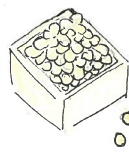


VOL.279

陽だまり



2月号 読者中々校
3年三本杉明佳



ふれあい・いきいきサロン 代表者研修会開催！

1月22日(水)に、やすらぎ園において、ふれあい・いきいきサロンの代表者25人が参加し、研修会及び連絡会議が開催されました。研修会では、福島県消費生活センターより、消費者教育コーディネーター 根本弓月さんを講師にお招きして、「あなたが狙われる！なりすまし詐欺の手口と対策」「かんたんスマホ講座」についてお話いただきました。

「ふれあい・いきいきサロン」は、現在26サロンが活動しておりますが、平成14年2月に1番最初のサロンができてから23年が経ち、10年以上代表をされている方が11名と、70歳以上が半数以上を占め、参加者も高齢化が進んでいます。

陽だまりに予定を掲載しているサロン以外に、現在休止しているサロンが、・北沢「ホットサロン」・平沢「ひらさわサロン」・大畑「大畑サロン」・坂下住宅「坂下サロン」・御免町「御免町サロン」の5サロンあります。

また、元々サロンがない地区もあります。ぜひ再開若しくは新しく立ち上げるお手伝いをしたいと思っています。



講師先生のお話に熱心に耳を傾けるサロン代表者の皆さん

＜ふれあい・いきいきサロンとは？＞

楽しく・気軽に・無理なく集える場所をつくる事で、地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」に貢献する活動です。これらの活動は、高齢者の見守りなどの安否確認、災害時の声かけなどの防災力向上に役立ちます。また、地域の心配事、相談事をいち早く発見し、早期解決する福祉力向上にもつながります。社協では、助成金の支給の他に、講師派遣事業、うぶかの郷助成事業などサロンに集まる方々が楽しめる企画のお手伝いをしています。



中北さくら会で行われた南京玉すだれ講座



警察官に成りすました詐欺の疑似体験

3月のサロン予定

(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内 容
----------------	-----	---------------

桑折地区		
(東上・中区) おげんき会	3/19(水)	(北部公民館) おひな祭り
(陣屋) 和みの会	3/21(金)	お出かけカフェ
本町サロン	3/27(木)	(ふれあい館) 読み聞かせ
西町サロン	3/27(木)	(こころ館) 茶話会
(諏訪) さわやか会	3/24(月)	研修旅行
(桑島・万正寺) 桑の実会	3/21(金)	(ホクビーハウス) 茶話会
(南方部) 喜楽(きらく)会	3/13(木)	(緑がわ) 茶話会
(西上) 西上おげんき会	3/12(水)	(北部公民館) DVD鑑賞
(みんなのカフェ) スマイル	3/13(木)	(ふれあい館) 今年度ラスト おしゃべりカフェ

陸合地区		
成田サロン	3/19(水)	(下成田公民館) 茶話会
サロン上成田	3/17(月)	(うぶかの郷) スコープ三味線他
サロン松原	3/19(水)	(松原公民館) 茶話会

健康マージャンサロン		
(高齢者のための) 健康マージャン サロン	3/4(火) 3/18(火)	(ふれあい館) 現在新規会員募集中！ 詳しくは裏面に掲載

※予定は変更になる場合があります。サロンに関する詳細や連絡先をお知りになりたい方は、社協ボランティアセンター (581-0255) までお問い合わせください。

太陽学園 手作りパン販売日

日時 令和7年2月26日(水) 3月26日(水)

11時～なくなり次第終了

場所 ふれあい館 (北町72)

★太陽学園は、障がいを持つ方々の就労を支援する施設です。

収益金はその活動を支えています。買い物袋と小銭をご準備ください。



半田地区		
(下高屋) よらんしよ会	3/19(水)	(下高屋公民館) おひな祭り
(荒屋敷) 出てこらんしよ会	3/20(木)	(うぶかの郷) おひな祭り
サロンおいわけ	3/17(月)	(迫分町民会館) おひな祭り
桐ヶ窪サロン	3/11(火)	(桐ヶ窪会館) 茶話会
六丁目 ふれあいサロン	3/26(水)	(六丁目会館) おひな祭り
(内之馬場) サロン・うぶか	3/1(土)	(内之馬場公民館) 反省会・ 次年度の計画書作成
田町お楽しみ会	3/11(火)	(半田公民館) 茶話会
中北さくら会	3/15(土)	(うぶかの郷) 歌謡ショー

伊達崎地区		
(伊達崎中屋敷) さくら会	3/14(金) 3/28(金)	(中屋敷集会所) おひな祭り 茶話会・誕生会
(上郡上代) わだいサロン	3/18(火)	(上郡上代集会所) 茶話会
(前屋敷) ふじの会	3/25(火)	(前屋敷会館) おひな祭り
サロン南郷	3/21(金)	(南郷会館) おひな祭り
サロン吉沼	3/10(月)	(吉沼町内会館) 1年間の反省・会食
道林サロン	3/9(日)	(道林会館) 茶話会

子育てサロン		
(0歳ママのティーサロン) ぽかぽかクラブ	3/14(金)	(うぶかの郷) 20周年お祝い会
(子育てに癒しの時間を) ikoï	3/11(火)	(ふれあい館) 茶話会

