



VOL.292

発行 2026.3.18

3月号 醸芳中学校 3年 大槻 純音

## ふれあい・いきいきサロン 代表者研修会開催!

1月29日(木)に、やすらぎ園において、ふれあい・いきいきサロンの代表者と来年度引き継ぎ予定の代表者合計27人が参加し、連絡会議及び研修会が開催されました。連絡会議では、熊谷会長よりあいさつをいただき、来年度の事業計画について説明した後、代表者の皆さんにサロンの近況について一言お話いただきました。研修会では、ライブラ香りの学校 福島校より 小林香代子さんを講師にお招きして、「疲れを癒し、心の安定と血行を促進しましょう」と題して「アロマハンド講座」を開催しました。



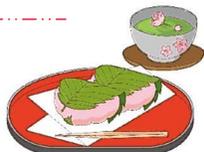
ハンドマッサージについて説明する小林氏



ハンドマッサージを初めてされる方がほとんどだったので、とても新鮮で、気持ちよくて良かったと感想をたくさんいただきました。また、自分でマッサージするよりも、お互いにマッサージし合うことで、より一層効果が上がり、リラックスして、話が弾むことが実感できました。

### <北沢ホットサロン再開します!>

2020年4月より休止していた「北沢ホットサロン」が再開します。令和8年4月3日(金) 10:00~11:30 「お花見」北沢会館 北沢地区の皆さん、参加お待ちしております!



現在休止されているサロンは、平沢地区「ひらさわサロン」、大畑地区「大畑サロン」、坂下住宅「坂下サロン」、御免町地区「御免町サロン」の4サロンです。また、サロンがない地区もあります。再開若しくは新しく立ち上げたい方は、ぜひご連絡ください。ふれあい・いきいきサロンは、高齢者の見守りなどの安否確認、災害時の声かけなどの防災力向上に役立つとともに、地域の心配事、相談事をいち早く発見し、早期解決する福祉力向上にもつながります。社協は、助成金の支給の他に、講師派遣事業、サロン活動助成事業など、サロンに集まる方々が楽しめる企画のお手伝いをしています。

(社) 桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター

〒969-1643 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地

TEL 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

## 4月のサロン予定

(開催地区) サロン名	予定日	(開催場所) 内容
<b>桑折地区</b>		
(東上・中区) おげんき会	4/15(水)	(北部公民館) SCによる地域づくり交流会
(陣屋) 和みの会	4/17(金)	(ふれあい館) 健康講座
本町サロン	4/10(金)	(ふれあい館) 茶話会
西町サロン	4/16(木)	(こころ館) 茶話会
(諏訪) さわやか会	4/27(月)	(ふれあい館) お花見サロン
(南方部) 喜楽(きらく)会	4/9(木)	(緑がわ) 茶話会
(西上) 西上おげんき会	4/8(水)	(北部公民館) 茶話会 (年間行事の説明)
(みんなのカフェ) スマイル	4/9(木)	(ふれあい館) 新年度初おしゃべりカフェ
<b>陸合地区</b>		
成田サロン	4/20(月)	(下成田公民館) 茶話会
サロン上成田	4/21(火)	(上成田集会所) お花見・茶話会
サロン松原	4/8(水)	(松原公民館) 10周年お祝い (マリナ演奏)
<b>子育てサロン</b>		
(0歳ママのティーサロン) ぼかぼかクラブ	4/24(金)	(ふれあい館) おしゃべり会
(子育てに癒しの時間を) ikoi	4/14(火)	(ふれあい館) 茶話会
<b>健康マージャンサロン</b>		
(高齢者のための) 健康マージャンサロン	4/7(火) 4/21(火)	(ふれあい館) 現在新規会員を募集しておりません。

半田地区		
(下高屋) よらんしよ会	4/15(水)	(下高屋公民館) 歌謡バラエティー
(荒屋敷) 出てこらんしよ会	4/16(木)	(荒屋敷会館) お出かけ花見
サロンおいわけ	4/20(月)	研修旅行
桐ヶ窪サロン	4/14(火)	研修旅行
六丁目 ふれあいサロン	4/22(水)	研修旅行
(内之馬場) サロン・うぶか	4/11(土)	(内之馬場公民館) SCによる地域づくり交流会
田町お楽しみ会	4/14(火)	(半田公民館) 花見・茶話会
中北さくら会	4/20(月)	(中北公民館) 茶話会

伊達崎地区		
(伊達崎中屋敷) さくら会	4/10(金) 4/24(金)	(中屋敷集会所) 研修旅行 茶話会
(上郡上代) わだいサロン	4/16(木)	(上郡上代集会所) 茶話会
(前屋敷) ふじの会	4/25(土)	研修旅行
サロン南郷	4/17(金)	(南郷会館) お花見
サロン吉沼	4/13(月)	(吉沼町内会館) 前年度決算報告 今年度計画説明 茶話会
道林サロン	4/18(土)	研修旅行
再開しました! 北沢ホットサロン	4/3(金)	(北沢会館) お花見

