



VOL.282

発行 2025.5.21

桑折町ボランティアセンター情報紙



6月11日(水)養成講座を開催します！



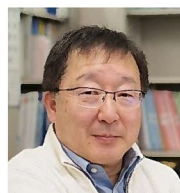
高齢化が加速し、介護や福祉における人手不足が深刻化する可能性のなか、住み慣れた地域で自分らしい生活を続けていくためには、地域の支え合いが求められてきています。これからの地域づくりに必要な支え合いの基礎となる「ボランティア」について学んでみませんか！?

日 時	内 容	開催場所
11日午前 10:00~12:00	・ボランティア活動を楽しむコツ！	多目的スタジオ 「イコーゼ」 キッズルーム
11日午後 13:30~15:30	・「有償助け合いサービス」の 必要性和地域づくりについて ・自分たち流の支え合いについて	

※ どちらか一方若しくは両方の講座を受講することができます

対象者 ・ ボランティア活動に興味のある方
・ 既に活動者として登録されている方

講 師 全国コミュニティライフサポートセンター
地域支え合い推進プロジェクト
参事 橋本 泰典氏



受講を希望される方は**6月6日(金)**までに①または②の方法でお申し込みください

①社協へ電話にてお申込み(582-1155)

②右記のQRコードよりお申込み

担当：市川(VC)・持地(SC)まで



(社)桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター

〒969-1643 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地

TEL 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

6月のサロン予定

(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内 容
----------------	-----	---------------

桑折地区		
(東上・中区) おげんき会	6/18(水)	(北部公民館) 健康教室
(陣屋) 和みの会	6/20(金)	(ふれあい館) 消費生活出前講座
本町サロン	6/26(木)	(ふれあい館) 読み聞かせ
西町サロン	6/16(月)	研修旅行
(諏訪) さわやか会	6/23(月)	研修旅行
(南方部) 喜楽(きらく)会	6/12(木)	(縁がわ) 健康講座
(西上) 西上おげんき会	6/11(水)	醸芳幼稚園見学
(みんなのカフェ) スマイル	6/12(木)	(ふれあい館) おしゃべりカフェde リサイクル交換会

陸合地区		
成田サロン	6/20(金)	(下成田公民館) 茶話会
サロン上成田	6/20(金)	研修旅行
サロン松原	6/19(木)	(松原公民館) 幼稚園児との交流会

健康マージャンサロン		
(高齢者のための) 健康マージャン サロン	6/3(火) 6/17(火)	(ふれあい館) 現在新規会員は、 募集しておりません。

※予定は変更になる場合があります。サロンに関する詳細や連絡先をお知りになりたい方は、社協ボランティアセンター(581-0255)までお問い合わせください。

太陽学園 手作りパン販売日

日時 5月28日(水)、6月25日(水)

10時~なくなり次第終了

場所 ふれあい館(北町72)



★太陽学園は、障がいを持つ

方々の就労を支援する施設です。
収益金はその活動を支えています。
買い物袋と小銭をご準備ください。

半田地区

(下高屋) よらんしよ会	6/7(土)	研修旅行
(荒屋敷) 出てこらんしよ会	6/19(木)	(荒屋敷会館) 茶話会
サロンおいわけ	6/16(月)	(追分町民会館) ゴミの出し方講習
桐ヶ窪サロン	6/10(火)	(桐ヶ窪会館) 茶話会
六丁目 ふれあいサロン	6/25(水)	(六丁目会館) 茶話会
(内之馬場) サロン・うぶか	6/1(日)	(うぶかの郷) 歌謡ショー
田町お楽しみ会	6/13(金)	研修旅行
中北さくら会	6/16(月)	(中北公民館) 茶話会

伊達崎地区

(伊達崎中屋敷) さくら会	6/13(金) 6/27(金)	(中屋敷集会所) 茶話会・誕生会 お薬について
(上郡上代) わだいのサロン	6/17(火)	(上郡上代集会所) フラワー アレンジメント
(前屋敷) ふじの会	6/18(水)	(前屋敷会館) 昔話から学ぼう
サロン南郷	6/13(金)	(うぶかの郷) 茶話会
サロン吉沼	6/9(月)	(吉沼町内会館) 茶話会
道林サロン	6/20(金)	(うぶかの郷) 町内研修

子育てサロン

(0歳ママのティーサロン) ぽかぽかクラブ	6/27(金)	(ふれあい館) 赤ちゃんの ヘアークット教室
(子育てに癒しの時間を) ikoi	6/10(火)	(イコーゼ) ポルドブラ体操

「あとがき」

高齢になると、口や喉の機能が衰えて、食事ができなくなったり、飲み込めなくなったりして、フレイルや誤嚥性肺炎のリスクが増加します。コロナの感染予防のため、みんなで歌うことをやめていたサロンも、歌集を使って歌い始めました。

一人暮らしでお話する人がいなくても、毎日歌うことでストレス解消にもなり、様々なリスクを軽減できるかもしれません。最近歌う事を忘れていた私も、久しぶりに大好きな曲を流しながら一緒に歌ってみたいと思っています。 K.I