「あとがき」

桑折町広報に掲載された成人式の写真を拝見して、着物姿の華やかさに圧倒されました。中学生の頃の面影を頼りに、知っているお子さんを探しましたが、全然見つける事が出来ませんでした。昔は20歳といっても、多少幼さが見え隠れしていたように記憶していますが、皆さんとてもお綺麗で、20歳でこんなに大人になっていることに驚きを隠せません。これも近年SNSが学生の日常に深く浸透し、たくさんの情報を上手に活用して、日々努力しているからだと思い感動しました。K.I

(社) 桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター

〒969-1643 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地

Tel 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

福祉について学ぶ！ 陸合小学校 6年生

社協は、小中学生や町民の皆様の福祉に対する理解を深めるため、福祉教育の推進に努めています。小中学校への支援は、町の地域学校協働活動事業本部と連携し、福祉についての授業や体験活動のお手伝いをしています。その他、福祉教育（車いす、高齢者疑似体験、認知症サポーター要請講座）を希望する団体等がありましたら、ボランティアセンターまでご連絡ください。

1月17日(金)陸合小学校6年生(7名)が、「認知症サポーター養成講座」を受講しました。前半は認知症の概要について話を聴き、後半はグループワークや寸劇を通して認知症の方への接し方について理解を深めました。生徒たちは「自分の家族が認知症になったら・・・」「困っている人を見かけたら」等、サポーターとして何が出来るかを考えました。

※認知症サポーターになった皆さんの感想は、次回3月号に掲載します。



←認知症サポーターのオレンジリングとカードと一緒に↑

令和7年度高齢者のための健康マージャンサロン 参加者募集

高齢になっても元気で過ごす一環として地域交流をしながらマージャンを楽しむサロンです。点数を競うのではなく、楽しく仲良くマージャンを楽しむことを目的とし、開催しています。

この度、参加者を追加募集いたします。

募集人数 8名程度

(希望者多数の場合は抽選になります)

参加資格

- ・ルールを理解してスムーズにゲームができる事
- ・サロンのルールを守り自分に厳しく、他人に優しくできる人 ※未経験の方の講習は実施しません。

参加申込

3月3日(月)～7日(金)の期間に社協(581-0255)に申し込みください。詳細は本人に後日連絡します。



開催日 原則第1火曜日と第3火曜日
(変更の場合あり)

時間 午後1時～4時

会場 ふれあい館(北町)

参加費 100円(1回)

その他 年2回大会を開催します。
準備や片付けなどは参加者全員で行います。



SC(生活支援コーディネーター)だより

生活支援コーディネーター(SC)の持地純子です。

1月27日に3回目の「ささえあい隊」の協議体が開催されました。

協議体を通じて地域課題について話し合いが行われてきました。課題の中には地域性はあるものの共通して言えることは、誰でも迎えることになる「高齢になった時の生活」が見通せない中で、地域の姿を思い描くのは難しいと言うことです。

難しいと言いつつも「これからの桑折町」のために協議体では課題に対してまずは「自分たちが出来る事」のアイデアを出し合いながら解決につなげようと取り組んでおります。

協議体で見える化された「優先課題」について「**私なら、このような案で問題解決出来るかも!**」と言う「案」をグループ内で発表しあい情報共有いたしました。



グループワーク後には「すぐ出来る」「すでにやっている」「工夫すればできる」を重点的に発表していただきました。

更に、グループ討議をした結果「移動の問題」については、各グループから自分たちが出来る事よりも、桑折町で制度化されている「お出かけパス」についての「利用制限の捉え方がバラバラ」と言う事や制度に対する改善策や提案も多く取り上げられ、町民にとって便利な制度に対する関心も高いことがわかりました。

そこで今回は「献上桃の郷おでかけパス事業」について行政の担当者から協議体メンバー向けの勉強会を行う予定です。

協議体は「これからの桑折町」を考える上で、型にはまらず臨機応変な話し合いを続けていこうと思います。

家族介護者交流事業 美術館見学と日帰り温泉 参加者募集

在宅で介護をしている家族者同士の交流やリフレッシュを目的として、家族介護者交流事業を開催します。今回は、美術館見学と日帰り温泉です。参加をお待ちしております。

日時 3月7日(金) 9:30～15:00 ※やすらぎ園より福祉バスで移動します。

場所 リト リーフアート ミュージアム福島、福島市岡鶴太郎美術庭園、穴原温泉 月之瀬

予定内容 ①美術館見学 ②交流会(昼食、ジャンケン大会、介護者ミーティング)
③日帰り温泉入浴

対象者 在宅で介護をしている人

申し込み 2/21(金)までに下記または担当ケアマネージャーに申し込みください。

※申し込みいただいた方に詳しい日程表をお送りします。
(内容が変更になることもあります、ご了承ください。)

<問い合わせ> 桑折町地域包括支援センター ☎582-1188

参加
無料



オレンジカフェ もんも

2月

日時 令和7年2月27日(木)
10:00～11:30

場所 イコーゼ(ランニングコース)

内容 薬剤師による薬の話

参加費 飲み物代 100円

認知症への理解を深めるカフェです。どなたでも参加できます。お菓子や飲み物を準備していますのでお気軽にご参加ください。

問い合わせ 桑折町地域包括支援センター 024-582-1188