



〒4日号 釧 芳 中 学 校 美 術 部 在 籍 氏 名 小 野 透 花

令和7年度ボランティアセンター事業計画

桑折町社会福祉協議会のスローガンである「あなたに寄り添い、共に歩む杜協」として、ボランティアセンターでは、今年度も下記の内容で取り組んでいきます。

- ①ボランティア活動の推進
- ・ボランティア相談、コーディネート
 - ・講座の開催（ボランティア講座、サロンの活動者講習会、災害・防災講座、サマーショールボランティアスクール等）
 - ・町外開催の講座・研修会等の情報提供及び参加受付（ボランティア講座等）
 - ・ボランティア活動器具・機材・図書等の貸し出し
 - ・ボランティア活動保険加入促進と手続き
- ②福祉教育・ボランティア学習体験への支援
- ・福祉教育プログラムの提供
 - ・町内小中学校の総合学習・ボランティア学習への支援
- ③ふれあい・いきいきサロン（高齢者・子育て等）開催への支援
- ・サロン開設、サロン活動の相談
 - ・講師派遣事業、利用助成事業の実施等

桑折町ボランティアセンターの活動や、ボランティアに対する様々な情報を町民の皆様にお伝えするために、情報紙「陽だまり」を毎月発行します。また、地域の団体、関係者、行政機関等と連携し情報を共有して地域福祉の向上に努めます。ボランティアに関することなら、何でもボランティアセンターへご相談ください。

子ども食堂

令和8年度子ども食堂の申し込み方法は、小中学校を通じてお知らせいたしますので、注意事項をお読みになり申し込みください。なお、詳しい内容については、下記にお問い合わせください。

子ども食堂に関するお問い合わせ先は
桑折町社会福祉協議会 TEL 582-1155

3月のから揚げ弁当→



(社) 桑折町社会福祉協議会 桑折町ボランティアセンター
〒969-1643 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地
TEL 024-581-0255 Fax 024-581-0256 E-Mail vc-koori@koori-shakyo.or.jp

5月のサロン予定

（開催地区） サロン名	予定日	（開催場所） 内容
桑折地区		
（東上・中區） おげんき会	5/20(木)	研修旅行
（朝陽） 和みの会	5/15(金)	研修旅行
本町サロン	5/8(金)	研修旅行
西町サロン	5/21(木)	（こころ館） 朗読会
（朝陽） さわやか会	5/25(月)	（ふれあい館） 楽しみながら身体を動かす運動レクリエーション
（南方面） 喜楽きらく会	5/14(木)	研修旅行
（西上） 西上おげんき会	5/13(木)	研修旅行
（みんなのカフェ） スベイル	5/14(木)	研修旅行
陸合地区		
成田サロン	5/20(木)	（下成田公民館） 茶話会
サロン上成田	5/19(火)	（上成田集会所） ダンス・落語 他
サロン松原	5/27(木)	（松原公民館） 釧芳幼稚園児との交流会
子育てサロン		
（0歳～9歳のファミリーサロン） ほかほかクラブ	5/22(金)	（ふれあい館） おやつを食べよう
（子育てに親しい時間を） ikoi	5/12(火)	（ふれあい館） 茶話会
健康マージャンサロン		
（高齢者のための） 健康マージャンサロン	5/12(火) 5/26(火)	（ふれあい館） 現在新会員を募集しておりません。

※予定は変更になる場合があります。サロンに関する詳細や連絡先をお知りになりたい方は、社協ボランティアセンター（581-0255）でお問い合わせください。

半田地区		
（下高屋） よらんしよ会	5/22(金)	研修旅行
（流島敷） 出てこらんしよ会	5/21(木)	（流島敷集会所） 歌謡バラエティ
サロンおいわけ	5/18(月)	（やすらぎ園） 調理実習
桐ヶ窪サロン	5/12(火)	（桐ヶ窪集会所） 落 語
六丁目 ふれあいサロン	5/27(水)	（六丁目集会所） 紙芝居・ハーモニカ
（内之馬場） サロン・うぶか	5/1(金)	研修旅行
田町お楽しみ会	5/12(火)	（半田公民館） お集について
中北さくら会	5/16(土)	研修旅行
伊達崎地区		
（伊達崎中屋敷） さくら会	5/8(金) 5/22(金)	（中屋敷集会所） SCによる 生活支援講話 茶話会
（上郷上町） わだいのサロン	5/21(木)	（上郷上町集会所） 紙芝居・ハーモニカ
（前屋敷） ふじの会	5/18(月)	（前屋敷集会所） 茶話会
サロン南郷	5/15(金)	（南郷集会所） 茶話会
サロン吉沼	5/11(月)	（吉沼町内会館） 茶話会
道林サロン	5/10(日)	（道林集会所） 茶話会
北沢ホットサロン	5/1(金)	（北沢公民館） 茶話会

「あとがき」


新年度を迎え、映き始めた緑を眺めながら、とても清々しい気持ちでおります。今年度もボランティアを通じて「できること」が自然と広がっていくような、温かい情報を丁寧に届けていきたいと思います。「ふれあいいきいきサロン」や「子育てサロン」を通して、地域の中で誰か思い、行動する皆さんの姿にいつも励まされています。小さな一歩が、誰かの大きな支えになる、そんな一年になりますよう、お手伝いをしていきますので、どうぞよろしくお願いたします。 K.I