### 「あとがき」

令和8年度4月より6年間お休みしていた「北沢ホットサロン」さんが再開します。普段の生活では近所の方とお会いする機会もなく、用事もないのに訪ねることもできず、なかなか交流を持ってません。サロンがご近所どうしの友好を深めるきっかけになればと思っています。ご高齢者、若しくは一人暮らしの方、ご家族と暮らしている方も災害はいつ何時起こるか分かりません。サロンは皆さんのいざという時の命綱になるかもしれません。ぜひ皆さんの皆さんに参加していただければと思っています。 K.I

※予定は変更になる場合があります。サロンに関する詳細や連絡先をお知りになりたい方は、桑折町ボランティアセンター(581-0255)までお問い合わせください。

## 令和8年度「陽だまり」の題字が届きました！ 醸芳中学校美術部

醸芳中学校美術部の皆さんに、令和8年度「陽だまり」の題字を作成していただきました。美術部は、今年度でなくなることから、2年生と在籍している3年生にお願いしました。部長の安彦咲来さんは、色の濃淡や影を付けて、その月の季節感や特徴を出せるように工夫したそうです。「陽だまり」の題字は、当初サマーショートボランティアスクールに参加してくださった中学生にお願いしていましたが、コロナ禍でサマボラが中止になり、令和3年度より美術部の皆さんに作成してきていただきました。6年間素敵な題字を作成していただき、本当にありがとうございました。皆さんの作品は大切に保管してありますので、また複製版として使っていただくこともあるかもしれません。皆さんのお手元に「陽だまり」が届くのを楽しみにお待ちしております。



醸芳中学校 美術部の皆さん

令和8年度の題字 ↓



## 芸能ボランティア！ 「F・B・D・C 桑折」

2月18日(水)うぶかの郷で行われた「ふじの会」のサロンに、新しく芸能ボランティアに登録していただいた「F・B・D・C桑折」代表浅野隆良さんほか4名に参加していただき、様々な芸能を披露していただきました。軽やかなダンスや、参加者全員で歌を歌ったり、特に浅野さんの「落語」は皆さんお腹を抱えて大笑い、楽しい時間を過ごすことができました。



ふじの会の皆さんと、歌を歌いながら、体を動かしました ←

落語「饅頭こわい」他で大笑い ←

## 収集ボランティア！ 使用済み切手

《使用済み切手の収集ボランティアについてお知らせします》

【使用済み切手の切り取り方】 まわり1cm程度を残して切り取ってください。

- ※ 普通切手は、日付と地名の消印を残して切り取ってください。
- ※ 記念切手は、消印の有無は問いませんが、ギザギザを切り取らないようにしてください。

【収集対象外】

- ・封筒やハガキからはがしてしまった切手
- ・官製ハガキの切手印刷部分
- ・スタンプメーター（切手のない印字だけの消印）

【送付先】

- 公益社団法人 日本キリスト教海外医療協力会
  - 公益財団法人 緑の地球防衛基金
  - 公益財団法人 ケア・インターナショナル ジャパン
  - 認定NPO法人 日本国際ボランティアセンター
- 等に直接送っていただくか、寄付先に指定がない場合は、桑折町ボランティアセンターまで届けていただければ、収集活動をされている団体へお届けすることが出来ます。

【問い合わせ先】 桑折町ボランティアセンター ☎ 024-581-0255

## オレンジカフェ もんも

日時 令和8年4月8日(水)  
10:00~11:30

場所 伊達崎公民館

参加費 飲み物代 100円

オレンジカフェ もんも とは？

認知症のことを学び、理解を深めるカフェです。息抜きや専門職との情報交換・相談の場として、**どなたでも参加できます。**お菓子や飲み物を準備していますので、お気軽にご参加ください。

当日のメニュー

- ☺今なぜ 地域づくりや支え合いが必要なのか 生活支援コーディネーター 持地 純子
- ☺カフェタイム

問い合わせ 地域包括支援センター 024-582-1188

## 家族介護者交流事業 飯坂温泉日帰り旅行

去る3月6日(金)に家族介護者交流事業を開催しました。8名が参加され、医王寺にて竹灯籠づくり体験、摺上亭 大鳥で介護者ミーティング、昼食、日帰り温泉入浴したりと介護から離れた時間をつくり、リフレッシュを図られました。

介護をしているなかで感じることを互いに話し合いをし、いろいろな介護の型を何うことができました。



すてきな作品が完成しました

【参加者から感想】

いろいろな体験談や介護の方法などを聞くことができて良かったです。同じ立場の人の話を聞いて、参考になりました。



参加者の皆さんに「介護について」うかがいました