おげんき会	6/12(水)	(北部公民館) 防火講座
(みんなのカフェ) スマイル	6/13(木)	(ふれあい館) おしゃべりカフェ deリサイクル交換会
睦合地区		
成田サロン	6/20(木)	(下成田公民館) 健康講座
サロン上成田	6/24(月)	研修旅行
サロン松原	6/19(水)	(松原公民館) 町生活環境課 ゴミの出し方教室
健康マージャンサロン		
(高齢者のための) 健康マージャン サロン	6/4(火) 6/18(火)	(ふれあい館) 現在新規会員は、 募集しておりません。

※予定は変更になる場合があります。サロンに関する詳細や連絡先をお知りになりたい方は、社協ボランティアセンター (581-0255) までお問い合わせください。

太陽学園 手作りパン販売日

日時 5月22日(水) 6月26日(水)

11時～なくなり次第終了

場所 ふれあい館(北町75)

★太陽学園は、障がいを持つ方々の就労を支援する施設です。

収益金はその活動を支えています。買い物袋と小銭をご準備ください。



半田地区

(下高屋) よらんしよ会	6/19(水)	(下高屋公民館) 笑いヨガ
(荒屋敷) 出てこらんしよ会	6/20(木)	(荒屋敷会館) 茶話会
サロンおいわけ	6/17(月)	(追分町民会館) SCとの交流会
桐ヶ窪サロン	6/11(火)	(桐ヶ窪会館) 茶話会
六丁目 ふれあいサロン	6/26(水)	(六丁目会館) 茶話会
(内之馬場) サロンうぶか	6/1(土)	(内之馬場公民館) ギター演奏
田町お楽しみ会	6/14(金)	研修旅行
中北さくら会	6/17(月)	(中北公民館) 南京玉すだれ講座

伊達崎地区

(伊達崎中屋敷) さくら会	6/14(金) 6/28(金)	(中屋敷集会所) 茶話会 レクリエーション 茶話会 誕生会
(上郡上代) わだいサロン	6/18(火)	(上郡上代集会所) フラワーアレンジメント
(前屋敷) ふじの会	6/18(火)	(前屋敷会館) 三味線演奏
サロン南郷	6/21(金)	(南郷会館) 健康教室
サロン吉沼	6/10(月)	(吉沼町内会館) 宮本さん紙芝居
道林サロン	6/20(木)	(うぶかの郷) 町内研修

子育てサロン

(0歳ママのディーサロン) ぽかぽかクラブ	6/28(金)	(ふれあい会館) 赤ちゃん ヘアーカット教室 (ふれあい会館)
子育てに癒しをiko	6/11(火)	茶話会

「あとがき」

「災害は忘れたころにやってくる」と言われたのはいつの日だったか、最近は忘れる暇もなく次々に災害のニュースが流れてきます。私にとって一番怖いのは家族と連絡が取れなくなることです。災害時の伝言サービス等は、固定電話スマホ、パソコンや契約会社等によっても異なるそうです。家族で時間を作ってどの方法で連絡を取るか話し合っておきたいです。 K.I

SC(生活支援コーディネーター)だより 「地域」を「森」にたとえると



豊かな森(地域)では、木(サービス)だけでなく、たくさんの花(地域の活動)が咲き、多くの動物たち(人々)が自分に合った実り(喜び)を得ることが出来る。サービスという針葉樹のみが整然と並び森ではなく、多様な木々・草花によって構成される豊かな森(地域)を作るために、生活支援コーディネーターは森の中で土壌を耕し、小さな草花を咲かせることを支援する存在です。



