

日 時 令和7年4月24日(木)
10:00~11:30

場 所 いちい桑折店
「MOMOテラス」

参加費 飲み物代 100円

オレンジカフェ もんも

当日
の
予定

☆ 理学療法士による
フレイル予防についてのお話と体操

★ カフェタイム

オレンジカフェ もんも とは？

認知症のことを学び、理解を深めるカフェです。
息抜きや専門職との情報交換・相談の場として、
どなたでも参加できます。お菓子や飲み物を
準備していますので、お気軽にご参加ください。

問い合わせ 桑折町地域包括支援センター 024-582-1188

