



VOL.283

発行 2025.6.18



「子ども食堂」安心できる居場所づくりを目指します！

令和7年度も子供たちの安心できる居場所づくりを目的とした「子ども食堂」を開催します。

「子ども食堂」は、桑折町在住の小中学生・保護者を対象として、今年度は117名に申し込みいただいております。この事業は桑折町の社会福祉法人「コクーン」「オリーブの郷」「あつかし荘」「桑折緑風園」「こおり青空こども園」「桑折町社協」の連携による公益的な取り組み事業として、社協が主体となり、民生委員、赤十字奉仕団、食生活改善推進委員、個人のボランティアの皆さんのご協力を得て運営しています。また、「子ども食堂」でご協力いただいた赤い羽根共同募金は、桑折町の地域福祉や災害支援等にも役立てられています。

今年度第1回目の子ども食堂のメニューは、牛丼、マカロニサラダ、バナナでした。子どもたちの今後食べたいメニューは、
☆カレーライス
☆ハンバーグ
☆とんかつ
☆唐揚げ ☆うどん
お母さんからは、ちまきが食べたいとの声がありました。



みんなで食べるとより一層美味しいね！



桑折ライオンズクラブ様より、「子ども食堂事業」へご賛同いただき、ご寄付をいただきました



特別養護老人ホーム「あつかし荘」より、入所者・職員の皆さんが丹精こめて栽培した「たまねぎ」を寄贈いただきました



「たつみ果樹園」永傳様より「フローズンピーチ」を寄贈いただきました

(社) 桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター

〒969-1643 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地

TEL 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

7月のサロン予定

(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内 容
----------------	-----	---------------

桑折地区		
(東上・中区) おげんき会	7/16(水)	(北部公民館) 楽しみながら身体を動かす運動レクリエーション
(陣屋) 和みの会	7/18(金)	(ふれあい館) 茶話会
本町サロン	7/24(木)	(ふれあい館) 読み聞かせ
西町サロン	7/17(木)	(ふれあい館) ギター演奏
(諏訪) さわやか会	7/28(月)	(ふれあい館) 茶話会
(南方部) 喜楽(きらく)会	7/10(木)	(緑がわ) 昔話から学ぼう
(西上) 西上おげんき会	7/9(水)	みんなでランチ
(みんなのカフェ) スマイル	7/10(木)	(ふれあい館) おしゃべりカフェ

睦合地区		
成田サロン	7/20(日)	(下成田公民館) 茶話会
サロン上成田	7/15(火)	(上成田集会所) 消費生活出前講座
サロン松原	7/16(水)	研修旅行

健康マージャンサロン		
(高齢者のための) 健康マージャン サロン	7/1(火) 7/15(火)	(ふれあい館) 現在新規会員は、募集しておりません。

※予定は変更になる場合があります。サロンに関する詳細や連絡先をお知りになりたい方は、社協ボランティアセンター (581-0255) までお問い合わせください。

太陽学園 手作りパン販売日

日時 6月25日(水)、7月23日(水)

10時～なくなり次第終了

場所 ふれあい館 (北町72)



★太陽学園は、障がいを持つ方々の就労を支援する施設です。収益金はその活動を支えています。買い物袋と小銭をご準備ください。

半田地区		
(下高屋) よらんしよ会	7/16(水)	(下高屋公民館) お薬について
(荒屋敷) 出てこらんしよ会	7/17(木)	(荒屋敷会館) 七夕会
サロンおいわけ	7/22(火)	(迫分町公民館) 健康講座
桐ヶ窪サロン	7/8(火)	(桐ヶ窪会館) 茶話会
六丁目 ふれあいサロン	7/30(水)	(六丁目会館) 七夕・三味線演奏
(内之馬場) サロン・うぶか	7/1(火)	(内之馬場公民館) 交通・防犯講座
田町お楽しみ会	7/8(火)	(半田公民館) 健康講座
中北さくら会	7/14(月)	(中北公民館) 健康講座

伊達崎地区		
(伊達崎中屋敷) さくら会	7/11(金)	(中屋敷集会所) 茶話会
(上郡上代) わだいサロン	7/8(火)	(上郡上代集会所) お薬について
(前屋敷) ふじの会	7/18(金)	(前屋敷会館) 茶話会
サロン南郷	7/18(金)	(南郷会館) 七夕会
サロン吉沼	7/14(月)	(吉沼町内会館) 会食
道林サロン	7/6(日)	(道林会館) 茶話会

子育てサロン		
(0歳ママのディ・サロン) ぽかぽかクラブ	7/11(金)	(ふれあい館) ヒンヤリおやつを食べよう
(子育てに癒しの時間を) ikoi	7/29(火)	(やすらぎ園) ボランティアさんとの交流会

「あとがき」

5月病は、新しい環境への適応疲れがゴールデンウィーク明けに一気に表面化することで起こりますが、6月病は、新生活が始まって2カ月ほど経過した梅雨の時期にじわじわと不調が現れるのが特徴だそうです。対処法の一つに、部屋の掃除や換気をしたり、自然の中を歩いたりして身の回りを整えて、脳が「今の自分は大丈夫」と認識しやすくすることで、安心感を得られるそうです。もし不調が続くようでしたら、無理をせずに身の回りを整理したり、自然と触れ合って、心のメンテナンスをしてみてください。 K.I