町内で行われている「小さな助け合い」や「地域の活動」を見つけました

- ✿ 玄関先に置いたゴミをついでに運んでくれる近所付き合いがある。
- ✿ 東日本大震災時には自主的に地域を超えて炊き出しを行った。
- ✿ 災害時にはリーダーシップをとってくれる人がある。
- ✿ サロン会場までは参加者同士が乗り合わせて移動できる。
- ✿ 高齢や独居者の見守りがある。
- ✿ 雪かきは隣近所で協力し合っている。
- ✿ 災害時、地域の安否確認方法として「黄色い旗」を利用している。
- ✿ 頼まれれば一緒に買い物へ行っている。
- ✿ 緊急時に備え近所の人に自宅の「鍵」を預けている。等々

「地域」づくりは小さな助け合いから始まります！

ふれあいデイサービス(ボウリング体験)のご案内

《日 時》 6月2日(日) 午前10時～午後1時30分
 《内 容》 ボウリング体験(宮城県白石市 カツマボウル)
 《参加者》 桑折町在住の知的障がい者(療育手帳をお持ちの方)及びその家族
 《参加費》 無料
 《申込み》 参加希望の方は、5月27日(月)までに電話でお申し込みください。
 《連絡先》 桑折町社会福祉協議会 担当 白井 TEL 582-1155



社協よりお知らせ

職員を募集中

社協では、現在、職員を募集しております。ぜひ、福祉の現場で働いてみませんか。資格手当・賞与あります。【問い合わせ】担当 渡邊 TEL 582-1155

職種	常勤・非常勤	資格等
地域包括支援センター相談員 1名	常勤 週休2日(土日祝日休み)	看護師(保健師資格あればなお可)
デイサービス看護職員 若干名	非常勤 週2～3回勤務可能な方	准看護師または看護師

子育てサロン ikoï が新たに開設されます！

子育てに癒しを ikoï (代表 鴨田早希さん) は、桑折町に住む、子育て中および妊娠中(妊娠中を含む)の皆さんがコミュニケーションを通して、子育ての情報を交換したり、不安を解消したり、お友達をつくるお手伝いをします。お子さんの年齢は問いません。保護者の方だけでもOKです。予約も必要ありませんので、お気軽にお越しください。

開催日時 6月11日(火) 午前10時～11時30分
 開催場所 ふれあい館(北町75番地)
 会 費 100円/1回

※ 問い合わせ先 桑折町ボランティアセンター TEL 582-0255



健康マージャンサロン大会開催！

3月19日(火)令和5年度健康マージャンサロン最終日、ふれあい館において、一層の親睦を図るため、サロンマージャン大会が行われました。22名の参加者が3回戦を行い、総合点で順位を競いました。結果は右の表の通り→

サロンマージャン大会結果

順位	氏 名	総 計 (単位：千点)
第1位	斎藤茂憲さん	133.7
第2位	菅野恒雄さん	96.2
第3位	桜井良二さん	94.2



↑大会後、参加者の皆さんで記念撮影



←例年入賞者にお贈りしていた賞品代を、会員の皆様のご厚意により、能登半島地震災害義援金として募金いただきました。(代表 宋戸守さん④と桑折町社協 熊谷会長④)

サロンだより

感謝を込めて感謝状と記念品をお渡ししました

「やわたサロン」は、18年間開催してこられましたが、3月29日のサロンを最後に終了することになりました。

《代表 阿部紀子さん》 サロンを立ち上げてから18年の間に、東日本大震災やコロナ禍など様々な出来事がありましたが、皆で楽しく過ごすことによって、励まし合いながら乗り越えてくることができました。今振り返ってみても、楽しかった思い出ばかりで、協力してくださった方々、また参加してくださった方々へ感謝の気持ちでいっぱいです。サロンは終了しますが、これからも皆で笑って過ごしていきたいですね。



《代表 湯澤友子さん》

よらんしよ会の湯澤友子さんは、サロン立ち上げから20年、代表を続けてこられました。現在は健康上の都合により、阿部生子さんと皆川文子さんに引き継がれました。感謝状と記念品をご主人を通してお渡ししました。長い間本当にありがとうございました。

←湯澤伸一さん(中央)と新代表の阿部さん(右)