ぽかぽかクラブ& ikoi 「合同サロン」開催！

3月13日(金)うぶかの郷において、子育てサロン「ぽかぽかクラブ」と「ikoi」の合同サロンが行われました。現在参加しているお母さんと赤ちゃん、ボランティアスタッフの皆さんと一緒に、楽しい時間を過ごしました。



↑ 令和7年度 子育てサロンに参加してくださった皆さん笑顔で記念撮影

 **ぽかぽかクラブ**
0歳ママのティーサロン

0歳から1歳頃までのお子さんとその保護者と妊婦さんのためのサロンです。(未就園児の兄弟の付き添いも可)ママ同士でお茶を飲みながら、楽しくおしゃべりをして、リフレッシュしてください。子育て経験者のスタッフがサポートします。サロンの時間内であれば託児も引き受けています。

日時 原則毎月第4金曜日
午前10時～午前11時30分
場所 ふれあい館(北町72番地)
参加費 100円/1回



 **ikoi** 子育てに癒しの時間を

桑折町に住む、子育て中および妊娠中(妊活中を含む)の皆さんがコミュニケーションを通して、子育ての情報を交換したり、不安を解消したり、お友達をつくるお手伝いをします。お子さんの年齢は問いません。保護者の方だけでもOKです。予約も必要ないので、お気軽にお越しください。

日時 原則第2火曜日(8月2日はお休み)
午前10時～午前11時30分
場所 ふれあい館(北町72番地)
参加費 100円/1回

子育て中で、ボランティアの支援が必要な場合や、ボランティア活動してみたいとお考えの方々の相談・登録を受け付けています。その他、地域の子育てサロンの立ち上げのお手伝いもしています。★問い合わせ先 ボランティアセンター(桑折町社会福祉協議会内)Tel 581-0255

災害に備えて！

令和3年、4年の地震災害以降、桑折町で地震の被害はありませんが、近日頻りに地震が発生しております。「災害はどこでも何時でも起こりえる」と認識をもって、平時から備えましょう！

例) ☆お風呂の水は残っていますか？ ☆飲料水や食料は備蓄していますか？ ☆懐中電灯はわかる場所にありますか？ ☆スマホの充電器は準備していますか？ ☆車のガソリン補充は余裕をもって補充していますか？ など。また、災害が起きた際、家族で連絡方法等について、もう一度話合っておきましょう。



健康マージャンサロン大会開催！

3月17日(火)令和7年度健康マージャンサロン最終日、ふれあい館において、一層の親睦を図るため、サロンマージャン大会が行われました。26名の参加者が3回戦を行い、運と実力を十分に発揮され、総合点で順位を競いました。表彰式では、社協熊谷前会長にご挨拶いただき、サロンより1位～5位、飛び賞、ブービー賞、国士無双の役満賞、また、熊谷前会長より、ラッキー7賞と特別賞が手渡されました。受賞された方、惜しくも参加賞のみだった方も、皆さん笑顔で、7年度のサロンを終了しました。

マージャン大会結果(単位:千点)

順位	氏名	総計
優勝	佐藤 孝一さん	106
第2位	桜井 久子さん	102.8
第3位	佐藤 一男さん	102.4



国士無双の役満賞を受賞した、小野時雄さん



優勝された佐藤さんと熊谷前会長

＜熊谷前会長挨拶より＞

桑折町の「健康マージャンサロン」は、東日本大震災後の2012年、高齢者の健康、脳トレ、仲間づくり、介護予防を促す取り組みのひとつとして、16名の地域指導員「桑折健康マージャンクラブ」が自主学習を重ね、2013年より地域指導員指導のもと「高齢者のための健康マージャンサロン」を開催し今日に至ります。開設より14年たった現在も「健康マージャン マナー15か条」をしっかり守り、「自分に厳しく人にやさしく」を心掛け、清く正しい健康マージャンサロンを運営していただいております。長年にわたりサロンの設営、大会開催にご尽力くださっている地域指導員の皆様に、心より敬意を表したいと存じます。

講師派遣事業！

令和7年度活躍してくださった講師の皆さんより、たくさんの元気をいただきました。

「落語を楽しもう」

生で、本格的な落語を聞けて、とても感動しました。たくさん笑ってストレス解消しましょう！

代表 小橋伸一さん

酒飲亭 いさん さん
楽しく亭 ツイ輝さん
しお家 山笑さん

楽しくながら身体を動かす運動レクリエーション

フィットネストラナー・レクリエーションインストラクター 山田昭彦さん

みんなでも楽しく体を動かしながら、大笑い！とても楽しかったです！

ハル子さんの昔話から、忘れかけていたなつかしい記憶がよみがえります！

昔ばなしから学ぼう！

引地ハル子さん

オカリナの音色の美しさに、いつもうっとり聞き入ります。多芸な渡邊さんも必見です！

オカリナ演奏

代表 渡邊貞子さん
ひまわり 橋本優美子さん

元アナウンサーの美しい声と活舌の良さに惚れ惚れします。音読で認知症を予防しましょう！

音読トレーニング

音読ヘルストラナー 引田さいこさん

夢弦大の皆さんが三味線で奏でる民謡と一緒に、東北一周の旅をしてみませんか？

和のひびきを奏し

代表 菱沼千秋さん
佐藤さん 西川さん