



VOL.284

発行 2025.7.16

陽だまり

7月号 釧路中学校 3年 長尾 愛

「ボランティア養成講座」開催しました！

6月11日(水) 多目的スタジオ「イコーゼ」キッズルームにおいて、全国コミュニティライフサポートセンター 地域支え合い推進プロジェクト参事 橋本泰典氏を講師にお招きして、「ボランティア養成講座」を開催しました。



橋本 泰典 氏

《午前の部》「ボランティアを楽しむコツ」では、女性が多く22名が参加しました。ボランティアは、自分の意志で、自分の特技を生かして、人や社会とかかわることで、お金では得られない感動や喜びを得ることができるので、自分がやってみたいこと、できそうなことについて書き出し、できることをボランティアとしてどう活かせるかをグループで話し合いました。



真剣に講師の話に耳を傾ける受講者の皆さん

《午後の部》「有償助け合いサービス」の講座では、男性が多く28名が参加し、「できることからやってみよう」「あるものに目を向けよう」「自分たち流で楽しもう」「お互い様を育てよう」の4つ合わせて、幸せな（ひとりぼっちにならない暮らし方と放っておかない仲間）地域づくりに取り組むために、自分がやってみたいこと、できそうなことを書き出し、どうしたら実現できるかをグループで話し合いました。



やってみたいことについてグループワーク

《感想・気づいたこと》

- 「ボランティア精神」を堅苦しく考えていた。社会参加がボランティアにつながっていくという考え方は、目からうろこ。
- 誰かの助けになることで、自分も社会とつながりを持つことになり、自分のフレイル予防になることに気が付きました。
- 社会参加、人との関わりは、自分自身のフレイル予防。
- 日常行っていることがボランティアになった
- 小さなことから出来る仲間や地域づくりの大切さを感じました。
- 生きがいのある暮らしを続けられるよう近所や友達との関係を大切にしたい。

《やってみたいこと・できそうなこと》

- お話し相手 ○農作業、草むしり、園芸など ○スマホ・パソコン操作の指導 ○決算・税金等について
 - 子どもたちとふれあう ○外出できない方のヘアーカット ○踊り・ヨガ・体操 ○買い物 ○ゴミ捨て
 - 気兼ねなく寄られる場所をつくりたい ○蕎麦のふるまい ○お裁縫 ○雪かき ○無償送迎 他
- ありがとうございました。皆さんの意見を参考に、ボランティア活動を増やしていきたいと思います！

(社) 桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター

〒969-1643 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地

Tel. 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

8月のサロン予定

(開催地区)	予定日	(開催場所)
サロン名		内 容

桑折地区		
(東上・中区)	8/20(水)	(北部公民館)
おげんき会		消費生活出前講座
(陣屋)	—	お休み
和みの会		
本町サロン	—	お休み
西町サロン	—	お休み
(諏訪)	—	お休み
さわやか会		
(南方部)	—	お休み
喜楽(きらく)会		
(西上)	—	お休み
西上おげんき会		
(みんなのカフェ)	8/21(木)	(ふれあい館)
スマイル		おしゃべりカフェ

睦合地区		
成田サロン	8/20(水)	(下成田公民館)
		茶話会
サロン上成田	—	お休み
サロン松原	—	お休み

健康マージャンサロン		
(高齢者のための)	8/5(火)	(ふれあい館)
健康マージャン	8/19(火)	現在新規会員は、
サロン		募集しておりません。

※予定は変更になる場合があります。サロンに関する詳細や連絡先をお知りになりたい方は、社協ボランティアセンター (581-0255) までお問い合わせください。

太陽学園 手作りパン販売日

日時 7月23日(水)、8月27日(水)

10時～なくなり次第終了

場所 ふれあい館(北町72)



★太陽学園は、障がいを持つ方々の就労を支援する施設です。収益金はその活動を支えています。買い物袋と小銭をご準備ください。

半田地区

(下高屋)	8/30(土)	(うぶかの郷)
よらんしょ会		三味線鑑賞会
(荒屋敷)	—	お休み
出てこらんしょ会		
サロンおいわけ	8/18(月)	(追分町民会館)
		スコップ三味線他
桐ヶ窪サロン	8/5(火)	(桐ヶ窪会館)
		茶話会
六丁目ふれあいサロン	—	お休み
(内之馬場)	8/1(金)	(内之馬場公民館)
サロンうぶか		茶話会
田町お楽しみ会	—	お休み
中北さくら会	8/18(月)	(中北公民館)
		茶話会

伊達崎地区

(伊達崎中屋敷)	—	お休み
さくら会		
(上郡上代)	8/19(火)	(上郡上代集会所)
わだいサロン		ちょっと！お出かけ
(前屋敷)	—	お休み
ふじの会		
サロン南郷	—	お休み
サロン吉沼	—	お休み
道林サロン	8/22(金)	(うぶかの郷)
		町内研修

子育てサロン

(0歳ママのティーサロン)	8/22(金)	(ふれあい会館)
ぽかぽかクラブ		おしゃべり会
子育てに癒しをikoï	—	お休み

「あとがき」

現在ボランティアセンターに登録されている方の半数以上が70代です。また今年もたくさんの中学生からサマーショートボランティアスクールの参加希望がありました。先日開催したボランティア養成講座で、高齢者がボランティアで赤ちゃんをあやすと、赤ちゃんは笑うことで高齢者を喜ばすことができる、ボランティアは特別なことではなく、日常にあって、一方通行ではなく、お互いを幸せにしてくれると教わりました。高齢者も子育て世代も若者も子どもも、そして赤ちゃんも社会参加することがボランティアです。 K.I