「西町サロン」20周年おめでとうございます！

平成17年4月に開設したふれあい・いきいきサロン「西町サロン」は、今年4月に20周年を迎え、4月17日(木)うぶかの郷において、20周年記念式典を行いました。社協 熊谷会長の祝辞と、サロン代表の亀岡トシ子さんのお話に、皆さん感慨深い様子で聞き入っていました。式典後、お楽しみ会として、チェリーズハートさんのフルート・ヴィオリアのすてきな演奏に盛り上がりました。

西町サロン20周年記念式典

20周年を迎えた西町サロンの皆さん→



「西町サロン」《代表 亀岡トシ子さん》

平成17年に、故佐藤陽子さんが代表で「西町サロン」を立ち上げて、一緒にサロン開催のお手伝いをしてきました。29年に陽子さんが亡くなり、代表を引き継ぎました。当初はふれあい館で開催していましたが、年々参加者が歩いて行くのが大変になり、現在は西町「こころ館」で開催しています。以前のように手作りの食事はできませんが、温かいお弁当とみそ汁、コーヒーを飲みながら、皆で楽しく食事とおしゃべりができることがなにより嬉しいです。先輩たちのお話はとても勉強になっています。また、ひとり暮らしの方が多く、声をだして歌ったり、様々なボランティアさんの音楽や手品など、みなさんとても楽しみにしています。そして今年度新しく3名の方がサロンに加わり、とても賑やかになりました。「次のサロンが待ち遠しい」「楽しかったよ」「ありがとう」の言葉に元気をもらい、私と同じお世話係の藤島さん、齋藤さん、そして地域の方々に支えられ、みんなから愛されるサロンをこれからも続けていきたいと思っています。



チェリーズハート(石幡政子さん、菅野利津子さん)の演奏に聴き入るみなさん

「災害時における協力に関する協定」を締結しました！

4月18日(金)、やすらぎ園において、公益社団法人だて青年会議所(理事長高田祐太様)と桑折町社協において、「災害時における協力に関する協定」を締結いたしました。この協定は、桑折町において自然災害が発生した際に、両者が相互に協力し、災害ボランティアセンターの運営等、被災者支援活動が速やかにかつ効果的に実施することを目的とするものです。

だて青年会議所と、今回協定を締結することにより、災害時において物的および人的支援をいただき、今後も連携を強化し、災害時の早期対応に備えていきます。



子育てサロン ～肩回りをほぐす「ポルドブラ」～

ikoi ～子育てに癒しの時間を～

子育て中・妊娠中(妊活中を含む)のみなさんを対象に、日々疲れのたまりやすい肩回りをほぐす体操「ポルドブラ」教室を下記のとおり開催します。

日時 6月10日(火) 10:00～11:30

場所 イコーゼ キッズルーム

講師 柴田裕見トレーナー

＜ポルドブラとは？＞

バレエとダンスの動きを基礎にしたエクササイズです。ストレッチ効果や筋力アップ・姿勢改善などの効果があります。基本的にゆったりとした動きの中で行うので、年齢者体力の有無を問わず、初心者でも楽しむことができます。

☆参加ご希望の方は、TEL 024-581-0255 桑折町社協 ボランティアセンター までご連絡ください。

令和6年度開催
ポルドブラ



子ども食堂 ～勉強会開催しました～

4月17日(木)やすらぎ園会議室において、食品衛生管理者の後藤敦子さんを講師に子ども食堂で調理のボランティアをしている方々を対象として、勉強会を開催しました。調理時の準備・食品管理・調理時の衛生管理について、動画で学習したあと後藤管理者より安全配慮事項について説明していただきました。

本日学んだことをしっかり実行して、子ども食堂にきてくださる方に、安全で美味しい食事を提供できるようにしたいと心構えを新たにしました。



「ひなたぼっこ」より ～施設をお貸しします～

20年お弁当配達サービスを行ってきた「NPO法人ささえ愛ふらっと」は、令和7年3月末を以て解散し、4月からは任意団体「ふらっと」として、地域の方々と自主活動を行っています。また、「ひなたぼっこ」の施設を下記のように貸出します。

＜ひなたぼっこ利用のご案内＞

①利用時間 9:00～21:00

②利用料金(営利とは、収益を目的とした物品の販売や講習会等)

利用者	利用料	暖房冷房利用	厨房施設利用(調理等)
非営利活動	500円	100円(2時間) 以後1時間100円	500円
営利活動		5,000円	500円

・お茶を飲む程度のガス使用は、利用料に含みます。
・施設内の備品は使用が可能です。(テレビ、DVDプレイヤー、電子レンジ)
・施設内は、禁煙です。
・ご利用の場合には別途詳しい利用案内をお渡しします。

＜開催予定の活動＞

連絡先	活動内容	開催日	時間	申込方法
ふらっと 〒969-1601 伊達郡桑折町北町96 電話 090-5841-5795 (ショートメールも可)	百歳体操	毎週月曜	午前9時半～	要申込
	百歳体操	毎週水曜	午前10時～	申込不要
	手打ちそば	原則第3金曜日	午前11時～午後1時	要予約
	愛子のお花教室	原則第3水曜日	午後1時～	要申込