



サロンに醸芳幼稚園児がふれあい訪問！

9月17日(火)、醸芳幼稚園から、サロンおいわけに「年長いるか組さん22名」、わだいのサロンに「年長くじら組さん22名」の園児のお友だちが訪問し、歌やダンスを披露し、サロンの皆さんと手遊びやゲームなどをして、ふれあいのひとときを過ごしました。

サロンおいわけ

子どもたちの一生懸命歌ったり踊ったりする健気に感動して、手遊びなどでのふれあいや、手のぬくもりから、何とも言えないほのかな元気を頂きました。肩をたたいてもらった子に、「とても気持ちよかったよ」と声をかけたら、恥ずかしそうにはにかむ姿に、相手を思いやるやさしい心はこんなところから育っていくのかなと嬉しくなりました。コロナでしばらく中断していた、子どもたちとの交流会でしたが、サロンの皆さんの笑い声がたくさん聞こえて来て、本当に良かったと思います。

＜サロン代表 蓬田洋子さん＞



サロンおいわけの皆さんといるか組の園児たち



ダンスを披露するくじら組の園児たち

わだいのサロン

9月17日 その日は幼稚園の「くじら組」のみんなが、私達のわだいのサロンに来てくれる日、集会所には朝のすがすがしい風が通り、10時を少し過ぎた頃です、バスからおりた「くじら組」のみんなが、運転手さんへ「ありがとうございました」の声、その時から私の心はあたたかい何かでマックス状態でした。そして可愛いごあいさつ、お歌、ダンス、手遊び、最後には肩をたたいてもらいました。とてもとてもすてきな時間でした。「くじら組」のお友達ありがとう!! 来年は小学1年生ですね。ずっと元気だね。

＜参加者 T. S さん＞



わだいのサロンの皆さんとくじら組の園児たち

(社) 桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター

〒969-1643 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地

TEL 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

11月のサロン予定

(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内 容
桑折地区		
(東上・中区) おげんき会	11/20(水)	(うぶかの郷) マジックショー
(陣屋) 和みの会	11/15(金)	(ふれあい館) ちぎり絵
本町サロン	11/13(水)	(うぶかの郷) 楽しみながら身体を動かす 運動レクリエーション
西町サロン	11/21(木)	(こころ館) SCとの交流会
(諏訪) さわやか会	11/25(月)	(ふれあい館) 茶話会
(桑島・万正寺) 桑の実会	11/15(金)	(ホタビーハウス) 茶話会
(南方部) 喜楽(きらく)会	11/14(木)	(緑がわ) そば会
(西上) 西上おげんき会	11/13(水)	研修旅行
(みんなのカフェ) スマイル	11/14(木)	(イコーゼ) 骨盤エクササイズ
陸合地区		
成田サロン	11/20(水)	(下成田公民館) 茶話会
サロン上成田	11/19(火)	(上成田集会所) いも煮会
サロン松原	11/20(水)	(松原公民館) 茶話会
健康マージャンサロン		
(高齢者のための) 健康マージャン サロン	11/5(火) 11/19(火)	(ふれあい館) 現在新規会員は、募集して おりません。

※予定は変更になる場合があります。サロンに関する詳細や連絡先をお知りになりたい方は、社協ボランティアセンター (581-0255) までお問い合わせください。

太陽学園 手作りパン販売日

日時 10月23日(水) 11月27日(水)

11時～なくなり次第終了

場所 ふれあい館(北町75)

★太陽学園は、障がいを持つ

方々の就労を支援する施設

です。

収益金はその活動を支えています。

買い物袋と小銭をご準備ください。



半田地区

(下高屋) よらんしよ会	11/20(水)	(下高屋公民館) 交通・防犯講座
(荒屋敷) 出てこらんしよ会	11/21(木)	紅葉見学
サロンおいわけ	11/18(月)	(追分町民会館) マジックショー
桐ヶ窪サロン	11/8(金)	研修旅行
六丁目 ふれあいサロン	11/27(水)	(六丁目会館) 茶話会
(内之馬場) サロンうぶか	11/1(金)	(内之馬場公民館) 健康講座
田町お楽しみ会	11/15(金)	研修旅行
中北さくら会	11/20(水)	(中北公民館) 茶話会

伊達崎地区

(伊達崎中屋敷) さくら会	11/8(金) 11/22(金)	(中屋敷集会所) 健康教室・ベジチェック 茶話会 誕生会
(上郡上代) わだいのサロン	11/19(火)	(上郡上代集会所) 健康講座
(前屋敷) ふじの会	11/18(月)	(前屋敷会館) 防火教室
サロン南郷	11/15(金)	(南郷会館) いも煮会
サロン吉沼	11/11(月)	(吉沼町内会館) 茶話会
道林サロン	11/10(日)	(道林会館) 茶話会

子育てサロン

(0歳ママのティーサロン) ぽかぽかクラブ	11/22(金)	(ふれあい会館) おしゃべり会
(子育てに癒しの時間を) ikoi	11/19(火)	(イコーゼ) 肩まわりをほぐす 「ポルドブラ」

