



12月号 百葉芳中学校 3年 西妻虎太郎

令和7年度 防災・災害講座開催しました!

11月16日(日) やすらぎ園において、防災・災害講座が行われ、90名が参加しました。



「**第一部**」阿部由紀氏(一般社団法人BIG UP石巻代表理事)より「災害から自分たちの暮らしを守るためには」と題し、多くの体験を活かしながら、いかに日頃の繋がりが大切か、その重要性についてお話いただきました。

その後、赤池博美氏(災害ボランティア 愛・知・人代表)と我妻清和氏(DRT JAPAN 山形代表・現役消防士)を交えてのパネルディスカッションでは、「能登半島で何が起きていたのか」について、被災地の最前線で支援活動をされてきた3名から、実際の現場の状況をお聞して、防災・災害支援について、私たちができる事を考えました。



被災地の現状および対応は

「**災害時の炊き出し**」桑折町赤十字奉仕団 委員長 高橋幸子さん

阿部講師の話真剣に聞く皆さん



今年の豚汁も美味しくできました

今年も豚汁・ショウガの炊き込みご飯とゆかりご飯を作りましたが、昨年よりスムーズに作る事ができ、継続することの大切さを実感しました。また、参加者の皆さんより「美味しかった!」とお声を頂き、奉仕団の活動をしていて良かったと感じることができました。これからも皆で楽しく活動し、いざという時のために備えていきたいと思ひます。



「**第二部**」①「倒壊家屋からの安全な人命救助方法」と②「ロープワーク講習・室内張り等の応急処置方法」に分かれて、実技講習を行いました。



倒壊家屋からの救助実演

①感想 倒壊家屋からの安全な人命救助方法を学びました。実際にやってみないと分からないことがたくさんあり、体験する事ができて良かったです。

②感想 ロープワークと室内張りの応急処置を学びました。実用的な内容で、大変なためになりました。忘れないように、日々練習をします。また、来年も講座を開催していただくと嬉しいです。



ロープワークの実演

(社)桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター

〒969-1643 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地

TEL 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

1月のサロン予定

(開催地区)	サロン名	予定日	(開催場所)	内容
--------	------	-----	--------	----

桑折地区				
(東上・中区)	おげんき会	1/21(水)	(北部公民館)	新年会・歌謡ショー
(陣屋)	和みの会	-		お休み
	本町サロン	1/22(木)	(ふれあい館)	茶話会・読み聞かせ
	西町サロン	1/15(木)	(こころ館)	干支ちぎり絵
(諏訪)	さわやか会	1/26(月)	(ふれあい館)	茶話会
(南方部)	喜楽(きらく)会	1/8(木)	(緑がわ)	茶話会
(西上)	西上おげんき会	1/14(水)	(北部公民館)	新年会 マジックショー
(みんなのカフェ)	スマイル	1/8(木)	(ふれあい館)	新年会

陸合地区				
	成田サロン	1/20(火)	(下成田公民館)	新年会
	サロン上成田	1/20(火)	(上成田集会所)	茶話会
	サロン松原	1/21(水)	(松原公民館)	新春蕎麦の会

健康マージャンサロン				
(高齢者のための)	健康マージャン	1/6(火)	(ふれあい館)	現在新規会員は、募集しておりません。
	サロン	1/20(火)		

※予定は変更になる場合があります。サロンに関する詳細や連絡先をお知りになりたい方は、社協ボランティアセンター(581-0255)までお問い合わせください。

太陽学園

手作りパン販売中止のお知らせ

太陽学園の都合により、しばらくお休みすることになりました。太陽学園は、障がいを持つ方々の就労を支援する施設で、収益金はその活動を支援しています。

なお、販売を再開する際は、お知らせいたします。

半田地区				
(下高屋)	よらんしょ会	1/17(土)	(下高屋公民館)	歌謡ショー
(荒屋敷)	出てこらんしょ会	1/15(木)	(荒屋敷会館)	新年会
	サロンおいわけ	1/19(月)	(追分町民会館)	交通指導・防犯
	桐ヶ窪サロン	1/13(火)	(桐ヶ窪会館)	茶話会
	六丁目ふれあいサロン	1/28(水)	(六丁目会館)	新年会
(内之馬場)	サロンうぶか	1/11(日)	(内之馬場公民館)	新年会
	田町お楽しみ会	-		お休み
	中北さくら会	1/19(月)	(中北公民館)	茶話会

伊達崎地区				
(伊達崎中屋敷)	さくら会	1/9(金)	(中屋敷集会所)	新年会・誕生会 茶話会
(上郡上代)	わだいのサロン	1/11(日)	(上郡上代集会所)	町内会合同 顔合わせ会・笑いヨガ
(前屋敷)	ふじの会	1/18(日)	(前屋敷会館)	新年会
	サロン南郷	1/16(金)	(南郷会館)	新年会
	サロン吉沼	1/12(月)	(吉沼町内会館)	新年会
	道林サロン	1/25(日)	(うぶかの郷)	新年会