釀芳幼稚園児と高齢者のふれあい交流会を開催！

釀芳幼稚園にご協力いただき、サロンおよびデイサービス利用者と幼稚園児との交流会を開催しました。

『6月11日(水)釀芳幼稚園で、年少さんと西上おげんき会の皆さん』

《年少組担任一同》

子どもたちは、西上おげんき会の皆さんに会うことをとても楽しみにしていました。当日は歌やダンスを見ていただいたり、お手玉遊びやふれあい遊びを一緒にしたりして、笑顔がたくさん見られました。たくさんの拍手をいただき、ありがとうございました。「楽しかったね！」と嬉しそうに話していました。



満面の笑みでよろしくね！



頭上のお手玉上手にとれるかな

『6月19日(木)松原公民館で、年中のぱんだ組さんとサロン松原の皆さん』



手のひらで美味しい
お料理できたかな！



米津玄師の軽快な音楽に合わせて、元気に踊る子どもたち

《年中ぱんだ組担任 藤田三穂子先生》

サロン松原の方に笑顔で迎えられ、緊張しながらも元気に歌や楽器遊び、ダンスを披露したり、ふれあい遊びをしたりしました。手拍子をしてもらったり、「上手だね」と言ってもらったりしたことが嬉しかったようで、「また行きたいな」と言う子どもたちでした。楽しい時間をありがとうございました。

『6月25日(水)大かや園デイサービスで、年中のうさぎ組さんと利用者の皆さん』



おばあちゃん一緒によろしくね！



子どもたちが真剣に踊る姿に拍手が止まりません

《年中うさぎ組担任 本田裕美先生》

交流の場を設けていただきありがとうございました。幼児にとって、発表する場があることはとても良い経験になりました。たくさんの拍手をいただき、自信へとつながりました。また、大かや園の皆さんと手をつないだり肩に触れたりして、ふれあい遊びを通し、幼児たちの祖父母よりもさらに高齢の方々との交流ができ、優しい気持ちを持つことができたと思います。

今年度に入り、各サロンおよび施設での活動が、コロナ禍以前の状況を取り戻しつつあります。特に園児との交流会では、子どもたちを見守る皆さんの優しい眼差しと嬉しそうな表情、手をつないだ感触に「子どもの手がこんなに小さくて柔らかいことをすっかり忘れてた」と目に涙を浮かべる方、「こんな小さな子の声を聞くのも久しぶり」とおっしゃる方もいて、子どもの声や笑顔、ふれあいは人を元気にする力を持っていると改めて強く感じました。これからも、様々な世代との交流を通して、お互いに元気になる活動を、どんどん増やしていただきたいと思います。

＜ボランティアセンター＞

寄贈いただきました！



6月16日(月) 桑折ライオンズクラブ(会長 神藤 厚)様より、ポータブル電源およびソーラーパネルを寄贈いただきました。

近年では、毎年のように全国各地で自然災害が頻発し、甚大な被害が発生しています。

災害を想定して様々な準備をする中で、電源の確保はとて重要で、必要不可欠なものになっています。

桑折町で災害が発生した際、災害ボランティアセンター運営の貴重な電源として、活用させていただきます。

こおり「ささえあい隊」より

生活支援コーディネーター(SC)の持地純子です。

2025年6月より「こおり「ささえあい隊」」メンバーを中心とした地域での協議体を開催しております。昨年はメンバー全員がグループワークを取り入れながら地域課題を話し合い、情報共有しました。

まず初めに6月9日半田地区では「激甚化する災害に対する備え」として地域で出来る助け合いについて話し合いました。

6月17日に実施された桑折地区の協議体では「担い手不足」などの問題が取り上げられました。

6月23日には睦合地区では協議体メンバーの他町内会長さんや民生委員さんにも参加していただき「協議体」についての説明会の後、地域課題である「耕作放棄地の取り扱い」について話し合いが行われました。参加者の方からは「女性は生活面の課題に偏りがちだけど男性が参加することで地域全体を幅広く見ていて一生懸命地域の事について考えているんだと感じました」との感想も聞かれております。

6月27日は伊達崎地区の協議体が行われ「地域高齢者に対する支援」について住民と話し合いを重ねていきたいとのことでした。解決することも大切ですが、定期的に地域の方々が集まって話し合うことが大切だと思います。



半田地区協議体



睦合地区協議体

桑折町地域包括支援センターより 家族介護者交流事業

秋保温泉 日帰り旅行 9月26日(金) 9:30~15:30

自宅で介護をしているなかで生じる悩みや介護の方法を相談します。介護している方向士だからこそ話せることもありますので、是非ご参加ください。介護から離れ、リフレッシュしましょう！

- やすらぎ園発着のバス旅行です。
- ルート やすらぎ園→仙台万華鏡美術館見学→ニュー水戸屋(秋保温泉)【昼食等】→やすらぎ園
- 対象者 自宅で介護をしている家族
- 参加費用 無料 ※定員 20名
- 締め切り 9/1(月) 下記記載の桑折町地域包括支援センターへ直接申し込みいただくか、担当ケアマネジャーに申し込みください。

※ 申し込みいただいた方に詳しい日程表をお送りします。(内容の変更になることもありますので、ご了承ください。)

〈問い合わせ・申し込み先〉 桑折町地域包括支援センター ☎ 024-582-1188