「あとがき」

10月1日から郵便料金が上がりました。メールやSNSが普及して、これからは帳票や文書等も電子化され、郵送されるものも少なくなるかもしれません。しかし私のようにIT、ICTなどの最新情報通信技術についていけない者にとっては、老後がとても不安です。パソコンで作る書類や文書ばかりで、年に数枚いただく手書きのお手紙に、なんとも言えない温かさを感じる今日この頃、人の手で届けられる郵便も、とても貴重で高価なものになりそうです。

K. I

子育てサロン

ぽかぽかクラブ

9月27日(金) ママのリフレッシュ体操教室
インストラクター 片平正子さん

＜参加ママの感想＞

運動して体がすっきりしました。
バランスボールを買って、家でもや
ってみたいです。

＜次回＞ 10月25日(金)

「手作りお弁当を食べよう！」
美味しいお食事を用意して、お待ちし
ております。



みんなのカフェ「スマイル」

日 時 11月14日(木) 10時～12時

場 所 イコーゼ キッズルーム

内 容 「骨盤エクササイズ」

講師 ビュアネス福島 大内明子トレーナー

※毎年好評の「骨盤エクササイズ」は、出産や習慣
による骨盤の歪みを矯正して正しい姿勢に戻して
くれます。

子育てに癒しの時間を「ikoi」

日 時 11月19日(火) 10時～12時

場 所 イコーゼ キッズランニングコース

内 容 肩まわりをほぐす「ポルドブラ」講師 柴田裕見トレーナー

※柴田さんは、バレエアカデミー師範科卒業後、横浜にてバレエ教室を設立。震災後桑折
町に戻り、フィットネスジムのチーフトレーナーを経て、現在はフリーインストラクター
として活動されています。

※「ポルドブラ」とは、バレエとダンスの動きを基にしたエクササイズで、優雅な動きの中
で、ストレッチ効果や筋力アップ、姿勢改善などが期待できるエクササイズです。また、
有酸素運動の効果もあり、心肺機能を高めて血液循環を良くし、免疫力や代謝力を向上さ
せます。基本的にゆったりとした動きなので年齢や性別、体型、体力に関係なく初心者で
も楽しくエクササイズできます。

※ikoiの11月分参加費は無料です。各自水分をご持参ください。

オレンジカフェ もんも

10月

日 時 令和6年10月24日(木)
10:00～11:30

場 所 松原寺 本堂

内 容 法話、カフェタイム

参加費 飲み物代 100円

認知症への理解を
深めるカフェです。
どなたでも参加できます。
お菓子や飲み物を
準備していますので
お気軽にご参加ください。

問い合わせ

桑折町地域包括支援センター

024-582-1188

醸芳小5年生「福祉」について学びました！

社協では、小中学生や町民の皆様の福祉に対する理解を深めるため、福祉教育の推進に努めて
います。小中学校への支援は、町の地域学校協働活動推進本部と連携し、福祉についての授業や
体験活動のお手伝いをしています。その他、福祉教育（車いす、キャップハンディ体験）を希望
する団体等がありましたら、ボランティアセンターまでご連絡ください。

8月29日(木)醸芳小学校5年生(44名)が、総合的な学習の時間を使って、「福祉」について
学習しました。高齢者・障がい者、そして健常者も、生活している中で幸せを感じることができ
るためにはどうしたら良いか、相手の立場になって考えることができるように、キャップハン
ディ体験、車いす体験等、様々な体験をしました。＜福祉について、体験から学んだこと＞



半身麻痺だと服を着るのも脱ぐのも大変だ！

私は、車いす体験などを通して、車いすの怖さなどを知りました。例えば坂道は、後ろ向きで
走らなくちゃいけないところです。とても良い経験でした。

社会福祉法人緑風福祉会養護老人ホーム 桑折緑風園様より
講師のお手伝いをいただきました。＜講師 秋場 千恵 さん＞

日々介護の仕事をしている中で、小学生がこんなに福祉や
介護に興味を持って、真剣に話を聞いて、たくさん質問をし
てくれたことに驚き、とても感動しました。ハンディキャ
ップ体験では、半身麻痺での洋服の脱ぎ着の大変さ、車いす体
験では、押してもらって乗る車いすの怖さを体験して、相手
の気持ちを考えてやる大切さを感じてもらえたかと思います。
みんなが幸せになるためにはどうすればよいか、これから考
える参考になれば嬉しいです。また、この体験を通して、子
供たちが少しでも福祉を身近に感じてくれて、将来、一人
でも介護の仕事に就いてくれたらと思っています。今回、福祉
授業に講師として参加して、私自身とても有意義でした。こ
れからも機会がありましたら、ぜひ参加したいと思います。

福祉教育授業の車いす体験に使用している「車いす・杖等」は、
株式会社 同仁社様よりお借りしています。



車いすで段差を乗り越えるのは難しい！

芸能ボランティア

こおりよさこいクラブ

9月8日(日) 桑折緑風園の敬老会が盛大に行わ
れました。余興では、こおりよさこいクラブ
(代表 一条俊子さん他4名)の皆さんに踊って
いただきました。

威勢のいい踊りと爽やかな音楽、観客の皆さん
の鳴子の拍子に、飛び入りでよさこいを踊る方
もいて、会場はとても盛り上がりしました。

なかでもボランティアで参加した、小学4年生
の武藤亘輝くんが踊る姿を見て、たくさんの元
気をいただきました。