子育てサロン				
(0歳ママのティーサロン)	ぼかぼかクラブ	1/23(金)	(ふれあい館)	おしゃべり会
(子育てに癒しの時間を)	iko	1/13(火)	(ふれあい館)	茶話会

「あとがき」

来年は、60年に一度の丙午(ひのえうま)の年です。丙午は、十干(じっかん)の「丙」と十二支(じゅうにし)の「午」が組み合わせられた干支の一つで、火の要素を二重に持つことから、情熱や強さを象徴するとされ、誤った迷信から、子供の出生が大きく減った年もありました。来年はイメージを一新して、勢いとエネルギーに満ちた活動的な年になることを心から願っています。K.I

ふれあい・いきいきサロン活動者研修

11月5日(水) ふれあい・いきいきサロン活動者研修にて、三春町モンベル内にある、女性初のエベレスト&七大陸最高峰への登頂に成功した、田部井淳子さんの記念館へ行ってきました。福島県三春町出身の淳子さんは、登山家として76カ国の最高峰に登頂する他、映画の原案となった、「人生、山あり“時々”谷あり」など多数の著書を執筆されています。

アンケートより、サロンに参加されている方々の高齢化、後継者(代表者・スタッフ)の不足、サロン参加者の送迎等、課題が沢山上げられました。

また、サロンの皆さんの笑顔に会えるのがとても嬉しい。年に2回研修に出かけられるのを皆さん楽しみにしているなど、様々な近況をお聞きすることができました。

要望としては、公民館でできる楽しいゲームや体操、簡単につくって喜ばれるもの、研修先などを教えて欲しいなどがありました。参加者の皆さんに喜んでいただけるような提案を検討したいと思います。



田部井淳子さんの記念館前で、記念撮影!

子育てサロン ~耳つぼジュエリー体験会~

11月11日(火)の「ikoi」では、耳ツボジュエリーの体験会を開催しました。

講師の暮田さんは、EJA耳つぼジュエリー協会にて施術資格・認定講師資格を取得し、桑折町の自宅で開業されました。

体験会は、セルフマッサージで血行を良くした後、耳の図を参考にツボ押しペンでツボを押して、痛みのあるツボに、チタン粒のツボシールを貼ってツボを刺激し、それぞれの不調(肩こり・腰痛・ストレス・眼精疲労等)の改善を体験しました。参加したお母さんからは、痛み持ち良くおしゃれもできて気分が上がり、体調改善効果も期待できるととても好評でした。



施術を受けるお母さんと、覗き込むお子さん

やすらぎ園のやすらぎの木

やすらぎ園の玄関ロビーに展示してあります「やすらぎの木」は、やすらぎ園デイサービスセンター利用者の皆さんが、心をこめてひとつひとつ毛糸を巻いて、大きなやすらぎの木を完成させました。それぞれのこだわりの詰まった一本の木ですが、やすらぎの木を中心に、利用者さんたちの幸せな姿が見えるようです。

「102歳」のデイ利用者松野ヒテさんも頑張って作りました!

ぜひ、「やすらぎの木」を見にご来園ください。お待ちしております。



たくさんのご支援ありがとうございます!

「子ども食堂」事業に、今年も連合福島伊達地区連合会様よりご寄付を頂いた他、様々な寄贈を頂きました。心より御礼申し上げます。ご支援いただく皆様のご期待にそえるよう、地域の方々から愛される「子ども食堂」の運営、寄贈頂いた食品の有効活用に尽力したいと思います。ですので、これからもどうぞよろしくお願いたします。

《子供食堂へ》



農家の皆様(平井様、佐藤様、遠藤様、佐藤様)4名と運送して下さった氏家様より新鮮な「白菜、ネギ、大根」を頂きました



伊達果実農業協同組合様より美味しい「柿」を頂きました



マルハン伊達店様(ニャンマルくん)よりプレゼントを頂きました



東北道国見サービスエリア下り店(名鉄ミライト)様より、お子様ラーメン又はうどんの食事券を頂きました



桑折町ライオンズクラブ様より「お米30kg」を5袋頂きました

《フードドライブ》

「フードドライブ」とは、食品を寄贈いただき、必要とする方へ無償で提供する活動です。

皆様から頂いた、温かい心のこもった食品を、たくさんの方々にお届けしたいと思います。誠にありがとうございました。



東北電力ネットワーク様



JAふくしま未来 桑折支店様



コープふくしま 桑折店様