「サロンおいわけ」20周年おめでとうございます！

5月19日(月)追分町民会館において、「サロンおいわけ20周年」のお祝い会を開催しました。お世話係と会員の皆さんが協力して、手作りの心のこもった温かいお祝い会になりました。



←20周年を迎えたサロン
おいわけの皆さん
久しぶりに、みんなで
弁当を食べながら、こ
れまでの楽しかった思い出
話に花が咲きました



↑ 熱唱する渋谷秀子さんと、
トランペットの千葉一則さん
がお祝い会を盛り上げました

「サロンおいわけ」《代表 蓬田洋子さん》

平成17年4月に、二階堂博子さんが代表で「サロンおいわけ」を立て、令和3年4月から引き継ぎ、お陰様で20周年を迎えることができました。私を含めて9名のお世話係の皆さんと協力しながら、ボランティアさんと一緒に歌を歌ったり、笑いヨガでは楽しく体を動かしたり、交通安全教室や健康講話、料理教室などは、日々の生活にとても役立っています。また、参加してくださっている先輩方のアイデアや行動力には、いつも感心させられ、頭がさがる思いです。笑顔を送ってくださる皆さんの「楽しかったよ・ありがとう」の言葉を励みに、これからもお世話係の皆さんと一緒に、「愛されるサロン」を続けていきたいと思ひます。

「ちくちく部屋の仲間たち」

3月1日から3日間、ふれあい館で行われた「ちくちく部屋の仲間たち」会長 岩倉佳子様による「ひな祭り」は、素敵な作品が数多く展示され、たくさんの皆さんに来館していただきました。この度、その収益の中から、本会にご寄付いただきました。

「ちくちく部屋の仲間たち」の代表として来所した 皆川文子様 →



オレンジカフェ もんも

日時 令和7年6月26日(木)
10:00~11:30
場所 伊達崎公民館
(調理室・大日本間)
参加費 材料代 300円

内容 調理実習
夏バテ&認知症予防に！
サバ缶活用レシピ
持ち物 エプロン、三角巾

オレンジカフェ もんも とは？

認知症のことを学び、理解を深めるカフェです。息抜きや専門職との情報交換・相談の場として、**どなたでも参加できます。**お菓子や飲み物を準備していますので、お気軽にご参加ください。

今回は、事前準備の都合上、申込みをお願いします。

問い合わせ・申込み 桑折町地域包括支援センター 024-582-1188

サマーショートボランティアスクール開催します！

中学・高校生の皆さん、ボランティアに興味はありませんか？ 興味はあるけど、「きっかけがない」「時間がない」と思っている皆さん、夏休みの時間を利用して、ボランティア活動を体験してみませんか？ ボランティア体験を通じて、地域社会の問題を理解し、ボランティア活動への積極的な参加意識を促進するため、今年も「サマーショートボランティアスクール」を開催します。中学生の皆さんには、学校を通じて募集案内を配布しております。

高校生以上の学生の方や一般の方で、夏休みの期間 7月22日(木)~8月8日(木)にボランティア活動を希望する方は、右QRコードを読み取り、申込フォームからお申し込みください。

《問い合わせ先》 ボランティアセンター (581-0255)



幼稚園児と遊ぶ中学生ボランティア

住み慣れた場所で安心して暮らすために！

社協は「ふれあい・いきいきサロン」を応援します！

桑折町社会福祉協議会では、高齢者福祉事業の一環で「ふれあい・いきいきサロン」の開催に積極的に取り組んでいます。高齢になっても生き生きと楽しく元気でいられる地域の憩いの場として、現在桑折町内では、25カ所で高齢者サロンが開催されています。サロンは「無理なく・気軽に・楽しく・自由に」をモットーに、歌やゲームで頭や体を動かしたり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、サロンで過ごす楽しい時間は様々です。今年度もサロン毎に計画を立て、4月より開催しています。ぜひお近くのサロンへ足を運んでみてください。

また、ふれあいサロンの開設を考えている方、サロンに興味のある方、お気軽に桑折町社協ボランティアセンター 581-0255 へご相談ください。



「和みの会」の皆さんと一緒に記念撮影！

～ふれあい・いきいきサロン「和みの会」～

4月18日(金)ふれあい館において、サロンに参加しながら、この春100歳を迎えた「佐藤好一さん」のお祝い会が、オカリナアンサンブルひまわりの皆さんと一緒に、盛大に行われました。離れて暮らす2人の息子さんと和みの会より、様々なプレゼントが贈られ、感謝の気持ちと近況について、ユーモアを交えながらしっかりと口調でお話しされました。これからも、和みの会と地域の目に見守られながら、長生きしていただきたいと思ひます。

第5回 こおり「ささえあい隊」開催しました！

生活支援コーディネーター(SC)の持地純子です。

5月26日に5回目の「こおり「ささえあい隊」」の協議体が開催されました。

今年度より行政担当者が代わり、健康福祉課の菊田祐子主幹と佐藤恭子氏よりご挨拶をいただきました。内容は今までに開催された協議体の内容を確認し「なぜ協議体が必要なのか」についての情報を共有し、これからは「ささえあい隊」メンバーを中心に地区ごとの地域性に合った「助け合える地域づくり」について話し合いを重ねていく予定です。地域での話し合いに興味のある方は是非参加してくださいね。

